



Авторский сайт Азаряна Александра

# Психология влияния и НЛП

[Главная](#)

[On-Line](#)

[Тренинги](#)

[Рассылка](#)

[Беллетристика](#)

Архив рассылки

Выпуск - 109 ( 4 февраля 2009г.)

*“Я только что подписался на Вашу рассылку «Психология влияния: версия бывшего контрразведчика». И в первом же пришедшем выпуске (107) наткнулся на очень интересную тему. Вы опубликовали письмо Виктории, в котором она описала ситуацию с молодым человеком и его проблемами. Дело в том, что его ситуация практически полностью отражает мою собственную. Я уже довольно давно выделил в себе некоторые качества, которые мне не то чтобы мешают жить, но не позволяют вклиниваться в общество (хоть иногда) для ощущения себя так сказать «человеком», а не марсианином, которого сложно понять и принять. Я недавно увлекся психоанализом (прочитал несколько книг З. Фрейда и подписался на несколько рассылок по этой тематике), но это позволило лишь выявить проблемы и поставить диагноз – **невроз. Но выявление проблемы еще не приводит к ее решению, как оказалось. Моей основной проблемой оказалась медлительность в принятии решений. Причем это касается как общения, так и поступков. Я могу в течении всего разговора в человеке промолчать, только потому что нужная фраза формируется в голове слишком поздно, когда ее актуальность уже потеряна и нить разговора ушла в другую сторону. Естественно, что такой разговор, если его можно так назвать. :-)** скучен собеседнику и поэтому мне довольно сложно расширять круг своего общения. То же самое и с поступками – прежде чем что-то сделать (даже мелочь), я окружаю этот поступок несколькими «если...», за которые цепляются еще несколько и этот процесс иногда растягивается на месяцы. Это приводит к тому, что решение принимается (хоть и тщательно продуманное), но с упущенными возможностями или вообще недопустимо поздно. Например, сейчас я мучаюсь вопросом надо ли ехать сдавать иностранный язык (кандидатский минимум) в университет. Сдавать мне его нужно в чужом вузе за деньги. Но возникает вопрос: надо ли мне его сдавать, если я не хочу учиться в аспирантуре? Учиться мне надо, т.к. я могу попасть в армию. Можно было бы сходить и в армию, но я не могу т.к. на мне висит кредит. Можно было бы поискать другие пути, но это дороже... и т.д. и т.п.*

*И мне хотелось бы Вас попросить ответить на несколько вопросов:*

**1) Прав ли я, когда называю сложившуюся ситуацию проблемой или же это особенность характера и не более**

*того?*

*2) Могу ли я самостоятельно выйти из этого круга, не используя каких-либо специальных методик, а руководствуясь лишь самонаблюдением и самоконтролем?*

*3) Если нет, то можно ли это сделать, используя только лишь специальные тренинги, или же эффективнее и надежнее будет обратиться к специалисту? N."*

*"И мне хотелось бы Вас попросить ответить на несколько вопросов:*

*1) Прав ли я, когда называю сложившуюся ситуацию проблемой или же это особенность характера и не более того?"*

Это, несомненно, стало составляющей вашего характера, однако, такая черта не приговор, если вы сами не определяете это как проблему - нечто, что мешает вам достигать желаемого так, как, по вашим наблюдениям, это делают другие, кого вы и поставили для себя в пример... (Или приблизительно так...)

Что касается ваших слов: "не более того", можно предположить, что они – слова эти - звучат как приговор, мол, на большее и не надо рассчитывать, хотя, понимаю, что в вашем контексте эта фраза имеет конкретное смысловое наполнение... И все-таки призадумайтесь, не определили ли вы для себя черту вашего характера как окончательный приговор, а ваш вопрос ко мне - риторический?

*"2) Могу ли я самостоятельно выйти из этого круга, не используя каких-либо специальных методик, а руководствуясь лишь самонаблюдением и самоконтролем?"*

Самостоятельно можно сделать многое, но если человек постоянно занят собой, постоянно контролирует себя, "психоанализирует", при этом не зарабатывая на этом, как то специалисты от Фрейда, скорее всего, такое поведение еще более усугубит неуверенность, перегрузит человека окончательно.

*"3) Если нет, то можно ли это сделать, используя только лишь специальные тренинги, или же эффективнее и надежнее будет обратиться к специалисту?"*

**Прежде чем обратиться к специалисту, прикиньте для себя самого, как можно выгодно использовать вашу заторможенность, построив по-новому ваши манеры - так, чтобы ваша ответная реакция на внешний мир была бы стилем - неповторимым вашим стилем, а не "симптомом" проблемы...**

(Одна клиентка комплексовала потому, что мужчины часто называли ее "бревном", "замороженной", "тормозом" - она в постели "медлила", если так можно выразиться... Когда удалось ее убедить сыграть однажды с мужчиной роль недотроги и "девственницы", последующий партнер воодушевился чрезмерно, был деликатным и, естественно, не требовал от нее никакой сноровки. Затем взялся с удовольствием обучать ее всем "премудростям" секса...)

*"Здравствуйте!*

*У меня в бизнесе финансово сложилась следующая тенденция, если сказать образно рыбак рыбачит поклевков очень много, но когда начинаешь вытаскивать она срывается. В итоге потеряно время и остается лишь созданный вид проделанной работы. Мне кажется что это связано с моим внутренним мировоззрением или убеждением.*

*Заранее благодарен за ответ. С."*

Если за основу брать всего лишь то, что вы написали в письме, в столь же кратком виде могу предложить взглянуть на ситуацию со стороны "результатирующей реакции": "В итоге потеряно время и остается лишь созданный вид проделанной работы." Крепко задумайтесь, а не от привычки ли всегда сохранять "вид проделанной работы" вы стартуете, разбрасывая большое количество поклевков именно там, где нет клева? Психолог бы сказал вам про мотивацию - истинную мотивацию, глубинную и т. п.

Для начала откажитесь от необходимости кому-то там представлять вид проделанной работы, а потом откажитесь (мысленно) от необходимости прodelывать то, что в конечном итоге станет пшиком, и снова присмотритесь к себе в начале "рыбалки", и в конце ее. Наверное, этим занятием вы каждый раз себя в чем-то убеждаете..... Вот только бы знать - в чем?

"Александр, довольно точно на мой взгляд задали вопрос в чем?

Приведу пример. Мне нужны деньги, я начинаю представлять что они у меня уже есть в различных вариантах. И мне позвонят обязательно наследующий день, захотят купить на нужную мне сумму, я выставляю счет и на этом все...(цена приемлемая, условия тоже)"

"Представлять" по какой-либо методе, что теперь продается во всяких тренингах в изобилии, а раньше называлось парапсихологией, а еще раньше - высшей магией, дело затратное, а что еще хуже, чаще бьет по "заказчику" его же "силой". Поясню: если вы хорошо умеете представить, что деньги у вас есть и готовы продать что-то свое, вы должны быть "чисты" в своих помыслах - знать не наверняка, а точно, что готовы с чем-то расстаться, а самое главное - готовы ПРИНЯТЬ эти деньги. В этой стратегии, которая вас должна быть простой и окончательной, если есть место разрыва, как раз и не сработает с того места, где по каким-то причинам есть несогласованность вашего сознательного помысла с бессознательным... Но это частное, примитивное и меркантильное... Нынче все продается и покупается, даже фильмы снимают про то, что достаточно что-то пожелать, чтобы оно уже было на руках, чтобы свершилось, причем непременно... Однако же, думается мне, что человека создавали не палкой и не пальцем; что и наша жизнь - не цепочка из звеньев - купи-продай, захоти-получи, невзлюби-накажи... Я к тому, что если есть этот разрыв, значит есть тому причина, и вполне вероятно, существенная. У психически здоровых людей подсознательное работает, скажем так, во благо, часто предохраняя от чего-то крайне нежелательного, что, на первый взгляд носителя этого подсознания, - сущий пустяк... Представьте, :) что в вас есть часть вас - подобие вас, которое сопротивляется в конечном итоге, и тогда, когда вот-вот желаемое в последней форме его выражения, как вам думается, должно оказаться в ваших руках... Вопрос - отчего же оно не дает вам просто бумажки в руки, когда все на мази? Впрочем, иной раз другой Вы может действовать и из какого-то давно организованного принципа, причем принципа совсем не представляющего того значения, которое я назвал существенным для вашего

здорового существования... Например, хочет человек заработать на продажах, но не может мириться с социальной несправедливостью, считая деньги в кармане боса, или, хочет мать выдать дочь замуж, а представить себя одинокой никак не может, или, привык мой сосед Леня мечтать о чемоданчике с деньгами, а смириться с участью богатого человека ну никак не способен - не видит себя удачливым после того, как получит деньги; видит в начале только, а потом все боится, что его обйдут, все думает и думает, что мог бы поиметь больше и еще больше... Отсюда и вся "магия", когда он в самых незначительных деталях делает так, чтобы всякое дело не свершилось, причем делает это с виртуозностью ограниченно вменяемого человека. Дальше - просто и понятно - дело не получается и нормальная рассудительность к нему возвращается... Значит есть в нем другой Леня, который всякий раз и разрывает естественный ход событий, присобачивая к концовке мнимое... - неестественное... А "нагадить" себе человек может во много крат виртуознее, чем любой враг его...

---

*25 ноября 2008г.*

Сразу получил несколько предложений провести тренинг: "Искусство общения без "комплексов" и проблем" – в городах России, за рубежом. Лестно, однако в прежнем ритме и прежним способом проводить тренинг я уже не могу – все когда-то переживает самое себя...

*Из ответа на письма:*

"Работал и работаю, в основном, по корпоративным заявкам.

Тренинг у меня трудный, а сделать его зрелищным - для массового потребителя - у меня так и не получилось. Причина во мне: не имею склонности к педагогике, к авантюризму; ориентируюсь на сильного, сообразительного и гибкого слушателя. Тем более, в шоу превращать тренинг отказался сразу же - лет восемь назад (не представляю, как можно тренировки, скажем, по айкидо сделать похожими на репетиции по балльным танцам). К чему я? К тому, прежде всего, что одного интереса к теме недостаточно, и что лучше подготовить человека, хотя бы в азах, чтобы не тратить время на разъяснения темы - часто люди сетовали, что им не хватило демонстраций, что слишком быстро прошло время, что еще бы один день назначить... Вот теперь и "назначаю" я себе этот день, заменяя его виртуальным аналогом - пишу заочный курс, который надо будет пройти до того, как к то-то примет осмысленное решение придти на очное мероприятие. **Заочный курс и новая программа** должны начаться **в феврале 2009 года. А записаться можно сегодня** по адресу: [azaryan@bk.ru](mailto:azaryan@bk.ru)"

---

*27 ноября 2008г.*

*"Здравствуйте, Александр!"*

*Хочу узнать условия участия в Вашем заочном курсе. Сколько это будет стоить и есть ли у Вас какие-то специальные ожидания/требования к потенциальным участникам?*

*С уважением, Д."*

Несколько лет назад я проводил заочное - тогда был курс без возможности общаться непосредственно через Skype, без возможности устраивать конференц-семинары, мини-тренинги... Техника продвинулась и у нас в стране, потому сейчас пишу тренинг с учетом всех этих новых возможностей. О стоимости пока ничего точно сказать не могу, но имейте в виду, что курс будет состоять из нескольких этапов, и вы будете иметь право соскочить с любого этапа, либо пойти дальше, осваивая каждый уровень со знанием дела, то есть хорошо представляя, что именно вам нужно, что получите, а что можно и пропустить (хотя, нежелательно). Таким образом, получается, что единовременной оплаты не будет. Что касается самих цифр в денежном выражении, поговорим об этом, когда весь курс будет написан - это ближе к середине января. Заявок пришло гораздо больше, чем я рассчитывал, потому что долго держал рассылку, скажем так, в "экстенсивном состоянии"; оказалось, что люди все читают, и что читателей достаточное количество, чтобы можно было начинать интернет-проекты с высокого старта...

Что касается "специальных ожиданий/требований", - здесь все будете решать сами - насколько это окажется сложным/несложным делом для вас, и с какого этапа еще более интересным/ненужным... Впрочем, нет, одно требование будет иметь место: это вера в собственные силы, упорство и смелость в процессе тренировки - отработки приемов и техник в общении с людьми. Если же решитесь взяться за освоение более сложных уровней, каких-либо сомнений в вас уже не останется... Во всяком случае, так было с теми, кто обращался ко мне до тех пор, пока не почувствовал достаточность в своих умениях, чтобы достигать реализации своих замыслов с людьми... уверенно, успешно, да с гарантией... :)

---

**16 декабря 2008г.**

Уважаемая Лариса Н. Вы написали невероятно длинное письмо, в котором формулировали свой вопрос, тут же давая всевозможные варианты ответа с такой виртуозностью, на которую способен только гений. Между тем, все-таки, смея в одном только противоречить вам, должен сказать, что если вы так же умеете говорить, а скорее всего так оно и есть, поскольку стиль вашего письма прост – разговорный, - вас трудно будет слушать; удерживать внимание на протяжении всего вашего монолога человеку со стандартными способностями к сосредоточению практически невозможно. Ладно, если бы вы использовали технику наведения транса, когда слушателя просто-напросто перегружают. Так нет же, вы будто "тактируете" свою речь, встряхивая читателя, с определенными промежутками высказывая банальности и клише, типа: "...Человеку свойственно сомневаться."; "Ежику понятно..."; "Невероятно, но факт..."; "Чижик насвистел..."; "Все мужики сво это точно!"; "Вы не согласны со мной?"; "Не факт, что..."; "Здесь не может быть других мнений..." и т. п. Вы,

постоянно сомневаясь, все-таки доводите себя до "точки возврата" и, все-таки, однажды, задаете в свойственной вам форме вопрос. Вот он: "Разве можно изменить мышление в сорок лет?"...

Отвечаю, основываясь на богатом опыте моего знакомого, который вот уже много лет ремонтирует свою хрущевку: умея делать хорошо свое дело, имея рядом жену-маляру, он верит, что "косметическими способами" можно-таки расширить пространство комнат. Что-то ему подсказывает, что рисунок на стенах, цвет стен, сочетание цветов способно изменить восприятие пространства, и это ему

понятно

. И что-то такое есть в нем, что не мирится с тем обстоятельством, что количество мебели, которое теряется в других квартирах, в его собственной становится "камнем преткновения"... Если б у него был жигуль, он бы непременно прикрепил к капоту эмблему мерседеса... Он молод и хороший спец по ремонту квартир. Он хочет жить в шикарных апартаментах и не может смириться с необходимостями, которыми он лихо заполняет жизнь, когда встает на цыпочки рядом с Волочковой... Наконец, вероятно, он уверен, что жизнь в пространствах пошире удачнее – там меньше ссорятся с женой, затерявшись в комнатах...

В сорок лет менять алгоритмы, по которым осуществляется весь этот сложный процесс мышления, трудно и не разом делается. Разом происходит озарение, которое у НЛПшиников называется рефреймингом – это когда вдруг удастся взглянуть из-за ширмы на сцену, а то и сверху – просто воспарив над суетой. В сорок лет пора привести в порядок квартиру и вытряхнуть накопившейся хлам; и можно определить для себя приоритеты, чтобы не суетиться так много, не "захламляться" так скоро, не пенять на судьбу, что в очередной раз грянул кризис, как снег зимой, и кругом все по-прежнему готовы поговорить об успехе "хозяев" этой жизни и неудаче просто порядочных людей. Мода изменчива, как синяк под глазом – она цветет цветами разными, будто след от трудов пьяного визажиста... Следуя моде, надо обивать бока, и постоянно верить в Чудо, которое всегда остается у вас в долгу...

Заочный тренинг – не сборник тысяча и один совет как обучиться искусству общаться с людьми. Это всего лишь альтернативная методика – предложение попробовать самой то, что у других получается в удовольствие...

18 января 2009г.

*"Уважаемый Александр. Здравствуйте!*

*Меня зовут Виктория. Лет пять назад я была на Вашем тренинге: одна моя хорошая знакомая предложила сходить на тренинг, поскольку она слышала о Вас. Мы решили с ней побывать на Вашем тренинге, потому что меня всегда интересовала психология. Мне всегда было интересно общаться с людьми, я легко схожусь с людьми, часто у меня просят помощи (должна Вас поблагодарить, потому что именно после Вашего тренинга я перестала раздавать советы. И у меня стало меньше возникать конфликтов.)*

*Я постоянно слежу за Вашими работами, рассылкой, читаю ее. И сейчас я вспомнила тот тренинг, на котором была.*

*Там было много примеров, связанных с теми людьми, которые там были. Особенно меня заинтересовал один молодой человек, вернее, Ваша работа с ним и проблема, связанная с ним. Напомню Вам: у молодого человека были проблемы с общением с женщинами вообще, проблемы сексуального характера и еще он был очень скромным, немного даже странным человеком, как мне показалось. Видимо, на тренинге мы находились в таком состоянии, обстановка была такой дружелюбной, располагающей, что этот человек не побоялся рассказать о своих проблемах. Я не буду углубляться дальше в его проблемы, просто напомню Вам, что уже в разговоре с этим молодым человеком, вместо того, чтобы говорить о его проблемах, Вы говорили с ним о чем угодно. О работе, о его увлечениях и меня поразило, что в какой-то момент я заметила, что его лицо было совершенно отрешенным и общаясь с Вами он как будто не замечал нас. Мы все на тренинге сдружились и по сей день поддерживаем отношения. Я тогда очень была удивлена, поражена, что сразу после тренинга, в тот же день, вернее ночь, этот молодой человек проявил себя с девушкой, которая тоже была на этом же тренинге, достойно, даже очень! (Он по телефону поделилась со мной радостью.) До сих пор для меня загадка, в какой момент, что вы сказали или сделали с ним, что он вообще потом очень изменился, поменял работу, а потом с этой девушкой остался жить. И живет по сей день...*

*Собственно, вопрос у меня такой: можно ли пройти еще раз Ваш тренинг, чтобы вспомнить то, что было и научиться дополнительным новым способам и техникам, которые позволят мне сделать мое общение с людьми более раскованным и не затрачивать так много сил для того, чтобы в чем-то человека переубедить? Мне это нужно не только в личной жизни, но и на работе.*

*С уважением, Виктория."*

...Виктория, конечно же я вас вспомнил. В моем почтовом архиве сохранилась наша короткая переписка... А тренинг тогда был для узкого круга людей, большую часть из которых я хорошо знал. Потому и мог позволить себе провести работу с погружением в транс, с результатом "на гора", а не ограничивался одной лишь демонстрацией приемов, избегая эмоциональных реакций, не всегда привлекательных для неподготовленного человека. Вообще, когда составляется группа из интеллигентных, тактичных людей, можно позволить себе просто поработать *в присутствии*, будто среди коллег по цеху...

Что касается отвлеченных тематик, предметов, которые, казалось бы, не имеют никакого отношения к проблеме человека, здесь скорее всего я намеренно вуалировал сущностное, все-таки перестраховываясь, поскольку сама проблема носила интимный характер. Тот момент работы, который запечатлелся у вас, был верхушкой айсберга – подготовительная часть прошла в индивидуальном общении; если помните, я с каждым отдельно разговаривал, а о проблеме его мне поведала его подруга. Но суть одна – вы правильно обратили внимание, что разговаривая о простом, можно иметь ввиду более глубокие мотивы и стратегии человека; можно влиять по существу, при этом не озадачивая кого-либо со стороны.

Этот заочный тренинг я намерен провести иначе, чем прежде это делал. Идею преподавания практики посредством интернета подсказали те люди, с которыми я продолжаю оставаться в переписке, с которыми общаюсь по Скайп. Каждый уже наработал свою технику, но сама тема достаточно обширна, чтобы можно было позволить себе сказать, что сегодня достигнута вершина мастерства. Мерилом может быть только

достижение результата в отношении объекта.

Возможно, если сложится костяк опытных людей, я создам закрытую группу, когда можно будет получать консультации и делиться достижениями в профессиональном общении, имея возможность получать консультации не только у меня, но и делясь собственным опытом.

5 июня 2008г.

Эта короткая переписка может представить интерес для тех людей, которые заняты обустройством своей личной жизни, и которым пока не везет, или все никак не повезет...

*"Здравствуйте, Александр. Мы с Вами не знакомы, но у нас есть общие друзья-знакомые, а именно – Е.. Не думала я, что когда-нибудь придется обращаться к стороннему человеку за помощью подобного рода, но сейчас у меня в жизни сложилась такая ситуация, что я просто не представляю, что делать... Может быть Вы сможете мне помочь...? Если, конечно, посчитаете это возможным и необходимым...*

*Наверное, нужно рассказать немного о себе и о ситуации, в которой я оказалась...*

*Мне 31 год, я в разводе и одна воспитываю 12 летнюю дочь... Сразу скажу, что с отцом дочери мы в хороших отношениях, но он почти с ребенком не общается, впрочем как и в период совместной жизни...у него свои проблемы...*

*Дочь у меня, в принципе, как я раньше думала - неплохой и добрый человек...но последний год-два я почти постоянно нахожусь в шоке от ее поступков... Объяснять для себя эти вещи ее переходным возрастом я уже не могу...Она постоянно врёт...причем по поводу и без...Расскажу поподробнее. Каждый родитель хочет, чтобы ребенок вступил во взрослую жизнь подготовленным, как физически, так морально, я не исключение.. Поэтому старалась как-то ребенка занять и увлечь...Соответственно, посоветовавшись с ней мы приобрели ей абонемент в спортивный клуб, так же наняли репетитора по английскому... Ну и, естественно, она учится в школе, где регулярно участвует в концертах и других общественных мероприятиях... В принципе, как Вы понимаете, нагрузка вполне приемлемая...Началось все где-то год назад...Грнули зимние каникулы - и мы решили поехать по родственникам в другие города (я стараюсь на каждые длинные праздники выбираться из города с ребенком), перед поездкой ребенок мне сказал, что дневники в школе им не выдали - поэтому оценок она не знает ...По приезду, абсолютно случайно я узнаю, что это все вранье - просто она не хотела мне показывать оценки...Дальше - больше...через какое-то время я узнаю, что и на спортивные занятия она не ходит - только берет с меня денег на проезд...Потом через какое-то время оказывается, что и с репетитором она перестала встречаться, а сейчас я узнаю, что она уже 2 недели не ходит в школу...Все ее объяснения по поводу своих поступков заключаются в том, что "я не знаю, почему я так делаю", или "я боялась тебе сказать..." или вообще опять вранье... ну и много еще всего по мелочам происходит...Я не знаю, как на нее повлиять, не знаю, что делать, не понимаю причин ее поступков...Самое ужасное, что она врёт...Я не зверюга, и в принципе, на многие вещи могу закрыть глаза, потому что знаю, что идеальных детей не бывает и их "мелкие шалости" - это всегда будет...вранье по-мелочи... втихаря тыренье косметики...и т.д... Но она достаточно взрослый человек и прекрасно понимает, что делает плохо...и все равно это делает...Единственное, что я понимаю по поводу нее - это то, что ее ничего не интересует, кроме ежесекундного получения удовольствия...поспать...поесть... потусить с друзьями...больше ничего...И я не могу никак понять, что же она в итоге хочет, т.к. все мои предложения по интересным занятиям обычно заканчиваются ее фразой - либо не хочу, либо да мама - хочу, но в итоге - она опять нигде не ходит ничем не занимается...Я, конечно, понимаю, что в основном, моя вина, что я не смогла увлечь ребенка, но честно - я старалась...А оказывается ей ничего просто не нужно и она соглашается на все только для того, чтобы я от нее отстала...и меня рассматривает только в*



*качестве прислуги и источника шмоток и вкусовых...Ну в общих чертах - наверное все, хотя перечитывая все написанное я поняла, что сути так и не смогла рассказать, но тут уж ничего не поделаешь - нет у меня таланта писательства...Сейчас опять сижу и реву...на работу сегодня не пошла...общаться с народом тоже не могу...думала, что после последнего случая мы с ребенком поняли друг друга и как-то смогли договориться, а оказалось, что все зря...и что теперь делать - не знаю...с ней общаться нормально тоже не могу...не хочется становиться для своего ребенка надсмотрщиком с розгой..."*

Здравствуйте, М.!

Судя только по вашему письму - по тому, как вы интерпретировали ваш конфликт с дочерью, ваши переживания и ваши намерения, могу предположить, что, прежде всего, вы не заметили, что задержались в роли исключительного наставника для вашего ребенка. То, что нужно было в определенной степени до пубертатного возраста, теперь становится выражением исключительного деспотизма, что, естественно, находит свой отклик у девочки - осознанно или нет, но вырабатывая свою формы поведения - отношения к внешнему миру - она отрицает всякое давление извне, не отдавая отчета в том, насколько это "полезно" или "не полезно" для нее. Одним словом, согласитесь, вы сами в какой-то мере находитесь под давлением конкретного свода принципов, в соответствии с которыми действуете не только в отношении вашей дочери. Я не к тому, что это плохо или хорошо. Просто задумайтесь, как бы к вам отнеслась ваша дочь, - как бы она начала относиться, как бы изменила свое отношение, если бы вы стали для нее, мягко говоря, не наставником, а предметом для подражания, для ревности, для зависти. Я имею ввиду те отношения между дочерью и матерью, когда дочь старается не доказывать матери, что она не такая уж плохая, или не оправдывается перед ней, сама не понимая, когда и как научилась врать, чтобы только угодить, потому что иначе не могла представить способа своего отношения к матери, а когда младшая подруга в возрасте как раз вашей дочери прежде всего втягивается в орбиту интересов жизни своей старшей подруги, а потом уже выбирает, что оставлять как принцип, а что перекраивать по-новому - по своему... :) В таких случаях отношения между подругами не только прочны, но и интересны для них обеих - каждая по собственному согласию занимает свое положение, отсюда, и подчинение в некоторых вопросах становится привычкой, так же как нормальным может быть и проявление слабости со стороны старшей - не в виде самобичевания, а в виде совета, который можно было бы попросить у младшей... :) Конечно же, такой совет может быть придуманным, зато создаст у дочери ощущение собственной значимости, а отсюда произойдет верное формирование личности, когда в необходимости человек совершает поступки - плохие с нашей точки зрения, или "положительные", а такие, чтобы можно было чувствовать себя личностью рядом с матерью. :)

*"В принципе, то, что Вы мне говорите - скорее всего верно, так как характер у меня, скажем честно, не сахар...хотя мне сложно судить о себе...И, если честно, уже некоторое время назад я пытаюсь ее втянуть в круг своих интересов, своих друзей (у некоторых дети ее же возраста), однако ввиду того, что сама я не очень часто отдыхаю и развлекаюсь, то эти совместные "вылазки" бывают не так уж часто...Самое сложное для меня, что как раз сиюминутно я не знаю как поступить...В моем понимании всегда за действие, то или иное, человек должен получать по принципу "действие - результат - итог" (что-то типа того...)то есть и в данном случае, мне кажется, ребенок должен прочувствовать последствия своего проступка (проступков)...Но ввиду того, что ранее все мои "наказания", видимо прошли мимо, я в итоге теперь совсем не знаю, что делать...с одной стороны обида на ребенка доводит меня до истерики (вот опять*

*реву...хотя по-жизни это не особо мне свойственно) и хочется, чтобы она поняла как мне больно, с другой стороны понимая, что я сейчас не совсем в адекватном эмоциональном состоянии - я боюсь перегнуть палку и совсем потерять отношения с ребенком...Тем более я совсем сейчас не представляю, какой хлам может ютиться в голове моей дочери... Если подытожить, то понимая, что отношения с дочерью надо "перенастраивать" и в принципе пытаюсь идти в этом направлении, я не знаю что мне делать прямо сейчас...потому что "перенастрой" не может быть одномоментный - щелк - и уже другие взаимоотношения...."*

..Есть возможность жить как душа велит, а есть право или необходимость жить по принципам. Обратите внимание, как в ваших записках строятся ваши суждения... Вы непременно и невероятно часто используете слово "принцип": говорите и мыслите "в принципе"... Для общения с ребенком, если вы пробуете найти с ним язык, принципы типа "действие - результат - итог" (а в чем разница между результатом и итогом, я так и не уяснил) в лучшем случае не действуют; такие принципы - хороший товар для продажи на "тренинговых ярмарках"...

И согласен с вами, что "в принципе пытаюсь идти в этом направлении, я не знаю что мне делать прямо сейчас... потому что "перенастрой" не может быть одномоментный - щелк - и уже другие взаимоотношения...." НО... для начала *одномоментно* решитесь на то, чтобы признать то, что вы называете "хламом" в голове вашей дочери неким сводом хаотически образованных принципов, которые могут составлять всего лишь реакцию на ваше давление - реакцию затравленного зверька, от которого только требуют, и который научился только выкручиваться, даже не подозревая о том, что можно быть понятой, что можно самой в себе открыть что-то совсем не пригложее для себя, а потом найти что-то другое - как раз такое, чтобы не приходилось снова и снова выкручиваться, как уж на сковороде...

И еще. Совсем не стоит отчаиваться - вы спохватились раньше, чем это делают многие, чьи отношения с детьми превращаются со временем в открытую вражду. И мне кажется, - мне хочется верить, - что не натиском, не "прямолинейностью" и не скоро вы сможете понять мир своего ребенка, чтобы перестать относиться к нему как к ребенку и увидеть в нем взрослого человека, вашего друга, с которым можно общаться только на равных...

*"Добрый вечер, Александр. Мне очень неудобно Вас все время дергать, но, боюсь, что без Вас пока никак...нам просто очень нужна Ваша помощь...Каждый раз после очередных "залетов" мы с ребенком серьезно разговариваем, пытаюсь понять, как же нам жить дальше вместе...так, чтобы обоим было в меру комфортно (может не очень корректная фраза, но хотя бы общую суть она отражает). Сегодня тоже был у нас с ней очередной разговор, как всегда очень болезненный для обеих сторон...Изначально я попросила, чтобы она мне все таки сказала, что она думает сама о сложившейся ситуации...как видит ее со своей стороны...ей она тоже не нравится и ей не комфортно... Главным вопросом как всегда был Что же мы обе хотим от этой жизни вааще в глобальном плане, от жизни в ее обыденном проявлении, и как мы представляем себе дальнейшее совместное существование... Для себя я в очередной раз уяснила, что дочь мне не доверяет, причины своих поступков объясняет типа "ее заносит", почему со мной по поводу каких то проблем, (которые она решает такими способами), не разговаривает - "я думала, что ты не поймешь"...На*

вопрос что ты хочешь от жизни ?- я не знаю...хотя это понятно, я в ее возрасте даже не думала об этом...Когда я ей задала вопрос по поводу, как она видит способ выхода из ситуации - она ответила, типа либо нанимать ей гувернера, который бы следил, чтобы она не совершала ошибок, либо пойти к психиатру (или типа того, я сама не знаю кто тут нужен в нашем случае)...Хотя я попросила, чтобы она отвечала то что думает, а не то, что считает, что я бы от нее хотела бы услышать...но в итоге как всегда я получила только то, что как она считает меня бы удовлетворило...мне По-крайней мере так показалось...На самом деле я во всех наших случаях всегда пытаюсь с ней разговаривать как со взрослой и прошу ее пытаться найти выход из ситуаций...т.к. сама не знаю, чтобы её бы удовлетворило... В общем опять у нас какой-то тупик...я понимаю, что она мне просто не доверяет, считает слишком строгой (хотя если честно я ей не очень много что запрещаю...ограничения только на время прогулок (тип, после темноты - домой, если нет, то чтобы я знала где ты; не курить, не бухать...хотя понятно, что она уже это пробовала, но я ессственно так как это скорее исключение - делаю вид что не заметила; ну и естественно - надо учиться...вроде особых запретов больше нет... конечно я периодически зудю по поводу пылесосынья полов и уборки...но это как все родители...без этого куда...должна же она хоть иногда мне помогать)) Вот теперь опять в очередной раз ломаю голову, что же я сделал не так, что ребенок мне не доверяет, а если не доверяет, значит боится моей реакции...примеч она для себя видимо раз и навсегда решила, какая у меня реакция будет на то или иное событие...Что с этим делать я не понимаю...Может Вам будет проще нам помочь - если вы слушаете и ее? Вы ей ответите, если она Вам напишет? Можно я ей дам Ваш контакт?"

" Как только мальчишка что мы собираемся обнаружил оставить его он поднял вой дома не хуже и вцепился паровой сирены Билла пиявка , Отец отдирает липкий его от пластырь , - сможете Сколько его спрашивает времени держать ? - Билл не говорит те , Силы что у меня прежде уж , - говорит старик Дорсет , думаю , что за десять минут , могу Этого довольно ручаться , - В , говорит минут я пересеку Южные и Центральные штаты и Среднезападные свободно успею "

добежать до  
границы " .  
О ' Генри " Вождь  
краснокожих "

22 января 2008

*"Произошла очень интересная история с моей подругой. Я бы, наверное, не решилось бы к вам обратиться, несмотря на то, что читаю вашу рассылку с самого начала, если бы мне не довелось со своей очень хорошей сотрудницей, с которой я дружила очень много лет, оказаться вместе на экскурсии по историческим местам нашей страны. Я знаю ее много лет, мы с ней всегда понимали друг друга и я всегда считала, что это тот самый человек, к которому я всегда могу обратиться в любую минуту и по любому поводу. Но самое интересное произошло именно в этой поездке. Мы остановились в гостинице и мы с ней поселились в одной комнате. И тут я вдруг поняла, что она из себя представляет. Прежде всего меня поразило, как она стала выбирать кровать. Она даже не стала учитывать мои интересы. Она тут же выбрала самое лучшее место. А в столовой со стола хватала все самое лучшее, практически из-под носа утаскивала. Мне, конечно же, не жалко, но я была очень удивлена такой метаморфозе. А потом еще интереснее – на меня всегда обращают внимание мужчины, хотя мне уже за пятьдесят. Но тут я увидела лицо своей подруги, а самое противное, она так изменилась, что стала меня подкалывать, смеяться надо мной, даже в грубой форме. Мы чуть было однажды не поссорились Вот тут она слегка присмирела, а на обратном пути будто бы извинялась...*

*Александр Владимирович, скажите мне пожалуйста, почему так произошло, и почему я раньше не замечала, что это за человек? С уважением, Ю."*

"Почему раньше не замечали, что это был за человек?!

Только по вашему письму судить, что было, почему вы так отреагировали на проявление ее естественности; только по вашим впечатлениям от поездки с вашей подругой делать выводы о том, как она относится к вам и почему вдруг вам показалось, что на обратном пути она «будто бы извинялась», мне сложно... Я говорил на тренингах и писал в рассылке, что человек имеет свойство постоянно проявляться в оговорках, в маркерах, в невербалике; особенно хорошо – явно проявляться в коротких, оформленных смыслом поступках, если научиться видеть, замечать все это, а делая выводы, проверять до тех пор, пока не составится впечатление об этом человеке осознанное, а не только интуитивное, которое может получиться от одного только взгляда на него... Ваша подруга была такой всегда – наверняка вы видели и не обращали внимания, как она, иной раз, перебивает вас в вашем рассказе, если вас слушают, либо вставляет свои замечания, пусть даже несущественные, а то и вообще "из другой оперы"; вы испытывали на себе ее постоянное внимание и думали, что так поступают подруги из чувства симпатии, даже не подозревая, в какой мере она все еще остается в зависимости от вас; наконец, вполне вероятно, до вас доходили слухи о ее истинном отношении к вам, а вы все списывали на злоязычие доброжелателей, потому что видели, слышали и чувствовали вызываемое с ее

стороны отношение к вам как добро... Когда же изменилась среда, когда изменились правила игры, она просто забыла, что ей придется вернуться домой и продолжить работать с вами... "плечом к плечу"... Так поблагодарите же ее, что она проявилась раньше, чем это могло случиться, если бы вы оказались перед серьезным выбором, а она успела бы влететь на должность или еще куда-то там повыше и теплее раньше вас, просто толкнув вас в сторону... плечом... Ведь она, должно быть, моложе вас на много..."

*"...Поблагодарила сполна... И Вам спасибо! С уважением, Ю."*

---

*июль 2007г.*

*"...А сделать специалиста не сложно, если у него есть диплом, способность хотя бы шесть часов в день работать, перспективы роста и прибавки к зарплате."*

*Вот с этим категорически не согласен! Сделать адекватного специалиста из тех, которые поставляются нынешними школами - институтами очень сложно. Не потому что амбиции заикаются, или я такой плохой. А потому что нынешним выпускникам банально не хватает знаний в фундаментальных областях. Не хватает системного подхода. К тому же у них перед глазами стоят сверстники, которые зарабатывают гораздо больше работая простыми менеджерами. И не хотят понимать наши будущие специалисты в чем разница между специалистом и менеджером. Вот отсюда и требования и визги. С уважением, Pavel S*

Понятное дело, что вы имеете ввиду, но... говорят же, что пусто место свято не бывает... Нужда заставит перестать визжать, а практика и терпение руководителя, который в молодом человеке разглядит человека, а не продукт фабрики ДОМ-2, поспособствуют естественному процессу преобразования из животного состояния в человеческое... Риск может состоять только в том, что в дальнейшем этот специалист станет шантажировать своего работодателя, беспрестанно требуя повышения зарплаты. И это верно, что все в жизни изменяется; значит и подбор специалистов должен быть беспрестанным; их надо менять, даже когда прежний хорошо справляется, или, по меньшей мере, прежнему давать чувствовать почаще, что место его свято и пустым оно быть не может...

*апрель 2007*

*"У меня постоянно проблемы с коллективом. Сколько тренингов прошел, а все одинаково получается. Со временем люди просто наглеют: то вдруг зарплата перестает их устраивать, то обижаются на отношения к ним, то буквально начинают шантажировать, что у них есть другое место работы, поэтому они могут уволиться. Вы там писали, что есть методы неформального влияния на коллектив..."*

Я "там писал", что действительно есть методы построения неформальной структуры управления, и тот, кто изучил способы построения такой структуры, использует свои навыки весьма и весьма успешно. Когда-то я часто устраивал тренинги по этой теме, что никак не афишировал, чтобы избежать интереса праздного или слишком ретивого до тренингов товарища - как-то само собой получались группы, и этого мне было достаточно... Знаю одного "старого" бизнесмена, который периодически меняет весь "личный состав", особенно не вникая в проблемы коллектива; знаю другого бизнесмена, который утверждает, что построил отношения на основе *демократических принципов*, это когда каждый готов глотку перегрызть другому, чтобы заполучить и работы побольше, и денег побольше, а самое главное - сохранить то, что имеет. Одним словом, если вы действительно отдаете себе отчет и готовы что-то изменить, чтобы не повторяться в жизни - в своей жизни, - чтобы не повторяться в отношениях с подчиненными, наверное надо бы прекратить поиск какого-то универсального метода, а тем паче автора универсальной методики, а самому призадуматься, чтобы всякую подачу чужого опыта и чужих предложений принимать в той степени, в которой рациональное не замечает собственную интуицию и собственный жизненный опыт.

---

18 февраля 2007г.

*"...Не могу справиться с молодыми специалистами... Столько амбиций, прямо слова не скажи... Натасканные, если не сказать грубее, на этих тренингах, они только и делают, что препираются... На любое замечание одна и та же реакция – протест... Есть ли психологические приемы?"*

Из всех проблем, которые могут возникать в отношениях между молодыми работниками и директором, выделяется чаще всего одна простая в разрешении проблема – как справиться с амбициями молодых людей, возможно натасканных на тренингах, чтобы не приходилось при каждом замечании наткаться на тупое упрямство с визгливыми восклицаниями, а то и просто сопротивление, дескать я лучше знаю, как это надо делать, и вообще, я не раб здесь... Так вот, до тех пор, пока в голове начальника сидит мысль, что он имеет дело с незаменимым специалистом, до тех пор, пока начальник будет думать о психологии и верить, что тренинги по позиционированию и пес его знает еще по чему могут что-то дать, до тех пор и будет существовать непреодолимая психологическая преграда в этом начальнике – в его голове, но не в ситуации. Не психологией заниматься надо, и не пытаться понять подчиненного, отчего он не справляется с обязанностями, а просто контролировать исполнителя верно и любыми рациональными методами, а потом стимулировать его обещаниями роста и прибавки к зарплате – что там будет потом, мало кто может точно рассказать сегодня, а вот сказать точно, с кем имеешь дело, когда лояльное отношение и деликатность воспринимаются нерадивым как слабость и боязливость, просто, принимая во внимание все предыдущие катаклизмы в обществе, в результате которых у родителей-неудачников могли появиться весьма и весьма амбициозные отпрыски. При приеме на работу, пожалуйста, обращайте внимание на наличие между строк резюме таких качеств, свойственных человеку, как порядочность, воспитанность, а сделать специалиста не

сложно, если у него есть диплом, способность хотя бы шесть часов в день работать, перспективы роста и прибавки к зарплате. Остальное – контроль ежедневный.. Или на нашей земле люди скроены иначе, а начальники – только из новарийшей?..

ноябрь 2006

*"...Вы мне так помогли! Я знаю, что у меня отвратительный характер (мама всегда так говорит), я понимаю, что из-за него я постоянно сталкивалась с неприятностями. Лучше ли сейчас у меня? Судя по тому, что на этой работе мне предложили лучшее, а с мужчиной своим я больше не выясняю ничего, а просто, как вы говорили, состою в отношениях, которые меня теперь устраивают, вы умеете влиять на людей не только в негативном плане, в смысле подчинения себе. Но почему вы не пишете в рассылке своей, на сайте своем о той работе, которую проводите?! Ведь не только я одна у вас, с кем вы интерактивно общались через интернет! И потом, вы мне говорили, что есть такая возможность пройти сеанс, на котором высококвалифицированный астролог проанализирует все изъяны, которые в прошлом приводили к негативным последствиям, а вы в свою очередь измените характерные для меня стратегии поведения, чтобы я могла совершенно изменить свой характер... И если я правильно поняла вас, изменяя стратегии, можно изменить судьбу?.."*

Разве удивит кого-либо мысль, что осознанная ошибка дает только шанс не повторить ее, а измененные реакции на странным образом повторяющиеся ситуации жизни гарантированно позволят избавиться от необходимости крутиться на "чертовом колесе" до скончания века, или собственной жизни... Черт знает, как выразится потом человек, избавившись от потребности быть навечно крайним... Скажет ли он, что благодаря удачному стечению обстоятельств он оказался в игре, в которой ему предложили пережить события иначе, чтобы перестать гавкать на людей от собственного испуга, или кто-то признается самому себе, что проиграв привычный сценарий поведения в последний раз с двумя специалистами, он нашел способ иначе исполнять свои желания, прежде всего сдерживаясь от самого главного своего желания – *поскорее да побыстрее* получить заветное?... У О'Генри, кажется, звучало так, что дело не в том, какую дорогу мы выбираем, - то, что внутри нас заставляет нас выбирать ту или иную дорогу. Если без пафоса, демагогии и цинизма, то можно сказать, что ничто не волнует в этой жизни так, как судьба, которой обызывают ход событий по прошествии времени, и ничто так не интригует, как возможность пойти "другим путем", избегая колдобины и ловушки, и как вы пишете, "глупости и роковые ошибки."

А почему не афишировал до сего времени работу в интерактивном режиме в интернете, так только потому, наверное, что помню свой опыт работы в рамках дистанционного обучения, когда спрос превзошел все ожидания и приходилось обрабатывать в день по несколько писем, в общем отдавая этому делу по шесть – восемь часов; да еще и с клиентами встречаться... Современный образ жизни, нынешние ценности так и не пришлось мне по душе – я не научился "пиариться" посредством громогласных увещаний и ярких брендов, апробированных кем-то шаблонов и просто – откровенно обмана. Ограничиваться пересылкой материалов, без непосредственного контакта, который считал наиболее эффективным методом обучения я тогда не мог, как нынче на тренингах прежде всего считаю обязанным преподнести заявленную методику каждому участнику таким образом, который для него является наилучшим, и техникам обучить именно таким, которые, с учетом

индивидуальных особенностей, будут приняты естественно, а значит и применимы эффективно.

Как появилась эта идея общаться – проводить сеансы – интерактивно при помощи компьютерной программы **Skype** ? Наверное так же, как и многое в прошлом – из спроса, из необходимости, с которой сталкивается человек, пребывая в нынешней жизни. Вначале это были короткие и спонтанные виртуальные встречи, когда по каким-то простым проблемам происходил разговор, затем по инициативе читателей рассылки получились беседы по более серьезным вопросам. Ну а теперь, присмотревшись к такой работе, я имею представление о своих возможностях; и понимаю, насколько удобнее для многих людей оставаться инкогнито, откровенно рассказывая о своей проблеме; и оказывается, не в каждом городе можно найти специалиста, а не психолога... Наконец, одними ли знаниями об особенностях человеческой психики решаются проблемы?..

Судьба познакомила меня с интересным человеком. У нее свой взгляд на вещи и вместе получается так, что картинку прошлого, настоящего и будущего мы рассматриваем с разных позиций. Астрологию я рассматриваю как инструмент – способ интерпретации одного и того же – стратегий, которыми мы руководствуемся при принятии решений, при спонтанном реагировании в стереотипных ситуациях, вообще – в представлениях своих о той реальности, которую создали для себя. Работа по каждому эпизоду, работа с каждым человеком, если так можно выразиться, *эксклюзивна*. Имея интерпретацию прошлого и прогноз на будущее, разве сложным делом будет изменить – трансформировать рефлексию в более пригожую форму поведения, чтобы в тех же условиях оказаться... в другом месте? Помнится, у Кастанеды Дон Хуан ответил на вопрос, как бы он поступил на месте Джона Кеннеди? Старик ответил, что в нужный момент оказался бы в другом месте... Кажется, этот персонаж не склонен был к демагогии, не был фаталистом, хотя и любил пофилософствовать...

Как-то, выступая экспертом по кадрам в одной из фирм, я обнаружил удивительного работника в отделе продаж – девушку двадцати семи лет. С первых же минут разговора она заявила мне, что, *наконец*, нашла свое место. Недолгая беседа с ней позволила, *наконец*, ответить на вопрос директора фирмы – моего заказчика, по какой причине лихорадит отдел, почему пали ниц продажи, и кто виноват? Есть ведь и объективные причины, которые происходят, скажем, от того, что просто уменьшается спрос на товар. Но здесь настолько очевидным было, что девушка на своем месте продолжала оставаться прежней – инициативной, находчивой, смысленной и слишком уж активной. Человек умудрился заставить фирму работать на себя, сшибая с клиентов откаты, как семечки луцкая. ...

В конце разговора я высказал свои предположения вслух, что место, которое она занимает, тесно для нее, что пора выдвигаться в руководители отдела. И высказал свои рекомендации руководителю; порекомендовал ему проверить хотя бы поверхностно - посчитать цифры в компьютерной программе, особенно обращая внимание на процентные ставки. Дело было сделано быстро, в результате чего работница предстала перед "судом тройки". А "человеческий фактор" обнаружился в приватной беседе с руководителем – снимая с себя шкуру овцы, он "исповедовался", что меньше всего мог думать плохо о своей... пассивности... Судьба, да и только...

3 сентября 2006г.



*"На моих глазах у мужчины увели трубку. Дело было так: парень подбежал к молодому человеку, который выходил из машины. Стал ему что-то объяснять громко. Парень, который вышел из машины, отказался помочь. Тогда другой мужчина из хорошей машины, сам подошел и предложил тому молодому человеку, которому нужна была трубка, чтобы позвонить, свою трубку. Ну а дальше все случилось быстро – молодой человек, как только получил трубку, сразу убежал. Вот я тоже не могу отказать человеку, если он в беде. Как быть? Ира."*

Не отказывать, конечно же. Если человек попал в беду, как можно ему отказать в помощи?! Никак нельзя. И все-таки, прежде чем оказывать эту помощь, постарайтесь вникнуть в суть его проблемы; и делайте это, пожалуйста, в людном месте, потому что иначе, стоит вам изменить свои планы и остановиться, вы окажетесь действующим лицом в сценарии мошенников.

Итак, если вам говорят быстро, бессвязно, что, дескать, "у них там" кто-то украл барсетку с документами, начните выяснять спокойно, когда, кто, каким образом? Затем вполне участливо предложите им обратиться к охране, допустим, супермаркета, чтобы связаться с милицией (и оказаться в милиции)... Я это не из теории рассказываю, а из своего опыта. Точно так же ко мне подошли двое, и стали разыгрывать сценку с паникой из-за похищенных из их машины (здесь они указывали в сторону самых дальних автомобилей) документов. Не останавливаясь, участливо кивая и возмущаясь, я медленным шагом направился в сторону больших стеклянных дверей магазина. Я задавал им кучу уточняющих вопросов, а когда они замедлили свой шаг, поскольку до дверей оставалось с десяток метров, я просто предложил им последовать со мной в магазин. Там обещал содействие. Один не выдержал и обматерил меня. Я выказал обиду, де, вот, хочешь людям, попавшим в беду, помочь, а они упражняются в матерной речи... В тот момент, когда игра была закончена, и об этом поняли все участники представления (это происходит как-то на интуитивном уровне), нервы одного из парней не выдержали и он усмехнулся:

- А ты хорошо прикинулся. – сказал он мне.

Благодаря его за высший комплимент, я ответил иначе, уже без ерничества, и выйдя из роли непонятливого гражданина:

- Вы сами помогли...

- Как это?! –удивился тот же, что посмысленнее.

- Да так... Просто... Базарили долго...

Это замечание обескуражило их – надо же было сообразить, что означает "базарить не долго"...

Ну а самому пришлось скоро – буквально через минуту – выйти из магазина и направиться в сторону своего авто. Такие пааааааны не прощают, когда обнаруживают себя стоящими в неприглядной позиции... И я не ошибся – шли они в сторону моего автомобиля, а как только увидали меня, о чем-то друг с другом переговаривали, однако со мной общаться больше не стали...

В другом магазине я совершил все необходимые покупки...

Вообще, в одной книжке написано, что если вы чувствуете, что теряете раппорт, надо изменить масштаб, то есть в разговоре либо уйти в подробности, либо в обобщения. Контакт с человеком все-таки надо устанавливать на уровне не подражательства, а проникновения в способ его мышления, в его мир понятий и ценностей. У простых воришек все просто, а вот у партнеров по бизнесу может оказаться чутко посложнее.

Однажды два представителя коммерческой деятельности, после того, как обогатились, решили как-то разделить свои капиталы... И каждый раз разговор их заканчивался руганью: старший все сводил к демагогии, а младший, как и требуется по сценарию старшего, переходил к угрозам, готов был махать руками. Так уж случилось, что консультировать мне пришлось *младшего*. Выслушав его длинный и путанный рассказ, я предложил при следующей беседе начать *буксовать*... Так-то получалось, что все подсчеты на бумаге и все рассуждения вел старший, а младший с выводами не соглашался. Теперь, при каждом шаге - движении карандаша старшего, "пальпации" клавиатуры калькулятора, широкого жеста, младший должен был не лениться и всего лишь предлагать совершить расчеты прозрачнее, да помедленнее. (Здесь речь не идет о белой бухгалтерии). При следующей нашей встрече, хоть мы в основном говорили о проблеме его отношения к семье, он рассказал коротко, что после того, как он забуксовал, выяснилось случайно, каким образом старшОй мухлевал. Решение было принято обоюдное - обратиться к третьим лицам, а в реальности, очень скоро молодой парень довольно простым способом поделил все по-своему: удивительным человеком оказался этот старшОй, бывший *расхититель социалистического имущества* - с таким опытом хозяйствования, он, тем не менее, был готов на любые уступки, всего лишь столкнувшись с собственным страхом перед законом. В дальнейшем выяснилось, что страх перед законом у него выработали в местах не столь отдаленных... (Интересно, совместный бизнес и недоверие к прошлому партнера совместимы?..)

У государственных деятелей в государственной власти наиболее развито стремление к обобщениям, и в этом *государственную помощь* им оказывают специальные средства массовой информации; в принципе договориться можно и с прессой цвета детской неожиданности, либо грамотно поставить дезинформацию...

В стремлении зацепить суть дела из мелочей, из деталей, единственное что не надо делать, так это придавать разговору - самому общению некую форму дознания. Никому не приятно оправдываться, зато каждый готов увлечься в стремлении пояснить что-то, рассказать что-то, наставить на путь истинный нерадивого, неопытного, наивного...

Предвижу вопрос, который последует после прочтения этого номера: так все же как говорить лучше в ситуации с парнями, что на стоянке просят о помощи? Ей-богу просто очень...

- Вы извините за беспокойство, но у нас беда, понимаете! У нас все документы украли - прямо вместе с барсеткой. Вон там наша машина стоит, прямо оттуда все и взяли...

-Барсетку с документами? Оттуда? - машина ставится на сигнализацию и вы начинаете движение... в сторону

людного места. - Это невероятно! И как это произойти могло?!

- Нам надо позвонить срочно! Приедут друзья, приедут с милицией... Надо срочно позвонить...

- Кому срочно надо? Друзьям? Они знают, кто украл барсетку?

- Да ты че?!

- А когда они приедут? Я че-то не понял, парни? Барсетку украли друзья? Че вы гоните? Какие же это друзья?..

...Техника эта проста, поверьте, как простым бывает всякий обман, если смотреть на него из будущего, если смотришь глазами жертвы...

*"Я еще была под впечатлением от тренинга. На следующий день на фирме мне говорит одна "подруга":*

*"Ты сегодня не в духе? Снова поцапалась со своим?"*

*"А как ты решила, что я не в духе из-за того, что поцапалась со своим?"*

*"Да вид у тебя такой."*

*"Интересно..."*

*"Что интересно?" - спрашивает меня, как мне показалось, недоуменно..*

*"Не знаю?" - отвечаю ей. - "Что может быть интересного в том, если я поцапаюсь со своим? Мне не интересно..."*

*"Да и мне не интересно. Просто так спросила..."*

*Спасибо! Я думала на тренинге, что не понимаю многого, а вот когда в жизни все получилось, вспомнила, **что** вы говорили о вашем методе преподавания... М."*

И напоследок - маленький шедевр от Натальи (августовский тренинг в Москве)

*"- ...Ты пароль вспомнил?:)*

*- Я его уже неделю помню!*

*- Поздравляю! А то амнезия - штука неприятная....:))*

- Это не амнезия, а хроническая усталость организма.

- Моих поздравлений это не отменяет - я рада что ты с этой усталостью справился.)

- Это ненадолго!

- Усталость - от напряжения , попробуй расслабься :) пароль запиши :)

- Уже сделал "зарубку на сосне", а после хорошей расслабухи на следующий день становится еще хуже.

- Тогда это и не расслабуха вовсе... Ты устал от работы или... мечты не сбываются?

- Всего понемногу...

- А иногда кажется что жизнь уже кончилась и надо только доплыть по течению до ее физического конца, потому что изменить все равно уже ничего не получится ?

- Нет, не кажется, да и не все так трагично.

- Вот и я думаю, что все еще впереди... Главное... чаще ходить между сосен с зарубками :)

- Это точно! :):)"

---

4 июля 2006г.

Зачастую сталкиваешься с весьма оригинальным представлением о способах манипуляции, особенно если прежде требуется разъяснение моральных сторон этого "дела", де, влияем мы друг на друга повсеместно и только помыслы наши могут стать мерилом праведности; вообще, простое обозначение известных предметов своими именами, а действий человека – своими названиями чаще вызывают гнев, чем принятие, взрыв эмоций, чем смирение... перед собственными слабостями. Если же кто готов идти на компромисс со своими "тайными" помыслами, готов согласиться, что намерен повлиять, например, на подчиненного только лишь для того, чтобы процесс пошел успешно, чтобы прибыль росла лучше, тогда смирение такое больше похоже на снисхождение – эдакий снисходительный тон слышится в голосе человека, он готов принимать "поучения", лишь бы они были простыми, надежными, разовыми и *окончательными*, как таблетка от головной боли. **(эссе целиком здесь)**

3 июня 2006г.

Наверное, и эта работа с клиентом осталась бы в прошлом, стерлась бы в памяти, как это случается всякий раз, когда результатом человек бывает доволен, если б, спустя несколько часов, не вспомнилась бы эта последняя фраза, которую взрослый мужчина обронил так, будто выкинул бесценную мелочь, только лишь отягощающую карман, бряцающую при ходьбе.

-Не думаю теперь, что с ним стоило играть в благородство...

Иной раз пространное рассуждение может дать возможность зацепиться за утаенные "ненароком" переживания, чтобы помочь человеку высказаться вслух о чем-то интересном или тревожащем, но если в конце отмеренного интуицией пути вдруг образуется перспектива с новой завязкой и очередной душевной драмой, найти в себе силы, чтобы хотя бы выслушать пролог к истории, практически очень трудно. Можно понять нежелание человека уходить – возвращаться в прежнюю жизнь из неверия, что что-то изменилось не только в нем, можно принять игру, меняя пролог на эпилог, и заставляя рассказчика самому вести речь о следующих темах, непременно актуальных при следующих встречах; вообще можно и нужно дать человеку высказаться, когда он утверждает в собственных умозаключениях, выверяет правильность новых позиций... Но идти на поводу у многозначительности, которую кидают, как затравку, последнее дело. Но вот спустя пару часов я вдруг понял, что ошибся, что надо было бы задать встречный вопрос, чтобы не было нынешнего неудобства в душе. *(Читать дальше)*

29 марта 2006г.

*"...Столкнулась сейчас с тем, что многое, вроде бы замечательно усвоила, но только в эпистолярной сфере - пишу письма, видимо, правильно применяя техники НЛП, потому что при встрече реакция на меня соответствующая, НО: на меня смотрят, ждут, видимо, чего-то подобного "живую", а я... полный ноль. В реальном общении ну никак не могу применить то, что усвоила, и не пойму - то ли плохо усвоила, то ли по каким-то причинам боюсь. Вроде, бывает, что у уме фразу составлю, но либо поздно, либо эта фраза кажется мне полной ахинеей, хотя писать подобную "ахинею" я могу без зазрения совести. Помню, на тренинге один мужчина тоже тебе о таком говорил - что в общении словно что-то мешает составить и применить "умную" фразу. Может, мне уверенности не хватает в том, что я всё делаю так, как надо, или по жизни уверенности не хватает, и не знаю, излечимо ли это, или с этим тоже надо смириться? Очень хочется перестроиться. С уважением, О"*

Блистать умом - одно дело, и результат будет только в виде восторга твоим умом. Другое дело, если говорить по существу дела; другое, - это если ты внимательно изучила особенности человека и говоришь тем языком и с той скоростью, чтобы дать человеку уйти в собственный мир и оттуда, не замечая никаких особенностей твоего внешнего вида, смотреть на мир, в котором ты есть составляющая часть. А до тех пор, пока ты будешь отвлекать себя мыслями о своей несостоятельности, - до тех пор и будешь подсекать себя, даже если станет

получаться короткий, но верный пассаж влияния.

И еще - практика является гарантом любого успеха, но не рассуждения об успехе. Если что-то не получается и ты сама находишь фрагменты ошибочного вида, значит у тебя есть шанс их исправить.

*"Не знаю ничего кроме того, что все будет хорошо в конце концов и эта встряска принесет много хорошего в результате.Л."*

Есть такая приятная возможность в отношениях между мужчиной и женщиной - это после того, как они друг друга узнали побольше и решили разойтись, хотя с чувствами пока не совладали. Особенность заключается в простой возможности, что называется, без обиняков получить друг от друга то, что пока так хочет душа ли, тело ли? То есть спускать чувства на тормозах, а не резать ножом или палить огнем. Станным бывает и то, насколько легче становится постепенно; и так же в привычку входит бывать вместе, при этом ни на что не претендуя, ничего сверх возможного не требуя. Правда, потом люди снова заводятся, следуют по второму кругу, и если в душе своей не оставляют себя так же свободными, конфликт непременно повторяется - конечно, уже на другом витке, в другой форме, но непременно повторяется...

---

28 февраля 2006г.

Прежний выпуск рассылки вызвал неожиданную для меня реакцию – я действительно не мог подумать, что упоминание о простом приеме, к которому прибегают многие люди, сами того не ведая, что задействуют таким образом огромные силы, приданные им Природой, всколыхнет сердца добропорядочных людей...

Я написал, что "убить своего врага на расстоянии может любой человек, способный вынашивать гнев в течение длительного времени, жажда мести и визуализировать завещающий акт как можно четче." Этот алгоритм преподают на многих тренингах по *зарабатыванию* миллионов, особенно этот алгоритм используется в ритуалах магии всех цветов и оттенков. Но ведь способность к визуализации, способность к сильному гневу, и способность мгновенно простить своего обидчика мало кому подвластны; а уже подвластная вспышка гнева, укрощенная смирением, особенно прощением, после нескольких убедительных актов самопроизвольной *реализации наказания*, будто в прямую зависимость вступает с фазой невлиности. Я к тому только, что способный к прощению редко гневается, а тем паче – желает в фантазиях своих худое...

Уважаемый И.! Вы написали: *"В 80 выпуске рассылки Вы описали очень мощный магический приём. Но забыли упомянуть об ответственности! Не перед законом и УК, а перед силами во много крат более мощными, чем порождение неуверенного в себе человечества..."*

*Эту ответственность, Вы знаете, называют по разному - и "откат" и "троекратное воздаяние" и т.п. но ЭТО неотвратимо!!!*

*Нарушили равновесие - получите, только потом не жалуйтесь. А ЭТО может быть оч-ч-ень больно!*

*Верят ли другие Ваши подписчики в карму или в реинкарнацию - не важно, - "незнание законов не освобождает...!"*

*Пожалуйста, поосторожнее с этим... С глубоким и неизменным уважением к Вашему таланту, И."*

Абсолютно с вами согласен, и нередко наблюдал сам акт воздаяния, не в силах что-либо изменить (да и по какому праву соваться туда, где молох орудует: см. эссе "Чтобы на улице был праздник"). Но все-таки должен обратить ваше внимание на одну особенность, которую Природа непременно закладывала в человека, прежде чем предоставить ему такую увлекательную игру как жизнь. Дело в том, что далеко не каждому дана способность концентрироваться, а особенно правильно визуализировать. Это можно получить в дар от Природы ("Кому дано, с того и взыщется!") и учиться этому можно до старости, и научиться фантазировать успех... в собственных галлюцинациях. Мечтает и желает практически каждый, молятся некоторые, имея свое представление о справедливости, а Закон творит неумолимо, согласуется ли наши знания о нем с догматом классической науки, или нет. В общем-то, если задать целью и систематизировать сценарии жизни, получится некое ограниченное число вариантов, но именно комбинация инвариантов и в каждом случае оригинальность в развязке дают ощущение новизны, неожиданности; создают этот самый интерес, особенно если полноценно используется эмоциональность игроков. Вероятно, большинство тешит именно яркий эмоциями образ самого себя – выпяченной проявляемся, кажется, полноценнее живем; есть способность долго держать перед собой картинку собственного благополучия, доживаем до радостных минут; есть жажда мести, "доживем и до понедельника" – часа расплаты... Хотя... может быть разные мы очень и с очень уж разных миров приходим сюда, а все в одном обличии, отчего кажется, что все-то равны...

*"Читал - мне понравилось. И правда - чего там влиять на него словами - просто с лестницы спустить. Чем не влияние :) И с абортот очень хорошо - хотите его убить? Все! Вопросов больше не будет. Вот ведь же никакого и приема-то нет и очень поучительно. Хотя нет – шаблон разорван. Наступили на принцип "не убий". Вредить можно – убить нельзя. Особенно когда озвучено в вопросе. Сам себя в тупик ставит. Кстати, а если бы он сказал - да, хочу убить. Вряд ли спрашивающий ожидает такого ответа. Я знаю похожего человека - у него немного "иной" взгляд на вещи. Вот он бы в похожей ситуации мог бы что-то подобное выдать. Что делать если сам в тупик встал после ответа? С."*

Обрати внимание, что обычная реакция человека состоит из осмысления факта... в данном случае убийства младенца. Дальше срабатывает ассоциативный ряд, который может состоять черт знает из каких фрагментов, пережитых, увиденных, одним словом, запечатленных.

...убить младенца... - говорит человек, отвечая на "случайный" вопрос просто, без запинки.

-Как?! - можноотреагировать, придавая своим словам оттенок возмущения, или, говоря мягче, недоумения.

-Как, - взять, да убить! - бравирует человек, или действительно так думает, действительно полон решимости.

-Да я не спрашиваю, как это убить. Я спрашиваю, как можно убить ребенка?!

-Я и отвечаю - взять, да убить!

-Взять, да убить, может каждый, а вот суметь убить... извини, - это дело серьезное, требует ума и сноровки.

-Я чего тут особенного, о какой сноровке может идти речь. Там же крохотное существо.

-Да я не про крохотное существо. Крохотное существо убить может любая тварь - вон лев загрызает детишек от чужого царя зверей, мать душит в туалете только что родившегося в унитаз младенца - это могут твари делать запросто - на то они и тщедушны по сути своей. Ты-то как это будешь делать, если ребенок все время под присмотром будет находиться?...

Ну а теперь смотри, как будет отвечать на более "уточненный" вопрос этот человек.

Ползет на тебя с возмущением, так извинишься сразу, дескать, тебя не поняли правильно - лев - существо животное и претензий к нему никаких быть не может, поскольку не подпадает под деликтоспособную личность; мать, удушившая своего ребенка в сортире, - так она уже сидит давно и в камере ее ласкают по-разному женщины, у которых детей никогда не будет уже по возрасту их, и те, дети которых на воле по помойкам шарятся.

-Я же тебя спрашиваю всего лишь, как ты сможешь убить ребенка после его рождения, если не смог отбить мать этого ребенка от своего наместника? Ты ведь не попадешь в квартиру. Значит, караулить должен. А что дальше?

Смысл этой эквилибристики заключается только в том, чтобы постепенно рассеять намерения человека, между тем формально будто поддерживая его под мышки... :) И самое главное, понять, насколько намерения его серьезны. В случае опасности, есть способы иного рода беседы, после которой человек вряд ли способен будет довести замысел до конца.

В более упрощенном виде прием с рассеиванием или трансформацией отношения к предмету можно написать таким сценарием:

Вас спрашивают, как случилось, что Сидоров на тройку сдал экзамен, тогда как было "проплачено" его поступление?

-Он пришел на экзамен вовремя и сдал работу первым.

-Понятно, но почему тройка?



-Он пришел, сдал первым - поторопился и получил тройку. Торопиться ему нельзя было - мы не обговаривали этот вопрос, но он сам подразумевался, как само собой разумеется, что шпаргалки на экзамен не допускаются. То есть все те, кто торопятся, те чаще всего и допускают фатальное количество ошибок... Не понятно? Он пришел рано, раньше всех постарался уйти, чтобы поскорее покурить, (насколько я знаю, он курит), а потом раньше всех узнал, что не поступил... Нет, вы узнали об этом позже всех? Этому не может быть! Позже всех узнают только те, кто приходят на следующий день, а вы пришли в конце дня, но после всех, кто был в этот день. Понимаете, что получается?! Получается абсолютная распыленность, - разбросанность какая-то... Понятное дело, я знал, что ваш сын разбросанный человек, и потому предполагалось, что прежде всего он будет корректен в своих действиях - вовремя войдет, отсидит нужное время, сдаст работу после проверки, и не поспешит уйти раньше, чем ему будет дано понять, а он что?! Он встал и вышел!? Вы понимаете, что он натворил?! Мало того, что пришел сразу и наката черт знает что, мало того, что нарушил все наши договоренности, так он еще и ошибок наделал больше, чем я бы успел исправить, будь я рядом. Представляете, себе, что я стою рядом и еле успеваю исправлять ошибки?! А он бы встал и вышел, лишь бы раньше всех сдать работу... Все ради понта...

Ну и так далее - тема размывается манипуляцией временем, перемещением событий, переоценкой значимости и черт знает чем еще, лишь бы каждое ключевое слово в новом обрамлении имело свой новый смысл... Среднестатистический человек постепенно соглашается.

Тут два противоречивых результата - в первом случае надо было потенциального убийцу заставить представить акт убийства, чтобы размыт в деталях его намерения, во втором случае свершенное событие расщепляется на несколько фрагментов абсурдного вида, в результате чего человек либо машет рукой и уходит, либо при помощи манипулятора приобретает чувство вины перед "помощником", а к своему чадy - озлобленность.

Неоднократно, нет, слишком часто я слышал разговоры людей и был потрясен способностью человека терять изначальную направленность мысли, всего лишь удерживая ход разговора, будто трудно было остановить процесс многословной бредятины простым вопросом:

-Ты хоть сам понимаешь, что говоришь?...

Правда, и на это есть прием - удачная шутка. :-)

**25 февраля 2006г.**

*"Я два года являюсь Вашим подписчиком. На мой взгляд, Ваша рассылка одна из самых интересных в Интернете. Единственное, пожалуй, мне показалось, что Вы слишком много внимания уделяете переживаниям женщин, являющимся несколько частными. Например, мне бы хотелось увидеть что-либо более конкретное - психотехники влияния, методы. Как вариант, подробный разбор манипуляций, имеющих непосредственное отношение к психологии*

*влияния."*

Мне кажется, и частного и общего, и конкретного и исключительного в переживаниях женщин не меньше, чем в рассудительности мужчин; признаюсь, и само рассуждение такого рода есть обыкновенная тавтология. А конкретным в психологии влияния можно назвать любой способ вербального или иного воздействия на человека, в результате которого объект исполнил вашу волю, либо перестал быть объектом внимания как таковым.

Как-то давно очень зашел я за прилавок в гости к своему знакомому. Торговал он тогда видеокассетами как раз при мне у кассы нарисовался молодой человек внешности располневшего ботаника, и сказал визгливым голосом, что кассета "не играет". Знакомый мой принял бракованный товар, я с видом эксперта попросил и чек предъявить, стал внимательно разглядывать надписи на клочке бумаги.

Кассету проиграли в разных местах – брака никакого не оказалось. По правилам товар возвращается покупателю, поскольку магазин не предоставлял услуги проката.

Толстый ботаник заерепенился, стал что-то невнятное требовать, и все косился в ту сторону, где другого прилавка стояла женщина, будто бы заинтересованная видами за стеклом витрины. Я и обратился к ней, попросил подойти и рассудить нас.

Она с вызовом ответила, и вдруг встала на сторону обиженного ботаника, потребовала возврата денег.

-Но почему, кассета ведь нормальная!

-Нет, не нормальная!

-Вы же не видели ее.

-Нет, видела!

-Если дома она не показывает, а здесь показывает, значит ли это, что кассета не ненормальная? – спросил ее.

-Да, значит.

-Потому что... -помог я ей выболтаться.

-Потому что там не тот фильм...

-То есть он взял не тот фильм, как часто с ним случается?!

Она с пренебрежением взглянула на него, кивнула; вслух сказала:

-Его всегда обманывают.

-Его обманывают, когда он не тот фильм берет, то есть не тот, который вам нравится, а потом он идет исправлять ошибку и всегда оказывается в дураках, как и сейчас получится, потому что уже сейчас он не прав, требуя вернуть деньги за кассету, которую покупал черт знает где, а здесь пытается ее обменять... на халяву.

-То есть как это черт знает где?!

-А где чек на кассету?

-Антон, а где чек?

-Я ему отдал!

Я пожал плечами... И тут произошло чудо! Ботаник чуть ли не по-фене заговорил.

Не стану приводить здесь эту несуразицу, смысл которой заключался в том, что вначале он предлагал мне с его "крышей" встретиться, потом настоял на том, чтобы мы вышли и поговорили как мужчина с мужчиной.

На улице, на ступеньках он "наехал" – замахнулся. А промахнувшись и получив пинка под зад, скатился вниз по ступенькам. Тут и жена обещала, что вызовет бригаду ФСБ, чтобы со мной разобрались... Как-то потом я эту парочку встретил – они сделали вид, что не здешние, прижались друг к другу и посемили своей дорогой.

Этот конкретный способ манипулирования больше имеет отношение к ловкости рук и к меркантильной сущности простого гражданина, чем к техникам несколько более усложненной формы, техникам, требующим словесной выразительности. Неужели стоило бы втянуться в базарную речь с этой парочкой?.. Ведь не зря же предупреждают, что самым опасным зверем является разъяренная барашка, поскольку в проявлениях своих покусать готова прежде всего своих...

*"Но главное, о чем я хотел Вас спросить - возможно ли (если "да", то каким образом) дистанционное воздействие (влияние) на человека? Я догадываюсь, что вероятные техники данного воздействия находятся под грифом "Совершенно секретно". С другой стороны, почти во всех газетах, можно найти объявления о возвращении ушедшего мужа и т.п. Т.е. получается, маг воздействуя на волю человека по фотографии или какому-либо предмету, принадлежащему возвращаемому человеку, заставляет его пойти против своей воли. Меня интересует именно вариант воздействия без какого-либо личного контакта. Если тот же маг может вернуть ушедшего мужа в семью, то почему он не может его заставить убить кого-либо? Или что-то типа этого. Спасибо. Самые наилучшими пожеланиями. С уважением, А."*

Убить на расстоянии без контакта – это, конечно же, мечта многих "ботаников"... Помнится, один такой на приеме обговаривал со мной способ отравления девушки, которая не отдалась ему, а главное – пренебрегла им... Знал и тех колдунов, которые увещевали, что способны убить обидчика по фотографии. Да и сколько их за это время рисовалось на страницах газет, главное, высвобождая тайные чаяния миллионов легковверных, которым давалось право самое главное – оставаться в тени и быть свидетелем возмездия по прихоти своей. Нынче и вовсе паломничество образовалось к вратам Преисподней, стражем которой явил себя некий Грабовой, разрешая пройти туда и обратно, либо обратно и туда каждому обладателю кругленькой суммы. Есть в Питере женщина, готовая "дегенерировать (регенерировать) ткани органиЗма, даже из состояния некротического" за гораздо меньшую сумму. У нее есть и ученики, у нее есть и клиенты. Главное – все довольны. Опыты их превзошли ожидания даже адептов – из небытия возвращаются пропащие мужья и дети – после загула, либо для опознания приглашают в морг; наилучшими результаты выглядят в случаях реинкарнации породистых животных – собачки даже на клички отвечают вихлянием хвостов

Убить своего врага на расстоянии может любой человек, способный вынашивать гнев в течение длительного времени, жаждать мести и визуализировать завершающий акт как можно четче. Если кого-то такой способ существования в этом мире тешит больше, чем любое иное, что так щедро предлагает провидение, пусть он поэкспериментирует и однажды доведет свои картинки до реальности. За время работы с людьми я встречался с разного рода сущностями, среди которых было не мало и особенных гордецов, обиженных самим Богом, как они считали. Судьбы их сложились интересно – в этом есть абсолютная гарантия; а исполнились ли их мечты?...

-Я ей делал аборт! Скажите, выкидыш будет? – говорил один "старец" в свои шестьдесят, имея ввиду покинувшую его молодую лбовницу.

-Как?! Каким образом?

-Астрально. Вы что, не знаете, есть же астральное карате!

-И...

-Ну и должен быть выкидыш!

-А чего вы не отравили ее?

-К ней нет допуска. Там муж – как стена... Ну, так будет у нее выкидыш?

-Будет, конечно же!

-Гарантируете?

-Гарантирую...

Спустя несколько месяцев приходит:

-Она родила!

-Нет, у нее был выкидыш! Просто, чтобы никто ничего не понял, сказали, что она родила.

-Так ведь девятый месяц!

-И на девятом месяце бывает выкидыш.

-Да, но ребенок..

-Играет на скрипке?

-Нет, плачет. Он живет.

-А вы хотите его убить?..

Вообще, все хочу понять, услышать от кого-то вразумительное – по какому праву один хочет отнять жизнь у другого по воле собственной, и пусть даже "магически". Уверяю вас, ни один маг не возьмется за такое дело, если он действительно что-то *такое* может. За "магическое" возьмется обычный недочеловек, устроив события таким образом, чтобы сотворилось несчастье – зло. Это Кроули тоже называл магией... жизни. Профессор Преображенский сказал, зачем творить людей из собак, если любая баба может родить полноценного человека. Зачем примешивать магию там, где тысячелетия люди одинаковым способом уничтожают друг друга?..

А потратил я годы жизни на такое занятие, что в женских и мужских частностях разбирался, потому что даже в самом сложном, большом и модном на сей день способе существования всегда присутствует фактор межличностного, который иной раз может сыграть большую роль в ситуации, чем самые прозорливые и логичные расчеты.

Влиять на человека на расстоянии можно, особенно если до того поговорить с ним, прикоснуться к нему; особенно если иметь сильное воображение, сильную волю, и по выражению одного известного в этой области человека, - "сильный живот". Влияние начинается с первого слова, а точнее – с первого взгляда, особенно в глаза.

...Девушка рассказала, что однажды во время беседы с молодым человеком, вдруг подумала, что было бы не плохо устроиться к нему в фирму. Она почувствовала, что на какое-то время погрузилась в такое знакомое состояние "внутреннего мира" (терминология ее). Дальше последовало так же знакомое чередование картинок

и сильных чувств, затем все это замерло на секунду, и в чувстве проявилось так, что аж екнуло в сердце. При этом на протяжении всего общения с ним они ни словом не обмолвились о работе, о перспективе в собственных отношениях. И она не очень удивилась, что через пару дней.... позвонил ей старый знакомый, с которым когда-то были теплые и иные отношения; позвонил и сразу предложил место на своей фирме, да такое "жирное" что пришлось взять паузу на день, чтобы, якобы, подумать "как следует". Ее вопрос был ко мне – а почему "старый" *прокукарекал*, а не *этот*? Действительно, почему?..

31-01-2006г.

*"Вопрос у меня такого порядка: я отлично отдаю себе отчет в том, в какой стране живу, какие люди меня окружают, хотя и за рубежом не намного лучше. Я знаю, был там не раз. Но у нас - самые лучшие люди, мы всегда и во всем отличаемся.. :) Но вот иной раз, общаясь с официальным лицом, я должен решать одну и ту же задачу, а именно, я должен решать, сколько надо отстегнуть этому или другому деятелю, чтобы дело сдвинулось. И не всегда это делается напрямую – из рук в руки. Сейчас "модным" стало договариваться об "откатах". Люди на "откатах" состояния себе делают, коттеджи строят, квартиры покупают. И мне кажется, что ваши методы слабо могут повлиять на таких людей, ведь их жадность настолько доминирует, что даже мать родную продали бы, если бы кто-то цену назначил. Или есть все-таки какие-то способы воздействия на таких особей, чтобы по закону было..."*

Насчет закона говорить и рассуждать можно бесконечно, особенно если во главу демагогических рассуждений, которыми пестрят нынче многие передачи по телевидению, ставить нормы демократии или какие-то морально-нравственные категории. Пусть это останется прерогативой для создателей культурного и информационного "ценза" нынешнего общества, - как вы написали, - "нашей страны". Что касается способов воздействия на себе подобных, когда необходимо давать взятку или договариваться об "откате", то тут прежде всего следует учитывать ту "особь", которая каким-то образом вызывает свою зависимость от вас, когда готова договариваться о мзде, либо просто заявляет о ней; которая ждет завершающего аккорда в вашем общении, когда можно намекнуть о взаимной выгоде, либо конкретно сказать, когда, сколько и каким образом можно нужно получить/отдать эквивалент мечты/необходимости. Деньги для нас стали тем, чем для жителей одной страны стал Бог, имя которого они написали на купюре, уверяя или себя, или самого Создателя в своей лояльности к его творению – к человеку, так щедро наделенному прихотями. И думать, что тварь божья, наделенная властью или возможностями в данной ситуации доминирует в своей жадности равноценно рассуждениям об отличии человека от животного...

Нужда всегда написана складками и морщинами на лице обывателя – само выражение этого зеркала души вопиет о желании иметь, поиметь, и если можно, - на халяву. И если вы нетерпимы к проявлениям животных инстинктов у этих тварей, остается только втянуться в потасовку, перетягивая на свою сторону больше, чем может другое создание взять себе. Ваше право – использовать Право, его право – использовать власть, пусть даже ситуативную. В девяностые годы ситуативную "власть" использовали те, кто смог возвеличить свое состояние до беспредельных высот, и тогда же было *МММ*, и почти каждый играл в посредника. Нынче

каждый, кто может, играет в игру с забавным названием – "откат". И если вы можете *откатывать* этому чинуше или менеджеру, чтобы получить свое, чего вы хотите от влияния? Меня просят в некоторых (редких, слава Богу!) письмах дать совет, как отбиться от назойливого деверя, не помня, что метод описан в поговорке народной, что если особь женского пола не захочет, особь мужского пола не... тоже не захочет; у меня спрашивают, каким методом можно освоить все методы, чтобы доминировать везде и всегда; ко мне обращаются с наказом повлиять на человека дистанционно, чтобы он перестал пить и ходить к другой; наконец, недавно предложили пойти в один офис и внушить нерадивой дочери, чтобы она вернулась домой, заодно вернув родителям и свою ориентацию... Есть возможности, которые заложены в самом общении людей и есть возможности, которые можно создавать во времени, используя смекалку и жизненные ситуации. Все-таки, до последнего времени, я рассказывал и преподавал возможности влиять на себе подобного через общение, через человеческую речь.

Люди себе состояния делают не *откатами*, а посредством общения с другими людьми – вначале договариваются два человека, а потом деньги переводятся со счета на счет, либо переходят с рук на руки. Если перед вами молодой человек, который может рекомендовать своему начальству ваш товар и вас как поставщика, это вовсе не значит, что он радеет за фирму, в которую устроился работать. Нынче часто это может означать только его нужду, которую он начинает остро испытывать при виде вас. И ваша задача заключается в том, чтобы из речи его быстро *выцедить* образ его нужды, а потом поторговаться. Всего лишь, не думая при этом о коттеджах и о состояниях, о правах и обязанностях. Другое дело, если вы – любитель судиться и доказывать истину. Ваше право – незыблемо, и чем больше тварей вы поставите на путь истинный, тем больше тварей народится вновь – ведь не просто создаются законы с учетом особенностей нашего менталитета; кто-то же сказал, что абсурдность наших законов продиктована необходимостью прежде всего иметь ввиду способы их неисполнения, что и является следствием той самой извечной нужды, особенно ярко выраженной у самих создателей законов... На нужду и слабости опираясь, вы получите удовлетворение в своей нужде – вы оправите свою нужду и получите удовлетворение:

-Если все срастется, мы будем жить в другой квартире. – муж рассказывает вечером своей жене и та возносит глаза к небу...

На следующий день супруг родной возвращается домой в легком подпитии и красочно рассказывает, как остепенил ретивого жеребца, как заставил его опуститься с небес на землю:

-...Представляешь, зарядил аж 15 процентов! Сходу хотел срубить полтинник. Много таких!..

-Да, но ты бы получил тридцать. Этого хватило бы, чтобы поменять нашу на двухкомнатную! – легко подсчитывает потери жена.

-Ничего, будет еще одна сделка! Или я должен этому, у которого все есть, дарить аж полтинник?!!

Если перед вами такой поборник справедливости, почему бы не использовать именно это замечательное качество... человека?

-...Когда я понял, - как-то рассказал клиент - что *крышу его сносит* именно в тот момент, когда тема касается машин, и что больше всего он грузится из-за своей старенькой "девятки", которую во дворе, как убогую, он ставит куда-нибудь в угол, даже если приезжает раньше всех, а он приезжает на работу раньше всех, я понял, что надо сделать. Постепенно я загрузил его "стоп-кадрами", потом посадил его за руль его мечты – у него аж щеки порозовели. И между тем мы прикинули, чего и сколько в нашем договоре устным обозначить, - он согласился, потому что сумма, которая получалась, как раз укладывалась в цену его мечты. Потом я резко срубил тему, мы пошли в другой кабинет, договорились и там. Самое интересное, я подгадал так, чтобы к перерыву он мог в моей тачке посидеть. Как только выехали за ворота, я предложил ему порулить... Сделка прошла и я ему подогнал тачку вместо отката. – он согласился. Ведь главное, что марка машины была на уровне с крутыми на фирме, хотя по сути стоила гораздо дешевле, потому что *паленая*... На машине он и погорел, и прежде чем его уволили, я уже договаривался с другим – у того ценник был реальным (похоже, он уже насосался). Зато слабостью были *водка с женщинами*. И так же, договариваясь вперемежку с воспоминаниями о вечеринке на прошлый уикенд, я помог ему задолжать мне. Он сам удивился, как это получилось. Потом я работал без отката – он больше всего боялся увольнения: представляете себе, если бы я пришел к его начальнику и просто сказал, что вынужден ему заявить, что его подчиненный должен мне и требует отката... И кстати, его не столько эта мысль страшила, сколько я сам – мой вид приводил его в состояние транса, что ли. Стоило мне начать говорить в том тоне, в котором я однажды *грузанул* его, зрачки его расширялись, он начинал суетиться и видно было, что *единственное, чего он хочет, это поскорее со мной договориться и уйти*...

Впрочем, так нельзя, конечно же. Это не по закону...

18 декабря 2005г.

*"Здравствуйте Александр! Я недавно являюсь подписчицей Вашей рассылки и не знаю по какому принципу Вы отвечаете на письма(может только тем, кто записан на курс дистанционного обучения или что-то еще, я не знаю), но все равно решила Вам написать. У меня такой вопрос: можно ли с помощью НЛП или других техник научиться чего-либо не хотеть? Чтобы не чувствовать потребности в чем-либо и не испытывать дискомфорта по поводу невозможности это получить (фрустрация кажется). По принципу - нет и не надо. Но не хотеть выборочно, например, оставить (даже усилить) желание работать. Чтобы на работу, как на праздник :).*

*Заранее спасибо за ответ! С уважением, К."*

Здравствуйте, К.!

*"...Я недавно являюсь подписчицей Вашей рассылки и не знаю по какому принципу Вы отвечаете на письма(может только тем кто записан на курс дистанционного обучения или что-то еще, я не знаю),"*

Принципов как таковых нет, если не принципом не называть собственное желание - интересно отвечать на те



письма, в которых интересен сам вопрос; и если тема как-то вяжется с обсуждениями в переписке со старыми знакомыми, цитату из письма я публикую. Одним словом, особыми какими-то правилами я не руководствуюсь...

*"...но все равно решила Вам написать. У меня такой вопрос: можно ли с помощью НЛП или других техник научиться чего-либо не хотеть? Чтобы не чувствовать потребности в чем-либо и не испытывать дискомфорта по поводу невозможности это получить (фрустрация кажется).*

*По принципу - нет и не надо. Но не хотеть выборочно, например, оставить (даже усилить) желание работать. Чтобы на работу, как на праздник :). Заранее спасибо за ответ! С уважением, К."*

"Например", чтобы "на работу, как на праздник" хотелось идти, достаточно перестать ходить на работу, чтобы не мучить себя рассуждениями о превратностях своего характера, - о присущей лени, о неумении в рутине найти творческое начало, что, кстати, позволяет некоторым двигаться по карьере не под гору...

Что касается этой части вашего письма, - *"Чтобы не чувствовать потребности в чем-либо и не испытывать дискомфорта по поводу невозможности это получить (фрустрация кажется)"*, - тут достаточно хотя бы ненадолго быть откровенной с собой, спросить себя, как часто из-за хронической лени и укоренившегося представления, что нам кто-то что-то, но всегда должен, мы упускали много шансов получить желаемое, зато и научились убеждать себя всякий раз, что именно "это" нам и не нужно...

Чаще молодости свойственно желать иметь все сразу, да еще и здесь и сейчас... :)

А НЛП - это больше инструментарий, рассчитанный на людей, которые знают, что хотят и готовы приложить усилия, чтобы достичь желаемого. Никакая методика и никакое НЛП не заменяет само действие, которое просто необходимо совершить, чтобы приблизиться к умению "чего-либо не хотеть"...

*Здравствуйте, Александр!*

*Большое спасибо за ответ на мое письмо! Вы правы, в молодости мне тоже хотелось всего и сразу, но теперь, когда понимаешь, что время ушло, хочется просто покоя. Со многими желаниями я уже научилась справляться, а остальные – задавим антидепрессантами :).*

*С уважением, К.*

К., антидепрессанты, что анальгин при зубной боли. Конечно же, боль может улечься и получится, что препарат помог... :)

Вы пишете:

*"...теперь, когда понимаешь, что время ушло, хочется просто покоя."*

Покой, что покойник... Всех ныне живущих ожидает покой. Остается справиться с желаниями на пути в покойницу, будто путь этот проходим по приговору за жестокое преступление? Вы приговорили себя к покою за желание желать естественного человеческого тепла, а то и счастья? Так какое же преступление вы совершили в своей жизни, что даже напоследок не хотите хотя бы попробовать для начала так, как это было в молодости, когда всего лишь мысль о "теоретическом" будущем давала надежду. Живьем хороните?! :) А коли так, что вам терять нынче, кроме иллюзий детства, что нам кто-то должен чего-то дать, если попробуете, как в последний раз, еще раз решиться на исполнение желаемого. Всего-то надо начать делать что-то, о чем вы, конечно же, больше меня знаете – в вашем прошлом есть опыт исполнения желаемого. Вспомните, как это было. :) И "напоследок" испытайте эти чувства снова!.. Чтобы не коситься на ту дверь, что вы готовы заставить коробочками от антидепрессантов.... :)

---

6 декабря 2005г.

*"Помогите, если это возможно. У меня такая история: в течение длительного времени я встречаюсь с мужчиной, который фактически стал моим мужем, но он имеет другую семью и дочку. Он прекрасно ко мне относится, поддерживает меня материально. Мы вместе ездим в отпуск, но он не хочет никак расстаться с той семьей, хотя говорит, что свою жену давно не любит и только дочка является причиной его жизни в той семье. И еще он говорит, что жен его не совсем здоровый человек. У нее проблемы с психикой – стоит ему только намекнуть ей о том, что он ее оставит, она тут же говорит, что покончит с собой (ее мать ушла из жизни именно таким способом – выбросилась из окна). Вот так мы и живем. Та жена даже не подозревает о моем существовании. В какой-то степени мне жалко Алексея, но как же я? Я его люблю и хотела бы иметь от него детей, быть счастливой. Ведь мне уже 27 лет...Л."*

Понимаю вас, - ведь вам "уже 27 лет"! И обращаюсь к вам за помощью –помогите мне, найдите слова, которыми я бы мог помочь женщине увидеть себя со стороны в ее истории. Она в который раз влюбляется в замужнего мужчину, потому что ей уже под пятьдесят, а выглядит она, или чувствует себя двадцатилетней. Она в который раз сталкивается с той же ситуацией, с которой, вероятно, вы встретились впервые. И самое удивительное, в очередной раз она слышит слова любви и заверения в будущем счастье, которое непременно наступит, причем "как только, так сразу" – как только Он расстанется с постылой, но такой несчастной женой... Над ней уже никто не смеется – сверстницы либо совершенно отчаялись быть хотя бы на вторых ролях, либо пребывают в семейном быте, уже не обращая внимания на капризы старых подруг. Она одинока в своей хронической молодости и научилась глухнуть и слепнуть, если кто-то решается сказать ей просто и напрямую, что она напрасно ждет и надеется, что следующий может встретиться в ее жизни в таком же положении, а этот отстанет однажды, сказав ей, что никогда не разведется с той, с которой его связала судьба, которую ему

жалко, потому что она слабее... Она живет, как научилась однажды в молодости жить, каждый день или каждый раз тешит себя надеждой о счастливом будущем, просто подворовывая из чужой жизни крохи для себя. Так есть ли слова, которыми кто-то мог бы наставить ее на "путь истинный", или вам единственной придет на ум поверить, что в свои пятьдесят она вдруг откажется от права иметь именно то, что ей по праву принадлежит?..

*"Кажется, я все поняла. Странно, что все так просто и пошло. Вот только не могу объяснить себе, куда делась любовь. Я когда встретила его после вашего письма, так мне противно стало и стыдно. Действительно, мне 27 лет, а я как зомби записалась в его вечные любовницы. Спасибо вам! Л."*

сентябрь 2002г.

Однажды и очень давно, знакомый, состоявшийся коммерсант, потомственный торгаш, высказался весьма лаконично по поводу бизнеса тех времен, когда бывшие научные сотрудники вдруг начинали предлагать друг другу составы с сахаром, бывшие товароведы – товар по бросовым ценам, ну а бывшие комсомольские лидеры и иже с ними – составы, товар и воздух в придачу.

- Я верю в бизнес "здесь и сейчас", когда товар превращается в деньги не сегодня, а прямо сейчас. Время нынче такое... - сказал он, чуть переиначив кредо человека из "Золотого тельенка", которому деньги надо было дать прежде, чем он – отдаст стулья...

В игре на августовском открытом тренинге мне показался потрясающим человеком, хотя сначала и заставил... "поволноваться", мужчина, что выбрал положение "лидера за столом", и остался при старом своем навыке командовать, применяя незатейливую технику влияния. Он просто заставлял верить в себя, а более сам верил в собственные силы; он более всех точно шел к победе, выкарабкиваясь, как мне виделось, из невыгодной позиции – не имея шансов завербовать новых работников, не имея шансов привлечь к себе внимание; начиная буквально с угла комнаты, с самих простых приемов, впрочем, и заканчивая ими. Он спрашивал каждого, - с ним остается работник, или против "другой", конкурирующей фирмы... остается; а глядя в глаза глазами Кашпировского, уточнял, на сколько больше хочет кандидат получить прибыль от ожидаемой прибыли в недалеком будущем, чтобы понять, наконец, сейчас, насколько выгоден контракт с ним, чем с кем-либо... В то время, когда другие строили сложные и великолепные планы перспективы, когда устанавливались сложные отношения между лидерами фирмы пока с либеральной структурой управления; и в то же время, когда в недрах этой фирмы формировался великолепный тандем возможной структуры власти, которая в дальнейшем смогла бы работать в жизни по принципу добровольного участия в процессе, на основе заинтересованности чуть ли не каждого работника, был упущен самый простой и самый прозаичный аспект, заложенный в условиях игры - контекст, в котором мы все пребывали, ограниченные не только правилами, но и временем. "Человек со столом" точно понимал, что ограничен во времени, точно знал, чего он хочет, и точно шел к заведомой цели, помня лучше всех, что кратчайшее расстояние между двумя точками может проложить только прямая линия. В результате он оказался формально в выигрышном положении, а благоприятные отношения остались в "компании", которой не хватило всего-то двух участников, и которой не удалось

"благоустроить" всего-то одного "чиновника"...

Из одного американского фильма запомнил изречение героя, что победителем становится тот, кто проявляет упорство, а не кто-либо другой. Если упорство состоит из гибкости и ума, симпатии и радости, доброты и просто – приятных чувств от общения; а особенно если в упорстве есть такой мощный тандем, который произошел в совместной деятельности М-ла. и А-ка, то можно только позавидовать проигравшим, потому что они смогли остаться друзьями и после тренинга. В упорстве, составной частью которого являлся точный расчет ситуации и, самое парадоксальное, – предложение дивидендов "от" несуществующего будущего, так же есть все, о чем можно мечтать, начиная игру с наперсточником...

Благодарю всех "августовцев" за интересную игру – на другом тренинге игра получилась не столь интригующей, а больше поучительной, о чем высказывались сами участники. А девушка с редким и красивым именем вообще написала откровение, признаваясь всего лишь в своей склонности к "узурпаторству":

*"Я, наверное, со всеми так себя веду. Вы специально дали мне возможность снять директора, чтобы группа потом "казнила" меня за проигрыш. Но казню я себя сама! Вроде бы игра просто, а сколько моментов увидела. Просматриваю материалы, чтобы заново все изучить, вернее, чтобы начать все использовать. Пошагово. И еще хотела сказать, что внимательней стала на работе. Я имею ввиду с людьми. Сколько не замечала раньше. Вспоминаю, как вы рассказывали, что однажды вас выел из себя вопрос, содержащий утверждение. А ведь всегда задаю вопросы таким вот образом. Неужели потому и ссорюсь так часто? Но ведь ссора не может быть только потому, что я подчиненная и задаю таким образом вопрос. Здесь точно должно быть что-то другое.."*

---

16 августа 2005г.

Встречаются такие люди, у которых есть прекрасная особенность в способе восприятия мира – они умеют вовремя отключаться от внешнего источника информации ради сохранения прежнего мироощущения. При этом именно они готовы биться до последнего, навязывая вам свою картину мира..

Молодая девушка – начинающий психолог, психоаналитик – попросила меня выступить в роли ее ассистента во время одного из сеансов – мероприятия очередного, как это принято в психоанализе.

Клиентом ее была взрослая дама, лет 45, хотя с первого взгляда ей можно было дать все 30, не более; лишь приглядевшись я обнаружил следы коррекции ее лица; испытывая чувство дисгармонии, я мог восторгаться искусством косметологов и хирургов, которые из человеческих губ умеют делать нечто потрясающее, а лицо натягивать до неузнаваемости – следовало еще и подумать, что не впервые ей пришлось менять внешность, если в привычку вошли частые движения ртом, имитирующие поцелуй; и в мимике она была сдержана, будто опасаясь поломки какого-то тайного механизма, или вовсе – разрыва тканей...

Пару раз покосившись в мою сторону, в дальнейшем очень долго она вовсе не смотрела на меня, и я поверил

окончательно, что меня в комнате нет, что вмешиваться не придется, что дело закончится кратким комментарием, стоит лишь дотерпеть до конца этого события.

А дама рассказывала о своих травмах, полученных от людей, с которым ей надо так часто общаться по долгу службы, говорила много о своем руководителе, с которым часто надо выезжать за рубеж, сопровождая его жену, рассказывала о своей дочери, которой никак не удается найти нормального бой-френда; еще много было сказано по поводу чувств, которые она испытывает всегда перед сном, лишь только укутавшись в одеяло – даже летом ей приходится покрывать свое утомленное тело теплыми одеялами, потом долго согреваться, чтобы, ну как бы ненароком оказаться в коротком сне, после которого всегда наступает тяжелое пробуждение, что и является, естественно, признаком глубокой депрессии...

Редкий случай, думалось мне; и я благодарил всех женщин, что были у меня на приеме, что ни одна из них таким образом не позволяла разойтись своим чувствам и переживаниям. А еще мне больно было смотреть на молодую девушку – психоаналитика, которая еще не успела научиться выглядеть самоуверенной и любезной, слащаво-приторной и всезнающей "психологиней", а потому очень серьезно принимала игру клиентки, страдала и мучилась, пытаясь как-то нащупать путь избавления человека от невыносимых страданий.

Наконец, женщина вступила в завершающую стадию своей игры, эдак ненароком и очень ловко "покусывая" психоаналитика, дескать, понимаю, как трудна ваша работа, и понимаю, что в моем случае вы не способны найти верного решения, тогда как раньше был у меня взрослый мужчина, психоаналитик старой школы, который облегчал мои страдания, хотя и ненадолго; понимаю, что надеяться мне не на что, что плачу я за возможность только высказаться и пожаловаться вслух, наконец, что это является хорошим способом *зарабатывания* денег, если всего лишь надо вдвоем выслушать одного человека, чтобы не найти способа решения его проблемы... Коллега не замечала, что дама заводится – она только краснела, бледнела, наконец, пару раз бросила на меня взгляд отчаяния, даже страха. Она мне призналась, что всякий раз сеанс заканчивался именно таким образом, что она ставила на вид некомпетентность молодого специалиста и уходила, чтобы через неделю – другую придти снова. И еще коллега сказала, что прежний ее психотерапевт помер от приступа сердечной недостаточности – как раз после сеанса с ней...

Пришлось вступить в игру, хотя я уже давно лишился потребности кому-то что-то доказывать, а тем более реагировать на капризы психотика.

Я поднялся со своего кресла, чем привлек внимание дамы, и, странное дело., она на несколько секунд замолкла. Затем я вернулся на свое место и, не присаживаясь, а как бы замерев в наклоне, в котором человеческое тело пребывает прежде, чем уместиться в кресле, задал ей первый вопрос:

-Вы намерены в очередной раз отчитать моего коллегу, или вы хотите заплатить и уйти, чтобы больше не возвращаться сюда? Не можем же мы исправить ваше прошлое и вашу неудавшуюся жизнь, согласитесь?..

Теперь я присел в кресло и с невероятным радушием на лице еще раз попросил ее заплатить и уйти.

-Не стану я вам платить!

-Тогда я вам заплачу. – сказал я и полез в карман за деньгами, протянул их ей – ей оставалось встать и подойти ко мне.

Она, конечно же, опешила. Пауза длилась не долго...

-Или вы хотите теперь уже спокойно рассказать нам, чего вы можете хотеть от психотерапии, если придумаете себе действительно интересную проблему, кроме этой заезженной темы с депрессией? Поверьте, депрессия не признак утонченности натуры и даже не всегда является признаком простой шизофрении. Депрессия чаще всего является признаком эгоизма и лени; всяко лучше свести счеты с жизнью, чем мучить окружающих. Согласитесь... Вам еще не прописывали такого метода? Как видите, не вы нам можете заплатить, а я вам плачу за то, чтобы избавить девушку от вас, поскольку она всерьез принимает ваши капризы... Вы что сидите?... Всего доброго...

Была бы она глупой взбалмошной женщиной, непременно показала бы свою способность к хамству, а тут сыграла слезливое покаяние, и дальше получилась добротная работа, после которой она пришла к выводу, что никакой психоаналитик ей больше не нужен – просто нынешнее состояние пустоты и "беспроблемности" – ненормальное... И я прав, что говорю, что без нытья и депрессии ей делать будет нечего. Но только я и эта молодая девочка будем знать, что она всего лишь играет от безделья, в сущности ненавидя психологов за их манеру думать, что они знают о человеке все... А она найдет ту, или того психоаналитика, который будет думать, что знает больше, чем сам бог, раз может каждую неделю наставлять ее на путь истинный...

-А вообще, вы мне понравились, ребята. Можно к вам в гости наведываться... хотя бы изредка. Я понимаю, что буду отнимать у вас время. Но я заплачу...

-Ко мне – нет. – отвечал я.

-И ко мне не надо. – подхватила коллега.

-Ну как хотите! – сказала женщина и ушла.

Насколько очевидна, осознана человеком его способность проявлять запрет на "истину", настолько может быть скрыта возможность принять простое как очевидное, если человек не способен смириться с этой своей "особенностью" – особенностью сознания "отворачиваться" от очевидного, как от страха.

Хорошо написал один человек, что с другим человеком надо разговаривать сообразно его скорости мышления и его способу выражения мысли, чтобы понять его, и не обязательно быть понятым. Не делитесь с собеседником полнотой и, как вам кажется, совершенством собственной картины мира, если вы не готовы разом отказаться от своего "совершенства". Ему, собеседнику, ваша картина может не понравиться и вы гарантированно приобретете врага.

Просто и понятно.

---

11августа 2005г.

Казалось бы, уже статус работника фирмы должен предопределять его истинное место в коллективе, однако же, в жизни все обстоит несколько иначе. Из стремления соответствовать требованиям инструкции, а особенно, начальства, работник готов быть самым лучшим и незаменимым, честным и гибким, однако же появляется конкурент, что-то меняется вдруг, и изменяет бедолаге интуиция – вдруг происходят перемены, и он если не остается за бортом, то бывает переведен на другую должность, может и лучшую, или, говоря иначе, было бы как в сказке, если бы всегда наши ожидания соответствовали неожиданностям...

Любая тактическая игра состоит из отношений с коллегами, и чем адекватнее мы, а коллеги управляемы, тем точнее предопределяются события. Если знания – сила, то информация и свои люди на местах – власть. Если власть – это способность влиять на других людей, то влияние -это процесс воздействия на мысли и поведение этих людей. Полномочия дают нам право применять власть, а информация, которая соответствует требованиям своевременности, достоверности и полноты, дает нам возможность просто совершать верные действия, избавляя себя от приятных и неприятных неожиданностей. Если в отношениях с людьми нюансы чаще решают исход вашей затеи, чем самая прекрасная аргументация, то в коллективе своевременная информированность помогает быстро изменить тактику и избежать ошибки...

В "эпоху" активного передела собственности в нашей стране, мне пришлось быть свидетелем борьбы аж трех группировок за лакомый кусок – мощное предприятие с гигантскими площадями, хорошо налаженной структурой управления и прекрасным оборудованием. Лидер первой группировки, который тогда и являлся собственником предприятия, руководствовался принципами социалистического характера – он рассчитывал на дружбу, на верхи, на конкретное лицо, которому еженедельно отвозились деньги в славный город наш – в столицу. Лидеры другой группировки, некое акционерное общество, имеющее отношение к предприятию "на долевых условиях", как тогда они выражались, готовы был и свернуть себе шею и войти в сговор с самим... президентом тогдашней страны, лишь бы окончательно прибрать к рукам все акции предприятия... Третья группировка вообще никакого отношения ко всему не имела, если не считать договора об осуществлении охранной деятельности... Так вот, если Первый тупо смотрел вверх, ожидая манны небесной, Второй "вошкался" в собственной паутине, записывая все и вся, отслеживая всех кого ни попадая, путаясь в собственных "архивах", а потом уже и вовсе шарахаясь от собственной тени. "Охранники", подключив экспертов своего дела, зная о ситуации на предприятии и у акционеров с точностью до... недельного прогноза, методично шли к завершающему событию – собранию совета директоров. Там и произошла смена руководителя, а затем акции были проданы новому хозяину. Вот и вся история, в которой выиграл тот, кто прежде всего всегда точно знал о ситуации на предприятии, и только потом строил верные тактические планы.

---

*"Я чувствую, что скоро потеряю и эту работу. Меня снова уволят. Почему так получается, не могу понять... Стараюсь всегда улыбаться, даже если человек мне не нравится. Но потом происходит всегда скандал. Я оказываюсь виноватой, то есть крайней. Как избежать этого? Вы поставили одним из пунктов способ создания неформальной структуры? Поможет мне это в будущем избежать конфликтов? Ю."*

Вряд ли, если не иметь ввиду, что причиной ваших конфликтов прежде всего является некоторая, назовем это так, особенность вашего отношения к себе и к людям. Структура строится там и тогда, где и когда "устроитель" способен знать свои слабости, а потому и быть гибким...

Вспоминается женщина лет сорока, которой пришлось вначале расстаться с мужем, а потом и работу сменить, причем из ее рассказа получалось, что везде и всегда она прежде всего старалась никого не обидеть и ничего "такого" не сказать, не сделать, чтобы как-то кто-то понял ее не верно. Эдакое угодничество само по себе вряд ли могло быть настолько приторным, чтобы вызвать в жизни столько перемен; она вообще создавала впечатление человека доброго, хотя и немного... "странного". В чем проявлялась ее "странность"? В том, что всякий раз во время беседы она могла на некоторое время исчезать – будто выпадать из контекста общения, будто останавливая время, и, будто заставляя пространство замереть; собеседник мог чувствовать неловкость, мог пробовать изменить тему разговора, мог даже растеряться, пробуя как-то вернуть ее прежнее расположение к себе, то есть неловкость возникала у собеседника, тогда как она, пробыв в себе некоторое время, вдруг возвращалась обратно - будто вновь замечала вас, причем совершенно не удивляясь, что вы еще здесь... перед ней. Но еще больше можно сказать об ощущениях, которые появлялись лично у меня – виделось, что лицо ее становилось темным, и впечатление оставалось такое, как бывает, если на глазах твоих совершается авария, или кто-то сильно ударяется в падении на землю... Ужас, страх, но отчего?..

Я высказал ей свои наблюдения и, признаться, был немного удивлен, когда она спокойно приняла мои слова и прибавила, что нечто подобное ей мама говорит...

-Тебя будто подменяют... - повторила она слова матери, затем, обращаясь уже от себя, прибавила – Я ведь не замечаю этих мгновений...

Не стану описывать процесса, каким мне удалось снова спровоцировать у нее это "отключение", но когда она получила возможность сама себя "схватить за руку", она вдруг вспомнила случай конфликта с мужем и его слова, которые просто "убили" ее. Вероятно, каким то образом это было связано со страхами прошлого – каким-то образом произошел ассоциативный ряд, который и стал впоследствии включать это состояние неадекватности – просто человек уходил в переживания прошлого страха, как бы сознательно не видя картинок-ужасов. Вроде бы просто, а как избавиться, - из нас обоих никто не мог найти способа. Ей хотелось быстро и сразу, мне не хотелось углубляться в "этиологию", тут же наблюдая ту самую порочную особенность ее характера – манеру становиться раздражительной и чуть ли не готовой сорваться в истерическом выпад, если обнаруживается чья-то "некомпетентность"; это когда кто-то, кто бы он ни был, не мог дать ей сразу то, чего она больше всего хотела.

Прошло немного времени, которое я заполнил имитацией "неадекватности", когда теперь уже ей надо было ждать моего "возвращения"... А потом я сказал ей, что она может идти. Вот тут она и взорвалась.

...Когда пришла в себя и поняла, что это была всего лишь игра, ей пришлось на ум только одно заключение:

-Похоже, вы правы, что я сама толкаю людей на то, чтобы они меня прогнали. Я знаю, что могу стать невыносимой... Я сейчас помню, как это произошло. И сейчас я чаще срываюсь, потому что ушел муж. С него все и началось... Что мне делать?..



Конечно же, рассказывать ей о выборе стиля руководства и методике создания неформальной иерархии управленческой структуры, я не стал бы, тем паче, что тогда и темы такой не было в активе моего тренинга. Искусно управлять людьми, при этом не применяя насилия, можно, если постепенно избавить себя от мелких, неподконтрольных собственной воле, зависимостей, потому что в трудные минуты сомнений прежде всего маленькие бесы подают свой голос.

7 августа 2005г.

*"Я знал о вас и вашем тренинге от человека, который прошел его как открытый. После нашего корпоративного, у меня сложилось впечатление, что вы иначе проводите тренинг с корпоративными участниками. Или мне это только показалось? Я не про специфику нашей работы, а про отношение, будто вы были более сдержанным. Ведь я слушал аудиозапись с другого вашего тренинга. Нет, конечно же нет никаких претензий. Просто ощущение такое осталось, что вы были крайне осторожны. Я понимаю, что среди ваших слушателей были люди, мягко выражаясь, "бодливые". Им надо все время что-то доказывать. Вы хорошо повторяли не раз, что доказывают прежде всего те, кто сомневается. Вы прекрасный коммуникатор, и все-таки не дали им возможности припереть вас в угол. Но они у меня лично отняли другую возможность – возможность увидеть больше примеров, чем те, которые вы демонстрировали, учитывая их. Вы примете меня на другой тренинг, если вы будете проводить его в октябре? Возможно придти еще раз? Я буду не один. Не только я один такого мнения, что ваш тренинг нужно пройти еще раз и в окружении других людей? :-)"*

За грехи и наказание... :-)) В следующий раз, конечно же, не стану изменять свои намерения, а тем более объявленный очный тренинг проводить как корпоративный, если фирма "выкупила" все места. Я полагаю, что можно так поступить, если заявка от фирмы поступила раньше, чем набрался народ на очный тренинг...

Что касается специфики корпоративного тренинга, рассуждать можно много и разъяснять, что именно учитывается при общении с людьми, за которых платит фирма; пояснять, почему приходится изменять намеченный план, учитывая специфику деятельности работников фирмы; лавировать там, где прихоть и непреодолимое жажда доминировать в окружении своих коллег может сыграть злую штуку с зарвавшимся "бойцом", особенно если ему вдруг дается право хотя бы сыграть роль лидера... Не стоит ставить в вину импульсивность, которой беспрекословно подчиняется человек, если вы знаете хорошо простое правило – не перечить проявлению привычки, пока паттерн не будет отработан до конца. За это время у вас будет возможность не только изучить все нюансы в повадках объекта, но и найти способ нейтрализации ожидаемой реакции. Любая агрессия или эпатаж рассчитаны на обратную реакцию, вид которой "объекту" хорошо знаком. И можно либо имитировать ожидаемое, либо сломать стереотип. Самой простой "ломкой" бывает способ отвлечения от темы, более сложной – привлечение в игру остальных действующих лиц; лучше следовать постепенно от простого к сложному. К сожалению, на возно с ретивыми уходит время, и время это отнимается у людей с нормальной психикой. Если на открытом тренинге я могу попросить человека просто уйти, то на корпоративном я обязан всех довести до логического конца – конца в их представлении, чтобы каждый остался доволен собой. К примеру, однажды в одной маленькой группе пришлось столкнуться с особенностью в поведении одного из участников группы – мужчиной внимательно выслушивал теоретическую трактовку каждого нового приема, а потом тут же заявлял, что знаком с этой техникой. Когда я попросил его продемонстрировать свою опытность и принять на работу симпатичную девушку, он тушевался и так вдруг заартачился, что

невольно оказался в положении центральной фигуры с выявленным дефектом. Более того, на себе он продемонстрировал еще одну технику манипулятивного характера, что легко отметил каждый участник тренинга, когда обнаружил у мистера Всезнайки не только отсутствие представления о предмете, а еще и полное непонимание того, как часто именно на нем отбатывались те или иные приемы, в том числе и способ убеждения человека в его значимости там, где он является всего лишь объектом для манипуляций (правда, от перегрузки, он чуть было не "вырубился" – не заснул...) Что ж, у каждого есть свое право быть тем среди людей, кем он больше всего не хочет быть. И, повторюсь, что только психологическая лень и простодушие помогают нам видеть за имиджем пустого человека нечто содержательное, что, чаще всего, является компенсатором наших собственных ущербностей.

4 августа 2005г.

*"...А зачем нужна "неформальная структура управления"? Есть же формальная... К."*

Вы правы – нет разницы в управлении автомобилем, если вы вначале научились хорошо это делать перед экраном компьютера, имея дело с симулятором, а потом сели за руль отечественного авто. И, вероятно, странным для вас покажется, что там, где в уютной обстановке квартиры машина вам беспрекословно подчинялась, на "дороге жизни" – в реальной обстановке, она взбрыкнет. Если бы формальной иерархией управления подчинялись чаяния и тайные мысли всех участников деловой игры, в которую играют люди бизнеса, не было бы закулисной возни и "крышевания" - построено было бы идеальное общество; даже в эпоху идей великого кормчего за счет тайного несогласия мог так благостно существовать и действовать "народный комиссариат..." . Другое дело – приблизить структуру к той реальности, в которой оказались люди, занятые одним делом, с их истинными желаниями и надеждами, со свойственными им привычками и неповторимостью их характера... Даже эксперимент начала девяностых, когда при создании структуры банка были учтены все пожелания управленческой элиты, и каждый получил в кредит то, в чем нуждался, даже тогда пришлось удивляться и восторгаться невероятной способности человека быть хронически недовольным. Тогда и к месту пришел совет старших товарищей, построивших "развитой социализм", что учитывать что-либо вовсе не означает изменять это... что-либо, чем бы оно не являлось. Это в технике требуются исправления, а имея дело с "человеческим фактором", исправлять можно себя, корректируя как раз под эту необходимость... учитывать самое прекрасное и вечное в человеке – его право желать и иметь!

Поэтому тема и названа таким образом: "Выбор стиля руководства и методика создания неформальной иерархии управленческой структуры." И прокомментирована просто, что: "Быть руководителем или быть подчиненным, - все равно означает пребывать в коллективе. Как часто случается, формальная структура организации группы людей, связанных какой-то деятельностью, может не соответствовать естественно сложившимся приоритетам, особенно, если чья-то самооценка завышена, а кто-то смотрит вам в рот. Такого рода "шероховатости" неформального характера можно использовать для укрепления своих позиций, либо для перемен, либо просто, для получения своевременной и достоверной информации о положении дел, о настроениях коллег или подчиненных, вместо того, чтобы путаться в интригах, издавая приказ за приказом, "завинчивая гайки", заказывая "специалистов" по "ротации кадров"...)

3 августа 2005г.

Каким образом можно представить человека или ситуацию, в которой он оказался, чтобы получился эффект "взгляда со стороны"? Есть стандартный способ – позиция третьего лица – наблюдателя. Дескать, взглянув на себя непредвзято, со стороны, а то и глазами партнера, собеседника, - это уже получится "вторая позиция", как ее обозначают в НЛП, - можно заметить нюансы, можно придти к какому-то выводу, можно, наконец, призадуматься, а что же делается каждый раз не так, что получается всякий раз одинаково? Созерцание сцены с партера, все та же "третья позиция", она вообще должна привести к самому близкому к объективности заключению, что, например, всякий раз делается одинаковый кивок головой, после чего приходится соглашаться и уступать, чтобы потом сожалеть и нервничать – строить планы, как изменить положение дел в свою пользу.

Интриги, неуправляемые конфликты, а за ними вынужденный компромисс или угрозы – все это, ну нельзя сказать, что расплата за привычку следовать своим сиюминутным прихотям или амбициям, скорее, – все это привычное следствие, к которому бывает готов тот, кто часто оказывается в положении ведомого там, где он привык быть деликатным... Что означает проявлять тактичность в меру, чтобы не стать заложником собственной неуверенности? Неуверенности в чем?

-Дайте мне методику, следуя которой я смогу найти смысл своей жизни! – вопрошал однажды... ну очень странный молодой человек, прихоти которого поначалу удовлетворяла мама, а потом... никто, кроме нее же, от чего он, правда, решил категорически отказываться, эпатируя перед ней и обществом вообще...

В чем мог быть неуверен этот человек, доказывая всем и вся свою способность быть уверенным везде и всегда, куда его не приглашали, где его не ждали, и откуда потом изгоняли? В том, что везде оказывался лишним? Не с кивка головы это начиналось, а, напротив, с высоко задранного носа.

-Что я сделал не так с партнером, что он так изменился? Раньше – это нормальный мужик с чувством юмора, и даже скромный. А теперь – просто самодур... - другой молодой мужчина, "своими руками" построивший свой бизнес, поставив на время на место директора своего знакомого, никак не мог "въехать", как так случилось, что старый знакомый, в прошлом вояка, вдруг так занесся, сидя в кресле во главе большого стола, с телефонами по левую руку, с трубками... по ту же руку; с пультом камер слежения по правую руку; с видом со своего места на просторную комнату и на стол длинный, вдоль которого аккуратно, с одинаковым интервалом, стояли задвинутые стулья.

-...Я даже боюсь ему сказать об увольнении, чтобы... не обидеть его. То есть я боюсь его уволить. Боялся... Пока он не сказал, что если я его уберу, он передаст секреты конкурентам, после того, как они его возьмут на работу.

-Ты же не согласен с ним, что нельзя его увольнять?

-Нет.

-И не хочешь терпеть дальше его самодурство, как бы оно не выражалось?

-Нет, конечно.

-И не можешь понять, как так случилось, что человек настолько изменился?

-Не могу.

-Не можешь представить, что во всем сам виноват, что ввел человека в искушение?

-Нет... А как это я ввел?

-Так же, как сейчас себяводишь в искушение разом и кардинально решить вопрос. Надоело соглашаться, так ты с точностью до наоборот перечишь...

-А что остается?

Спроси лучше, как получилось, что нормальный мужик потерял голову от чувства власти?

-Ну и как?

-И я не знаю, как... А нам нужно знать, если это уже случилось? Может лучше помочь человеку справиться с собственными амбициями? Согласен? Ты ж не кровожадный, да и зачем тебе война? Не зная последствий войны, можно ее проиграть... А даже последствия для тебя, кроме как удовлетворенного тщеславия, не хорошие, мягко говоря. Затраты на реструктурирование системы управления, на подбор новых кадров – на смену его людей – покроют прибыль не одного месяца. Так?

-Да.

-Ты снова соглашаешься? – пытаюсь шутить, замечая, как бледнеет парень.

-Да я бы сам тебе то же сказал. Причем здесь соглашательство?

-Действительно, не приходится соглашаться, если партнер говорит очевидное. Тогда не надо и кивать. Доверять интуиции и озарению лучше тогда, когда каждая деталь нового решения скучна и до "обидного"

знакома. Но при этом не надо кивать. Дождись последнего аккорда, прежде чем кивнуть. Потому что тогда, возможно, не придется кивать вообще, настолько очевидным увидится решение. Я не должен знать, с чем ты согласился окончательно, чтобы так легко не отслеживать ход твоих мыслей, правда, если ты не создаешь ложный след...

Мужчина замер, вперившись в меня взглядом карих, колючих глаз. Не добрый это был взгляд...

-Просто пересаживай его. Начни с малого. Заменяй его другим отставником. Насколько я знаю, у тебя есть "совершенно спокойный" полковник, уже без юношеских амбиций и с богатым прошлым. Ему власть нужна так же, как тебе спесивый зам. А предлог вообще не нужен. Просто – однажды утром ты и "спокойный полковник" встретите спесивого... и предложите ему отдельный кабинет с новой должностью. Изменив позицию, он изменит и взгляд на жизнь. Доверь ему самый сложный участок, а не все целиком, как это было, когда ты за него вел основную работу, а он всего руководил – руками водил. Прибавь к зарплате... Этот – клюнет. А когда потом завалит работу, тогда и думать будешь, какие оперативные секреты остались при нем, а от каких он уже отошел...

"Грузанулся" парень, думал долго – пару секунд. Потом высказался откровенно:

-Бред какой-то! Неужели место так может влиять на человека?

-Ты любишь одеваться просто, чтобы одежда не сковывала твоих движений, но ведь когда выходишь в свет и там работаешь, ты одеваешься определенным образом, и тебя принимают все как лицо значимое... С твоим коллегой все получилось наоборот... Будучи на его месте, ты же не хочешь восседать в его кресле, ну а он наоборот, восседая в твоём кресле, больше всего боится делать то, что ты делаешь легко. А делая ему новое предложение, постарайся резко изменить, расширить его представление о ситуации, в которой он оказался. Тогда естественным образом ты захватишь инициативу в свои руки, а значит и реальное лидерство. Я это применил сейчас, и ты увлекся – задумался. Ты вправе отвергнуть предложенный вариант и поступить по-своему.

-Нет у меня никакого варианта. – ответил он. – Понял хорошо, что воевать, выгонять, угрожать человеку, который не так уж и плох, как казался, не стоит...

Спустя время стало известно, что смена "позиции" повлияла на человека абсолютно, да так, что "объект" признался своему начальнику, что прежнее место в общем-то и не нравилось вовсе – запах в комнате был специфическим, и люди постоянно беспокоили – за всех надо было думать. Зато вот нынешнее место всем прекрасно – в отдельной комнате, куда мало кто заходит, легче дышится, зато ответственность какая – ни одно мероприятие без его технической поддержки не пройдет на должном уровне. И он это хорошо понимает. Более того – благодарен за проявленное доверие. И на новом месте, в новой должности с другими полномочиями, друг стал работать лучше – ошибок не было.

Судя по письмам, которые пришли после выхода последнего номера рассылки, наибольший интерес вызывают "живые" истории из моей практики общения с людьми – описания деталей, составляющих образ человека, "узловые" фрагменты вербального вида, когда в несколько стилизованном виде преподносится способ исполнения того или иного приема; особенно благодарны и особенно живо воспринимают те читатели, которые прошли заочное, и те, что сами практикуют техники, обучаясь постепенно виртуозности исполнения, и не ограничиваясь набором знаний о чьих-то знаниях, клонированных в безграничном пространстве виртуального мира.

*"Я высказываю только свое мнение и не могу требовать от вас, чтобы вы писали только "живые истории". Но поверьте мне, в интернете столько много повторов, столько много назидательного материала, увещеваний, что просто диву даешься, как легко люди умеют повторяться, даже не удосуживаясь хоть как-то разнообразить свою подачу материала. По мне, так вы бы вообще без какого-либо комментария описывали случаи из вашей практики – кому надо, тот поймет, а кто привык глотать разжеванное, для того рунет, что девственно поле... К."*

Не смею цитировать письмо до конца, не совсем разобравшись в причине столь яркого негодования читателя "положением дел" в "рунете", однако могу только представить, что способен переживать человек, отчаявшись однажды от необходимости быть категоричным тогда, когда можно всего лишь игнорировать неприемлемое – видеть все, а замечать – читать – только лишь приятное для слуха и души. Тем и прекрасен интернет, что в нем нет запретов на вкусы, и право выбора не ограничено. Никто не запретит отписаться от неудобного автора, как никто не поможет поверить в истинность намерений тех, что готовы "увещевать", требуя всего лишь веры в свои увещевания, не более того. Разве отнимешь веру в себя у человека, готового всю жизнь учиться, не пробуя своих сил на практике? Разве подвергнешь такого человека критике, не имея возможности найти в его делах ошибки, если нет самостоятельности даже в мыслях? К чему эмоции там, где есть выбор – быть самим собой, или вторить кому-то...

Не претендуя на оригинальность, как раз повторяясь, скажу, что однажды молодому работнику самой затрапезной фирмы, из тех, что множились в середине девяностых с ретивостью простейших, пришлось выбирать между необходимостью и собственными желаниями. Он оказался в положении, когда ради зарплаты надо было выполнять работу, которую он мог обоснованно исключить из списка самых необходимых мероприятий, заменяя ее всего лишь одним посыльным – человеком, в обязанности которого входили бы ежедневные поездки по одному и тому же маршруту, посещения заведений подобного вида, и заполнение заранее заготовленных бланков, вместо "игры" с ценами, и вместо дорогостоящих рекламных акций. Он не хотел каждый раз представлять перед учредителем в роли мальчика для битья, и каждый раз оказывался крайним в игре исполнительного директора – человека амбициозного и чрезмерно уж грамотного в теории микроэкономики. Однажды, составив на бумаге два плана с аналитическими ремарками, недовольный выступил перед акционером с "разгромной критикой" экономической политики нынешнего директора, сам того не ведая, на какую жизнь себя обрекает. Конечно же, к моменту исполнения своей задумки, он был готов уволиться – просто хотелось поставиться на место сверстника, которому просто посчастливилось быть в хороших отношениях с родней учредителя. А случился скандал. Каким-то образом учредитель быстро очень

обнаружил обман в расчетах своего директора. Дальше – поехало-покатилось!.. Наш выскочка-правдолюб к нам обращался как раз за помощью, поскольку был уверен, что в лихие времена лихо исполняются не только пожелания, но и угрозы. Теперь он занимал должность, на которую мог только рассчитывать, но не мечтать; и теперь угрожали ему не шутя, а с очень серьезным видом представители зародившегося недавно класса братков. В разговоре за "круглым столом" учредитель был вынужден признать, что лучшего исполнительного директора и "практического аналитика" в одном лице он не сыщет, кроме как в нашем герое, однако, учитывая молодость и чрезмерную амбициозность, лучшего способа контроля, кроме как со "смотрящим", не придумать. Бомарше, кажется, сказал, что есть тщеславие стрелок на циферблате, а есть тщеславие часового механизма. Есть право осознанного выбора, и есть право неосознанного поступка, однако нынешней ситуации всегда предшествует альтернатива, которую мы либо приняли за судьбу, либо от которой отмахнулись. Наконец, в описанной истории, судьбой ли стала необходимость самого учредителя принимать в свой бизнес "смотрящего", если в самый критический момент он имел право расстаться с обоими членами команды? Или повелся хозяин на поводу у расчетов амбициозного парня, получив доказательства всего лишь прошлого обмана? Впрочем, это всего лишь частности, интерпретировать которые можно по-разному, утопая в мелочах, как можно только в обидях утонуть, не прощая кому-то случайную роль шута... в прошлом, а не в будущем...

Судьба недавно подарила мне право познакомиться с необычным человеком, который, пробуя свои силы в менеджменте и в бизнесе вообще, восторгаясь красивым в человеческом одеянии и самим собой, смог совместить в своем едином порыве – в своем начинании - все амбиции и все свои чаяния, просто профинансировав небольшой "модельный" проект. А случилось то, что должно было случиться в молодости, когда открытость намерений кем-то может быть воспринята как наивность. Проект потерпел фиаско, а благородный человек признался, что за первый урок в своей жизни готов заплатить несколькими месяцами работы "на дядю", прежде всего прощая авантюристу его право быть в проигрыше.

-Она потеряла и меня, как, похоже, теряет всех тех, кого ей удалось убедить профинансировать ее вечное начало. Отказываясь возвращать долги, она делает новые и, наверное, может наступить тот день, когда рядом с ней никого не будет, и молодость ее пройдет. Хорошо бы не знать, что с ней станет...

Говорят ведь, что внутренним светом озарено бывает самое красивое лицо человека; я много видел различных переживаний, чаще в литературе описываются страдания – как легко это делать. И как трудно написать портрет красивой девушки, которая может вот так вот просто смотреть на тебя, выглядеть наивной и не стесняться ничего естественного в своих проявлениях, быть такой, какая есть.

Если научиться быстро забывать обиды, то когда-нибудь можно обнаружить себя в окружении совсем других людей, среди которых, конечно же, будут старые знакомые, но, как в дендрарии, они всего лишь составят вашу экзотическую коллекцию, не более того. И тогда не надо будет думать, что психологическая лень и простодушие помогают нам видеть за имиджем пустого человека нечто содержательное, что, чаще всего, является компенсатором наших собственных ущербностей.

*"К концу тренинга я уяснила для себя, как ты строишь общение. Ты идешь, прежде всего, от "обратной связи". Спусковым механизмом может быть любой безобидный вопрос, или даже улыбка. А потом ты делаешь все так, как показывал нам, и получается, что собеседник бывает полностью вовлечен в тему. Спасибо тебе! Для меня это краеугольный камень."*

Нынче на тренинге сразу сказал, и буду "предупреждать" всякий раз, что становиться тренером не стану, потому что не получится. Забавно бывает иной раз во время работы, когда проделывая ту или иную манипуляцию, сам подмечаю, что получилось интересно, лихо, и хочется вдруг указать клиенту на "это место", будто для него может быть важно, как *это* делается. Тут вспоминается один преподаватель, который нас, новичков, завораживал своими рассказами из былого и из "хрестоматийного" в оперативной работе. Делал он это лихо, особенно ловко приписывая своей опытности находчивость и оригинальность в решении сложных ситуационных задач. Каково же было наше удивление, когда мы узнали, что ни дня этот человек не был на оперативной работе, а стало быть, все рассказы и все "оригинальности" были позаимствованы у кого-то, кто мог просто рассказывать о проделках "бойцов тайного фронта". Должно быть, грустно самому знать, что можешь только знать, не имея возможности прикоснуться, потрогать руками, попробовать повертеть в руках, не опасаясь, что упадет и разобьется, что поранишься, что заденешь зеваку ненароком. Как-то пришлось "беседовать" с молодым наркоманом, который определил для себя как кредо, что должен испытывать все опасное и вредное на себе, доказывая свою мужскую состоятельность. На мой естественный вопрос, а где конец будет поставлен его опытам, он естественно ответил – в конце жизни. Затем призадумался, *вглядываясь* в суть своего ответа – в недалекое будущее, наверное.

-И какой опыт ты не получишь, кроме страданий от глупостей общепринятого фарса? – добавил я немного "потустороннего" к его фантазиям.

Отвечал он в другом тоне, будто уже сожалея об упущенном.

-Наверное, радости не будет в жизни.

-Как не было... ни у тебя, ни у матери твоей...

Конечно же, я учитывал опыт жизни этого парня в интеллигентной семье, как всегда имел ввиду, что из желания утвердиться среди чужих, можно принять всерьез чужие правила и игры. И естественным образом получилось, что потом он отказался от равенства среди чужих, предпочитая равенство, для начала жизни, в чувствах к матери.

Уважаемые дамы и господа, которые прошли мой тренинг в мае! Сознаюсь, что впервые я не навязывал никаких правил, стараясь вглядеться повнимательнее в ваш опыт, в ваши личности. Каким образом вы постигли такое простое и естественное состояние, как раппорт, таким же образом все остальные приемы естественно должны были войти в суть ваших способов, вашей манеры общения. Все другое, что осталось осознанным, при надлежавшей настойчивости постепенно перейдет в навык; по меньшей мере вы всегда легко



и быстро сможете фиксировать, каким образом кто-то, следуя своему естеству или, обучившись правилам на каком-то тренинге, пытается вами манипулировать. Еще раз благодарю вас за интерес к моей работе!

*"Доброго времени суток Александр!"*

*Спасибо Вам за последний Московский семинар (21-22 мая 2005г). СПАСИБО!!!!!!!! Я и мои коллеги после этой встречи стали "ЧУТОЧКУ!!!!" сильнее, отважнее и мудрее!!! Очень рада буду получить вашу книгу. Л."*

*"Для начала хочу ещё раз поблагодарить тебя за тренинг - всё было потрясающе!"*

*Сначала я испугалась - ты говорил про бизнесменов с непонятными потребностями, а получилось здорово! На тренинге я, наконец, поняла и прочувствовала, что означают твои слова о том, что ты не всегда вникаешь в то, что тебе говорят люди, а больше реагируешь на слова-маркеры и шаблоны людей. На тренинге мне это удалось! И мне это так понравилось! :) Оказалось, что так легче и удобнее общаться, чем вникать в смысл, каждый раз уточняя, "что имеет в виду собеседник", и давая советы, напрягаясь и соображая на ненужную себе самой тему. И, главное, привязанности не возникает к собеседнику, и не остаётся никаких осадков по поводу "недоговорённости" или того, что "можно было бы сказать вот так, посоветовать вот это, да сразу не сообразила, блин" :) О."*

*"Здравствуйте, Александр!"*

*Мы с Вами встречались неделю назад на тренинге в Москве.*

*Спасибо за тренинг. Когда-то я проходила заочное обучение, и теперь наблюдаю, как теоретические знания, полученные тогда, легли на практику, начавшуюся на тренинге. Или наоборот, не суть. Не важно, кто на кого лег, в общем, получилось здорово. Огорчает только то, что по складу ума я скорее писатель, чем "говоритель"; пока я построю в голове фразу, момент может быть безнадежно упущен, поэтому, похоже, надо тренироваться строить фразы с чужими "маркерами" так, чтобы получалось автоматически. Но успехи есть, и это радует.*

*Спасибо, что уделили мне время после тренинга. Меня тогда здорово переклинило. Потом еще день или два периодически "сносило", затем прошло. Вернулись уверенность в себе и спокойствие. Причиной этому срыву, похоже, было внутреннее напряжение, вызванное неудовлетворенностью работой, и как следствие, неудовлетворенностью собой. Работу эту я все-таки брошу, пока что не знаю когда, и очень смутно представляю, ради чего, но "если я чего решил, то выпью обязательно", тем более, если вспомнить, что все мои чистосердечные желания рано или поздно сбываются (или перестают быть таковыми :) )*

*Я все вспоминаю Ваш рассказ про женщину, у которой было все "слишком хорошо", и от паники начались проблемы со здоровьем. Может быть, ей просто не хватало разрешения на хотя бы еще один год счастливой жизни? Похоже, именно ради этого разрешения люди с древности приносили богам жертвы, и потом жили себе спокойно. Еще тогда отличное положение вещей считалось отклонением от нормы, за которое надо откупаться. И во все времена*

*счастливы были те немногие, имевшие наглость думать, что отлично - это норма. Впрочем, это так, мои досужие рассуждения.*

*Пришлите, пожалуйста, Вашу книжку, с удовольствием прочитаю, как только появится время. Да здравствует Слово! :) Всех благ, И."*

*"Прочитала я книгу, не отрываясь, в очередной раз убедилась в том, что я эгоистка, я это знала, но прочувствовала в очередной раз, и может быть после прочтения именно вашей книги, я начну любить людей как целый мир, каждый миг жизни, а не видеть в других прежде всего отражения себя любимой! Очень важно научиться отдавать, а не потреблять! очень классно, что я встретила тебя на этом этапе жизни и прочитала эту книгу, я столько проблем решила, точнее я их свела к одной проблеме - двойственность натуры и поняла одну главную вещь, это для меня открытием было - проблем не существует во взаимоотношениях с другими, все проблемы внутри нас, хотя когда поделилась вчера своим открытием с одним своим коллегой - это оказалось прописной истиной для него, и проанализировав его подход к жизни, поняла что проблем-то у него действительно мало, но он всегда считает, что ему мало платят зарплату, хотя именно вот это я проблемой не считаю, я об этом редко думаю, хотя проблема денег для большинства - это большая проблема, почему?..... и знаешь, что заметила после семинара, я когда теперь общаюсь с людьми прежде всего в разговоре обращаю внимание на "слова-паразиты", и где именно эти слова стоят :-)))*

*СПАСИБО ТЕБЕ БОЛЬШОЕ за фразу "не учи людей жить"!!!*

*Но так как "не учи людей жить" быстро не проходит, и меня тянет людей втянуть в обучение для самосовершенствования, для раскрытия себя, как ты относишься к деловому предложению по организации твоих тренингов в самарской области? :-)*

*С уважением, Н."*

---

*"Вы объявляете о своем тренинге в Москве. Интересно, там будет та же программа?"*

По сути будет то же - способы влияния, а по содержанию, особенно по методике преподавания, не то же. Нынче я постараюсь сделать так, чтобы была возможность каждого настроить на его лад, чтобы потом, после тренинга, осталось не только желание продолжить изучать людей и их повадки, продолжить менять прежние способы общения на другие, более продуктивные - гибкие способы, но и продолжить на себя самого обращать внимание, не следуя на поводу у собственных рефлексов, инстинктов амбиций, а с позиции третьего лица; если получится, - это в идеальном случае, - не так серьезно... :)

*"Самое интересное после тренинга - это ощущение, что в тебе уже лежат эти знания - именно на чувственном уровне. Потом правда все сглаживается и уходит из сознания, но все же общая картина в чем-то меняется. Но в трудных ситуациях все же думаю: "как бы эти знания в тонкостях мнегодились".*

И, к сожалению, практически никогда не удавалось сразу обратить внимание людей на тонкости, потому что чаще больше времени и сил уходило на преодоление стереотипов общепризнанного вида, когда, к примеру, в любой беседе прежде всего обращается внимание на существо высказывания, а не на то, что за ним стоит - на эмоциональный окрас мысли; когда взгляд вперевается в бессмысленное пространство хаоса, состоящего из обрывков навязываемого "сюжета", из собственных галлюцинаций. И только в последующие разы те, кто взял столько, сколько смог, сколько захотел на сегодня, могли играть, наблюдая нюансы, участвуя в тонкостях игры, создавая эту игру по собственным правилам.

Одна дама, тщательнейшим образом изучившая все рациональное и разумное из НЛП, после длительной переписки со мной, пришла к неожиданному для себя заключению: *"Когда все таким чудеснейшим образом изменилось в моей жизни и даже ребенок мой стал чаще делиться со мной своими секретами, я удивилась своим ощущениям, потому что мне стало до слез жаль самую себя. Я ведь могла и после своих сорока жить так же, не отличая зерен от плевел, главного от второстепенного. Вот только не могу понять, когда это произошло со мной? Когда я смогла отказаться от борьбы за собственное счастье, получив вдруг все сразу? Когда-то это казалось чудом, а теперь так просто и банально выглядит. Скучно? Неужели человеку нужно непременно страдать, чтобы мечтать о счастье? Вы мне показывали письма того бесноватого, который с матерью никак не мог сладить и все цели в жизни искал. Теперь я понимаю, почему вы с ним были так жестоки. Вы всего лишь имитировали его внутреннюю агрессию, направляя ее бумерангом обратно. Почему же со мной были так деликатны? Потому что я женщина, или потому, что я действительно была в отчаянии – не лукавила, а хотела только любить, и чтобы любовь мою принимали. А получалась занудой. Теперь я спокойна, и меня любят... Странно эта жизнь устроена, а еще странно, что не могу объяснить, но потом пойму. Зато делаю правильно, раз в моей жизни все наладилось. Как вы однажды написали, лучше уметь делать, чем правильно употреблять термины. Оказывается, я человек спокойный и уравновешенный, хотя с юности думала про себя, что невравственичка. Наверное, мне это внушили..."*

---

Мораль басни про экологию в "манипулятивном процессе" такова, каково окончание простонародной присказки в анекдоте про опасность беременности, если контрацептив недоброкачественен. Слишком часто в письмах, особенно раньше, приходилось читать демагогические пассажи, дескать, манипулировать в общении грешно, а вот высказываться, как душа велит, даже если человеку напротив уже дурно от твоей откровенности, нужно... Кому нужно, бес его знает...

*"...Еще интересен вопрос "экологии"... В. нам слишком жестко его дает, практически все техники изучаются только в терапевтическом контексте. У меня в общем-то и нет желания людьми манипулировать но, думается, можно это и в обычной жизни как-то применять с пользой... А."*

Если ты научился использовать приемы лингвистического программирования психики человека, ты так или иначе будешь осознанно воздействовать на, скажем, собеседника, хочешь ты того, или делаешь вид, что не хочешь. :))) Знать, каким образом уберечь себя от необходимости потом платить по счетам, если сегодня совершил что-то во зло человеку, который явно того не заслуживал, только лишь из необходимости

удовлетворения собственных амбиций, надо, - поверь, есть основные правила, следуя которым можно легко обезопасить себя от "противоправных" действий. Например, если всякий раз правильно отвечать самому себе на вопрос, по какому праву ты подчиняешь своей воле того или иного человека, можно избежать даже рутины и усилий, которые необходимо затратить, чтобы достичь желаемого. Потому что, ответив на такой вопрос, ты сможешь отказаться от пустой цели, либо, наоборот, понять вдруг, что визави твой сам увлечен собственными амбициями, а твоё манипулирование принимает как результат собственных манипуляций. Вот тогда легче принимать достигнутую цель, давая возможность этому самому визави принимать свою позицию и свои достижения как желаемые и даже намеченные. Когда и кто подменил цель первичную на другую иллюзию, будет знать из вас двоих только один, а истинную картину - только БОГ. :-)

---

## Реквием по Одиночеству

"Здравствуй, Александр!

Как-то давно (насколько это может быть применимо к нашему почти годовому интернет-знакомству) я тебя спросила "Отчего люди чувствуют одиночество, даже имея семью, имея любящих людей рядом?" А ты мне сказал, что уверен, что я сама смогу ответить на свой вопрос после заочного. Да, мы все одиноки с рождения. Но одиночество одиночеству рознь. Тогда я не смогла дать удовлетворяющий меня ответ на свой вопрос, а сегодня, отвечая на письмо одной знакомой, случайно высказала интересное, и убеждающее меня мнение на эту тему. Эта моя знакомая написала, что чувствует себя очень одинокой в эмиграции, несмотря на то, что у нее есть все: работа, друзья, дети, хороший дом. Говорит, особенно по воскресеньям это тяжело переносить. Живет она в Америке уже 10 лет, ее дети родились в Америке. Она предположила, что все страдают от этого одиночества в эмиграции.

Я ответила, что одинокой себя не чувствую давно, что "мне кажется, что одиночество происходит от какого-то самоотрицания, когда ты отрицаешь какую-то часть себя, не хочешь к ней прислушаться, или не хочешь признать, что она у тебя существует, отгораживаешься от самой себя, заглушаешь свои чувства. Тогда одиноко. Поговори с собой, прислушайся к себе, дай своей подавленной части выговориться, выплакаться... Мне вот, не бывает одиноко, когда я часами одна бываю, потому что внутри у меня постоянно что-то происходит. Войди в контакт со своими сублимностями, познакомься с ними.

**Одиночество, как и счастье – "производим" мы сами. Одиночество - разделение с самим собой, *отвергнутость* самим собой, отрицание самого себя. Счастье - безусловная любовь к себе, мир с самим собой, принятие себя.**

А что ты думаешь?

С уважением, Л."

Что я думаю?! Читая такое, еще и думать? Думать о том, что кроме твоей знакомой, есть еще одна женщина, которой одиноко "среди пышного бала" жизни?..

---

*"...В Вашей книге Вы намеренно каждый раз оставляли Юлию в состоянии незавершенности (не придумала, как еще назвать это), чтобы усилить в ней желание договорить, или чтобы вызвать желание обязательно встретиться с вами.. Марина"*

А всегда ли ремесло становится искусством?.. Может быть здесь речь должна идти о необходимости, с которой сталкиваешься чаще, чем хотелось бы? Если ей было необходимо со мной встречаться, не должен же я был идти на поводу у привычной необходимости этого избалованного отпрыска все договаривать и все доводить до желаемого конца там и тогда, где и когда положено, если иметь ввиду правила общепринятого "этикета". Понятное дело, что в человеке самой природой "прошита" программа, в соответствие с которой он обязательно до конца исполняет необходимые для жизнедеятельности организма нужды; только в желании наесться досыта нынче условно поставлено ограничение для тех, кто как раз и способен тешить себя изобилием. И ограничения эти поставлены необходимостью сохранять объем таллии и бедер. Я же ограничивал время общения, ограничивая ее в привычных проявлениях – в капризах, как раз одним из которых и было желание устроить разборку, особенно в самом начале общения. Обратите внимание, что со временем все больше внимания уделялось ее монологам, а когда мы поняли друг друга – поняли, кто на что способен, она и вовсе не замолкала; и ни разу ей *не жалалось* устроить разборку на манер кукол в "Дом-2".

А вот обратная сторона... луны:

*"...Поняла на пике эмоций, когда сказал, что ему нужна другая, на ощущении и на фразе <Я тебя все равно никому не отдам>. В тот момент была уверенность, что смогу так сделать, что-то увидела в его глазах. Это что-то скорее всего означало, что если мне до этого кукловоды встречались, то по сравнению с ним они просто дети. Холодный такой крючочек, любви там к кому-то рядом не было. Потом какое-то время с этим ощущением жила (что смогу так сделать), но что-то мешало, успокоилась, когда сказала, что погорячилась, что, конечно же, отдам. Понятное дело, реакция была обратной, но это я не ради того, чтобы манипулировать так сказала, хотя приятно было, конечно, мне просто самой стало легче, как будто груз сбросила. Мне, наверное, близка такая формула - **Я не беру на себя ответственности за развитие событий**, все идет как полагается в этом лучшем из миров... Ирина."*

Короткую память бы иметь, чтобы, взяв "на себя ответственность за развитие событий", получив желаемое, ОТПУСТИТЬ ситуацию ВОВРЕМЯ, - уйти в тень. Все в этом мире временно, и все имеет возраст детства, отрочества, зрелости и старости; все в конечном итоге умирает. Может все это еще и от нас зависит, если научиться верить, что с каждым вздохом мы возрождаемся, а с выдохом - умираем. Может можно научиться, прощаясь с любимым, всегда прощаться навсегда, а встречаясь, всегда принимать его как в первый раз, но.. с памятью о прошлом - смутном, будто бы привидевшемся во сне... :)

## Человек со стороны

*Вы пишете, Людмила, что ваши "отношения с мужем складываются, мягко говоря, не сладко", что "трудно постоянно под него подстраиваться", что только это и делаете; да еще и "...на работе так. Везде надо подстраиваться, надо мириться с тем, что человек хочет... А муж, я тут недавно обнаружила для себя, как-то странно очень умеет говорить. Он просто делает так, как никто. Он говорит так, что мне нечего возразить и нечего добавить. Я замолкаю, всегда чувствуя себя глупой."*

Может, смысл моей рассылки в том только и заключается, чтобы помочь именно вам научиться видеть нюансы в поведении человека, выделять стереотипы и изменять, контролировать реакции на разрыв шаблонов – ведь именно тогда начинается происходить акт манипуляции, когда человек встает перед необходимостью выбирать, особенно когда вы имеете дело с представителем подавляющего большинства, которое в случае выбора руководствуется одними только инстинктами, либо простым правом звучать громче, правом оставлять за собой последнее слово, "правом" оставаться значимым, даже если только в собственных глазах. Вы знаете, что первичной реакцией вашего мужа является противление во что бы то ни стало. Вы писали, что как-то всего лишь попросили его не делать вам замечания в присутствии ваших знакомых, а он вскипел и привел вам неоспоримый довод, что вынужден так поступать, поскольку любое ваше рассуждение основано на глупости. То есть, как только вы строите предложение сложносочиненного характера, как только вы беретесь где-то высказать свою позицию, он реагирует мгновенно – реагирует "супротив" либо вашего рассуждения, либо какого-то положения. Ну а вы, в свою очередь, реагируете по существу его возражений, втягиваясь в процесс такого "обмена мнениями". Получается в результате склока, после которой вы по привычке замыкаетесь в себе, в общем толком и не зная, из-за чего вам стало так тошно – из-за собственной привычки замолкать, из-за категоричности его высказываний, или по существу, из-за аргументированности, с которой он умеет преподносить каждое свое "положение"?

-Вы не имеете права так обращаться с женщиной, которая старше вас! – выговаривает одна женщина другой, которая всего лишь попробовала покритиковать работу старенькой "бухгалтерши", привыкшей ловко обманывать коллектив в дни аванса и зарплаты...

-Но я только дала ей понять, что мы понимаем, каким образом она нас обманывает. И причем здесь возраст?! Никто не заставляет ее работать в 78 лет.

-Вы до ее возраста не доживете!

-А вы? – мгновенно реагирует женщина – Вы тоже не доживете?

Как ни странно, шаблон той дамы, что решила быть богом и предопределять сроки жизни людей, был разорван именно в этом месте – последовала пауза, лицо выразило замешательство; даже более того, щеки окрасил "здоровый румянец", а когда собеседница развернулась и ушла с достоинством, как это умеют делать только женщины, вслед последовала совершенно незначительная фраза, смысл которой и не запомнился.

Вообще, есть несколько способов, используя которые можно научить себя быть "консерватором" (назовем это так) – отучить себя слушать другого - слышать его аргументацию, испытывать необходимость быть сторонним наблюдателем, чтобы хоть на мгновение взглянуть на себя со стороны, чтобы иметь возможность хотя бы иногда видеть ситуацию с высоты "птичьего полета". Достаточно слушать критику с пустыми глазами, чтобы тут же отвечать невпопад и главное, на другую тему; передергивать факты, которыми оперирует собеседник, выстраивая собственную позицию из элементов его аргументации, как из шахматных фигур фишки для игры в "Чапаева"; а в конце непременно обвинить в чем-то, и не важно, что обвинение прозвучит из

"другой оперы".

—...Я всего достиг сам! Все, что у меня есть, я достиг сам, своими собственными руками, вот этими руками сделал! — жалуется мужчина в ресторане, куда он пригласил и меня, чтобы не оказаться в четырех стенах помещения, в котором я работаю с людьми.

Напротив него сидит его жена и всем своим видом показывает презрение, будто бы оказалась здесь в качестве статиста за мизерную оплату.

—Но почему такое отношение ко мне, откуда в ней берется столько иждивенчества? Будто она — дочь Абрамовича...

—А как она это делает? — вынужден бываю уточнять у подобного рода артистов всякий раз, когда оказываюсь в дурацком положении.

—Да очень просто! — отвечает без запинки. — Деньги тратятся с такой скоростью, будто я их печатаю.

—По сравнению с теми днями, когда вы играли в молодоженов?

—Да тогда вообще я был простым сотрудником НИИ.

—Но с зарплатой ведь?

—Ну конечно! Но как-то жили ведь и денег хватало. Бывало, что приходилось занимать до получки.

—Для чего? — обращаюсь с вопросом к женщине.

Она отвечает спокойно, легко, будто по сценарию говорит:

—Занимали, когда машину покупали для него. Он не мог дальше жить без машины. Как же, Смирновы на машине, Полищук купил новенькую "девятку"... Потом заняли на кооператив... у моей мамы. Ромка подросток, и втроем в однокомнатной тесно стало. Занимали, кто спорит? И я занимала, и в "черную кассу" постоянно играла. Жадный он стал, когда деньги легкие пошли. И потом, Сидоров... (Борис Михайлович, вы уж извините, что в этих записках вашу фамилию изменил — сами понимаете, чтобы читая, никто не заподозрил своего соседа, потирая руки от удовольствия...)

—...И потом, Сидоров, ты уж до конца говори, чего скрывать-то? Злится он от того, что я перехватываю почти все деньги, чтобы меньше на очередную любовницу тратил. Последняя оказалась, по-моему, самой молодой...

Возмущение, которое выразил Сидоров, получилось очень уж натянутым. Нет, конечно же, он готов был... как это говорят, "биться об заклад" и стучать себя пятаком в грудь, что чист в помыслах, как прихожанин перед исповедью, но, вероятно, однажды и теперь — здесь — ему стало стыдно перед собственной женой, потому он и плохо разыграл сцену возмущения. Но и каяться не стал, естественно...

После его недолгих препирательств и увещаний я нашел паузу, в которую он замешкался, вероятно обдумывая следующие свои аргументы, и спросил его, не простит ли он мне мое право покинуть их веселье?

—Ну в общем, конечно, я не против. Но я не получил от вас никакой помощи...

—А я не прошу об оплате, если не считать, что потерял время, и не иметь ввиду, что я не брался отучать вашу жену здесь и сейчас от мотовства. Мы не договаривались, что во время общения вы сможете узнать то, что о вас знает ваша жена. Разве это как-то изменит ваши отношения в будущем, разве это не развяжет вам руки? Когда родитель узнает, что дитя курит ему остается только запрещать. А если не запрещать вовсе? Любимое чадо бросит курить?

Сообразила скорее жена, чем кормилец.

—Сидоров, ну чего ты переживаешь?! Просто мне будет доставаться больше, чем ей, а ты будешь иметь право дальше вешать мне лапшу на уши, что верный муж.... Ну так же проще жить, посуди сам...

Такой реакции со стороны мужчины я не ожидал. Да похоже и она была удивлена, когда он покраснел, будто натужилась слишком, и с метущимися глазами, с блеском в них, сказал:

—Мне остается думать, что и ты небезгрешна?..

По настоянию жены Сидорова, я встретился с ней потом, и получил благодарность в конверте. Так что, Борис Михайлович, на роль вашего соперника и я не могу претендовать. Вероятно, это привычкой является для большинства узнавать позже, что были достойны быть рядом с человеком гораздо большей привлекательности и ума, чем сами являемся, имея всего лишь привычку смотреть на большинство, которое, в подражании, смотрит в телевизор, и хуже того, друг на друга.

И любой, но не каждый скажет, что банально это – смотреть на себя со стороны..., если не знаешь толком, чего хочешь, а только уверен почему-то, что хотеть надо непременно.

...И еще бы обратил бы ваше внимание, Людмила, что не во всяком желании человек способен знать, устремлен он к цели, или в суете избегает чего-то очень уж не желаемого. Не стану растягивать этот выпуск рассылки рассказом о молодом человеке, который в навязчивости своей вызывал раздражение даже у специалиста; требуя цели в жизни, шокировал, наводя на разгадку истины в его мотивациях; отказываясь от любого посыла со стороны, не только расписывался в собственной гордыне и порочности характера, но провозглашал еще более свою пристрастность к тайному пороку. В завершение добавлю только, что меняя картину мира дорого вам человека, не считайте проигрышем необходимость, с которой, возможно, вам придется столкнуться – я имею ввиду необходимый разрыв какого-либо его шаблона; а остановившись, дайте ему возможность сказать, чего он хочет, чтобы окончательно убедиться, что боялся-то он вас и вашего отношения к нему, а не авторитета вашего, который глазами иного стороннего наблюдателя и так виден, и уж совсем отчетливо проявляется, если кто-то постоянно вам хочет что-то доказать. Говорите, когда к вам обратится именно этот сторонний наблюдатель, а не когда вас заставляют потрафлять прихоти профана обыкновенного. Тот, кто увидел вас со стороны, легко сможет заткнуть рот профану, но тогда может измениться и ваша судьба. Вы к этому готовы, или по привычке сторонитесь счастья?

---

Благодарю всех, кто прислал свои отзывы о книге, и благодарю всех, что поняли и приняли описанную историю не как руководство к действию, а как всего лишь версию, которую предложил человек, профессия которого в прошлом требовала умения убеждать человека в том, что для него в данный момент казалось наиболее приемлемым...

*"Экземпляр - хорошо, пять лучше :-)"...*

*"Твоя книга - это бесценный подарок, спасибо огромное! Я её прочитала. Во мне теперь куча чувств бурлит, не знаю, может, следовало бы сначала их в порядок привести, а потом писать письмо. Но я не смогла удержаться. Как твоя героиня, которая призналась тебе, что разговаривает с тобой постоянно - я постоянно пишу тебе письма. Правда, далеко не всё, из того, что я "написала" попадает в реальное письмо. Вроде, как будто "написала" уже, и в письмо попадает всё остальное, что я в уме не обговорила. Заметила это только недавно."*

*"Первое, что меня поразило, когда читала книгу - фраза "...ей помогают, а не она разрешает помочь себе." Где-то я слышала такое слово - "саморефлексия", и похоже, именно это и случилось: до меня дошло, что я вела себя с тобой так, словно ты навязываешь мне свою помощь, а я вроде как не против. Хотя сама же и навязалась."*

*"Распространенность описываемых принципов засек в прошедшие выходные. Получив книгу от Вас, прочитал ее тут же. А в прошедшие выходные ходил на телесный тренинг. После одного из парных упражнений с девушкой, которое*



*состояло в общении только ногами, как иногда можно общаться только руками без слов, при последующем обмене впечатлениями говорю ей: "Ты фурия!", на что ее ответ: "Фурию даже не выпускала!". Опс, думаю про себя, где-то я это связку уже встречал :)*

*Да, кстати, почему так тянуло прочитать именно эту Вашу книгу? Готов был бросить все дела. Читал до двух часов ночи, зная что утром вставать в семь."*

*"...Сейчас сижу перечитываю Вашу книгу заново. Теперь мне эмоционально и восторженно, но более вдумчиво. Что заметил. Ваша манера строить фразы и предложения меня тормозит. Чтобы вникнуть в логический конструкт приходится перечитывать по несколько раз. Как понять откуда и зачем мне это? Понять прочтав хочется, усвоить чтобы применять хочется, а прочитать тяжело. Приходится заставлять себя усилием воли перечитывать по несколько раз, чтобы уяснить все переходы и нюансы повествования."*

*"Весь день пытался сформулировать реакцию на прочитанное :) Сильно, объемно, масштабно :))) это все слова :) у тебя прекрасно получилось, на мой взгляд, в одном произведении собрать сотни вопросов которые валят к тебе и чуть больше ответов на них... На самом деле очень здорово, очередной раз спасибо!!!"*

*"...Начал читать. Заинтриговало с первых слов. Умеете Вы это делать мастерски.*

*Читая дальше, возник второй вопрос - а насколько подробнее в деталях и нюансах основная версия книги?"*

Поскольку принципы, обозначенные в книге, скажем так, не просты, то и способы их применения я не описал классическим способом, то есть посредством структурирования и пошагового, поэтапного освоения. Демонстрируя "работу" принципов в конкретных ситуациях - в процессе общения с героиней повести и, затем уже, в интерпретации ее самой, - я рассчитываю на элементарную сообразительность читателей, на их жизненный опыт и на желание хотя бы раз задуматься и хотя бы однажды попробовать, как эти самые принципы работают, чтобы определить для себя, стоит ли вообще уделять им внимание, или лучше остаться на прежнем интуитивном уровне. В конце концов завершается книга полным отрицанием всех принципов и "провозглашением" одного единственного "принципа"... :)

Поэтому самое минимальное, на что я могу рассчитывать, это на интерес, с которым будет прочитана книга как повествование об отношениях между мужчиной и женщиной и самое максимальное, что бы я хотел услышать хоть от небольшого числа читателей, это собственное мнение, собственная концепция, сложенная из изложенных принципов, и апробированная на своем партнере. :)

*"И еще один вопрос после прочтения - применимо ли все описываемое в книге ради воспитания в себе привычки достигать любой цели?"*

"Любая цель" в отношениях с живым человеком - партнером - понятие с очень широким спектром возможных интерпретаций. Любую цель достичь с партнером можно любым способом - простым и очень сложным. Другое дело - конкретно подчинить человека своей воле. Ради чего? Ради собственной прихоти. Какой прихоти? Да хотя бы ради чувства власти над человеком... А кому бывает нужна абсолютная власть над человеком?.. Надеюсь, ответ вы дадите сами. :)

Есть и мой ответ, который озвучила героиня повести - он в самом конце книжки... :)))

*"Давеча, на днях, пил с друзьями, отмечая день рождение одного из них. И услышал замечательную фразу от девушки одного из моих друзей. Звучала она приблизительно так: "Женщина - это микромир, в котором живет мужчина". И*

*пожаловалась мне, что мой друг находится в образе, который он сам себе придумал, и который, конечно же ее абсолютно не устраивает. Повела, что "выводила" его из образа, не могу не согласиться по своим наблюдениям, и в ближайшее время изменит его образ на реальность... и я продолжил ее фразу, на реальность, которая будет идентична ее микромиру. И мы продолжили разговор, из которого вылезли 2 принципа из твоей книги, на которых я акцентировал внимание, и... Сказав, может испугалась чего-то, что разговор пустой свернула на другую тему. Вот так. Так, что книга обдумана. 8-)))*

*Кстати, насколько верным может быть вывод, что ВСЕ женщины позволяют мужчинам чувствовать себя триумфаторами, поддерживая эту иллюзию и дальше? Или только стервы?.."*

Книга высылается наложенным платежом, или попробуйте найти ее на прилавках книжных магазинов Питера, Москвы, Екатеринбурга

---

Друзья, обращаюсь в вам, к читателям моей рассылки, с кем интернет позволил познакомиться, с кем была переписка, с кем было возможно встретиться, и кому я смог помочь избавиться от лишних эмоций, от ненужных привычек и лишних людей... Я рад, что судьба свела меня с вами, рад, что мы смогли дать друг другу самое нужное и, может быть, главное; наконец, что мы не отняли друг у друга время, обменявшись самым существенным, что может быть вместо "изысков" теоретического вида - собственным опытом жизни.

Именно к вам, Друзья Мои, обращаюсь посредством рассылки; вас поздравляю с Новым годом! В этот день желают лучшего, чем есть уже. Зная вас и помня каждого, хочу пожелать, на мой взгляд самого простого из всех возможных пожеланий - пусть в Новом Году исполнятся самые простые желания, который чуть не исполнились в прошлом; пусть чаще вас одолевают добрые эмоции, и пусть рядом всегда будет человек, способный прежде уважать, а потом только любить и творить безрассудна в угоду вашей прихоти... :)

С уважением, Александр. (Новогоднее - 2005 года - поздравление)

---

***"Невероятно это, как вы пишете, чтобы воздействовать "на человека через намеренную ссору, когда запрещая что-то, мы заставляем человека идти в заветном направлении".***

Верю, что невероятным должно показаться усилие, которое надо приложить, чтобы, не требуя прямо о чем-то, не капризная, и не переходя на ор, добиться своего.

В простом виде такая затея может выглядеть и так:

-Я никогда ничего не говорила ему прямо, никогда ничего прямо не требовала. – рассказывала мне как-то клиентка. – У него есть такое качество – он слишком печется о своем мужском достоинстве. Не в том смысле, в котором принято считать, наделяя это понятие половым признаком, а именно в том смысле, в котором оно первично воспринимается, если мы говорим о человеке с позиций социума. То есть во всем он прежде всего должен занимать достойное мужчине положение. Благодаря этому качеству он и достиг всего, что и меня сделало человеком, достойным хорошей жизни. Мы друг друга дополняем и у меня хватило ума в молодости, чтобы не бороться с ним за лидерство ради одной только возможности ткнуть его мордой в грязь... Так вот я всегда шла от обратного, когда хотела, чтобы он исполнил какую-либо мою прихоть. Например, когда мне надо было, чтобы он перестал надеяться на своего начальника, который обещал им достаток в недалеком будущем и делал это в течение года, намеренно используя энтузиазм группы высококвалифицированных специалистов, я устраивала "тихие скандалчики" (мы вообще привыкли ругаться тихо (улыбается): он кричит, а я говорю всегда спокойно) и требовала, чтобы он оставался в группе и верил в начальника; я даже к жене его начальника пристроилась как подружка, давая мужу возможность собственными глазами видеть, как мы поразному одеты, как я со своей внешностью и фигурой выгляжу рядом с некрасивой и откровенно глупой мышкой-норушкой... Он тогда взорвался и ушел, чтобы организовать свое дело. А сколько раз я ему "мешала", сомневаясь в удачливости его до той самой поры, когда он должен был сам "хрустнуть", чтобы вдруг загореться его идеей и поверить в него. А теперь все так же, все по-прежнему я запрещаю ему делать дорогие подарки, ворчу недовольная, особенно на людях, и ночью творю такие "бесчинства" в постели, будто мне двадцать... Вы понимаете меня?..

Но есть и более изощренные манипуляции, которые приходится женщинам сотворять в жизни, приручая старых холостяков. Одна из самых способных заочниц к концу обучения рассказала мне в письмах о своем "эксперименте", разрешила затем опубликовать их с некоторыми необходимыми сокращениями; она даже согласилась назвать свои записки "Откровениями стервы". Впрочем, сомневаясь, какую пользу может почерпнуть иная читательница из ее рассказа, если учесть особенности каждого случая и иметь ввиду способности каждой женщины, она лишь высказала самой себе условие: *"Если думаешь, что кому-то от этого польза будет, то публикуй. :-)"* Если бы и я знал наверняка, что меня читает двадцатитысячная аудитория, сколько регистрируют счетчики "рассылочных серверов", то, естественно, не стал бы публиковать. Но ведь уверен, что читает один процент – им и будет адресована эта "исповедь"... Не все о пользе следует печься, сохраняя кого-то от "порчи" душевной. Кто готов видеть только грязь под ногами, тот не поднимет головы. А кто принимает изначально человека таким, каков он есть, тот и примет тебя, Л., такой, какой ты принимаешь свою жизнь и свои поступки – судишь, чтобы иметь суждение; видишь смысл, чтобы поступать так, а не иначе, чтобы знать, чего хочешь и к чему стремишься подспудно.

### **Откровения стервы**

*Очередное расставание с М.*

*На этот раз, кажется я его довела. Не выдержала душа поэта, так сказать...*

Последние два дня мне что-то хотелось побыть одной. Я остро начала чувствовать, что к таким отношениям еще не готова. Вспомнила первое время после того, как разошлась с мужем, как я радовалась, что больше никому не нужно отчитываться о том где я, с кем я, и когда приду, что можно днями пропадать и никто не будет обзванивать больницы... А здесь ситуация: и не замужем, а спим вместе каждый день, если я у него не остаюсь ночевать, то он ко мне является. Хотя вслух и не говорит ничего по поводу моих редких загулов с подружками в ночные клубы, но намекает на то, что можно бы и вместе... Звонит каждые полчаса просто так. Но вместе нам было хорошо, потому и жаловаться было не на что. Но подсознание уже начало посылать сильные сигналы в виде постоянной нехватки воздуха, т.е. мне постоянно хотелось вдохнуть поглубже... Когда такое начинается, это значит, что что-то на меня сильно давит. В данном случае давление - втягивание меня в отношения такой глубины, к которой я совершенно не была готова.

Решила понемногу отступать. Позавчера устроила так, что он у меня не остался ночевать, весь день избегала его, к вечеру он все-таки меня вытащил на прогулку. От прогулки к лошадям мне трудно отказаться, там есть три лошадки, которые мне дают сильнейший заряд позитивной энергии: три огромные морды перевешиваются через забор и обнюхивают, трутся, а я их обнимаю всех за раз и глажу теплые мягкие шеи... Но и на прогулке была раздражена, сделала ему выговор по поводу того, что выпил, не давала целовать, и по дороге домой высказалась по поводу того, как же прекрасно, когда не перед кем отчитываться. Он на провокации не поддавался. Ну тогда решила его попросить о невозможном - вычистить его гардеробную комнату, отобрать ненужную одежду и выкинуть, а остальную сложить. В его гардеробной была гора сваленной одежды на всю комнату. Эту гору он собирал лет пять, и просто по надобности откапывал и вытаскивал необходимые "айтемы"... Но, о чудо! Он согласился. Даже обрадовался, приняв это за признак того, что я расчищаю место для своих вещей. После полутора часов труда мы накопили 600 долларов (из карманов) и три великие горы: для благотворительности, для стирки, и летние вещи. "Ну я пойду, съезжу куплю мусорные пакеты." Уехал. Я посреди огромных куч одежды. Десять минут прошло... Думаю, может, ищет ночной киоск?... Двадцать минут... Тридцать минут.... Хорошо, если по-дурости он поехал до нижнего города, то может занять полчаса туда обратно, но будем отчитывать. Позвонить я ему не могла, телефон не оплачен, только принимает звонки. Он это знает, что бы ни случилось, мог бы позвонить, предупредить. Прошел час. Ждать я не умею. Особенно, когда не знаю причину ожидания. Я злая как бестия, произошел мощный выброс адреналина и сидеть на месте просто вредно для здоровья, одеваю его джинсовую куртку (по ночам у нас уже прохладно) и выхожу из дома. От живет в частном секторе, от него нужно пешком минут двадцать до главной дороги идти впотьмах. Но мне все равно, все лучше, чем ждать. Не успела я отойти 100 метров от дома, подъезжает:

"Ты куда?"

"Домой к себе. Ты целый час ездил. Оставил меня дома одну. Мог бы хоть позвонить и предупредить."

"Но я ведь за пакетами ездил! Садись в машину"

"Ага. Целый час! Да за это время их можно было из Л\*\*\*ла привезти... Вези меня ко мне домой"

"Ну в том киоске не было пакетов и я заехал к В\*\*\*о в таверну спросить пакетов, у него много людей было..."

"Да. Да. И ты присел, поел, выпил, и даже не подумал мне позвонить. Вези меня домой!"

*"Мы у тебя будем сегодня ночевать?"*

*"Я у себя буду ночевать. С тобой мы завтра увидимся!"*

*"Но я тебя люблю! Не нужно так со мной."*

*"А оставлять меня посреди хлама на час нужно? Это нормально?"*

*"Успокойся. Оставайся у меня, пожалуйста."*

*"Успокоюсь я завтра, а сегодня я хочу спать у себя, одна. У меня ни какого желания нет сегодня у тебя дома оставаться."*

*"Если я тебя сейчас отвезу к тебе домой, то у нас все кончено..." - "Вези меня ко мне домой!"*

*Он едет по направлению к моему дому:*

*"Ты знаешь, я понял, что мы не подходим друг другу, ты меня не понимаешь, а я тебя. Ты слишком прямая, у тебя либо потвоему либо никак, ты не хочешь быть немного гибкой. Я тебя сейчас отвезу, и больше ты меня никогда не увидишь. И не услышишь. Даже не думай мне звонить"*

*"Прекрасно!"*

*"Ха. Даже не думай звонить. Я не хочу тебя больше слышать. Я так не смогу. Такие перемены в тебе. Всего час назад все было прекрасно, ты такая хорошая была, мы с тобой освобождали гардеробную, и была перспектива того, что мы можем что-то прекрасное построить вместе, и вот я возвращаюсь и ты совершенно другой человек, злая, жестокая. Я не смогу жить в постоянном стрессе. Эти резкие перемены, эти скачки вверх-вниз. У нас все кончено. Не звони мне. Даже не думай. Если из-за ерунды ты такое мне устраиваешь, то что будет, если случится что-то серьезное?! Подумать только, как я пытался! Я тебе самое лучшее, что во мне есть открыл, я тебе душу отдал, а ты со мной так! В жизни такого не было. Даже не пытайся мне звонить! Я тебя уважаю неимоверно, но не звони никогда! Слышишь? Никогда! Невозможно!"*

*"А я и не собираюсь пытаться"*

*"Ха. Ты будешь. Я знаю. Но я больше не хочу от тебя слышать. Только позвоню тебе когда по компании нужно будет какие-то бумаги подписывать"*

*"Ты лучше позвони только тогда, когда найдешь кого-то другого на место акционера, и я подпишу бумаги в его пользу."*

*"Да я адвокату своему скажу тебе позвонить. Слышать тебя не хочу. Ты не человеческое существо, я это знал. О, я это*

*знал! Нет, ты не человек. Ты НЕЧТО. Я не знаю что ты за существо. Я думал, что я смогу с этим справиться, что доброта и любовь победят, но это выше меня, то, что сидит внутри тебя сильнее. Я больше не могу с этим бороться... Даже не вздумай мне позвонить. И с этими клиентами я не стану заниматься. Скажи им, что мы не можем им дом меньше чем за 400,000 долларов построить. Отмени встречу на четверг. Верни мне ключ от машины. И не вздумай мне больше звонить..."*

*НЕЧТО внутри меня ликует: "Уррряя!!! Мы победили!" Идиот. Мне-то хорошо. Я-то как раз своего добила. Я-то могу без тебя. А ты - нет. Вот и страдай. Я злая? Да. Могу быть и злой. И упейся ракией. Опустись. И жестокой могу быть. Я кого-то пугаю? Я предупреждала, что во мне две противоположные личности, одна из них - холодная, расчетливая, жестокая - призвана защищать ранимую и добрую. Ты возомнил, что сможешь избавить меня от моей защиты.*

*Клиенты вот только чем виноваты? И архитекторы, которые столько времени потратили на разработку проекта? Думаешь, кроме тебя я не найду кому построить им дом? Разве можно личные дела смешивать с бизнесом? Думаешь, ты мне больно сделаешь? Думаешь, все, конец, у меня мозги остановятся, и я клиентов потеряю?*

*Итак. Клиенты мои, они мне доверились. В пятницу они уезжают в Россию, других архитекторов искать и новый проект составлять времени нет. Архитектурное бюро частично принадлежит дяде М. Но в отличии от него, они должны быть разумными людьми. Телефона их у меня нет. Решила писать и-мэйл. В семь тридцать утра (кто знает во сколько они проверяют почту?) настрепала письмо:*

*"У меня нет вашего номера телефона, потому пишу.*

*М. отказывается продолжать работу над проектом, по причине того, что мы с ним расстались. Я не вижу никакой связи, но это его решение. Однако было бы очень несправедливо для вас, как архитекторов, которые потратили уйму времени и усилий на разработку проекта, также как и для клиентов, тоже потративших время и совершивших несколько поездок в другой город ради встреч с вами, остановить работу над проектом из-за наших с М. личных разногласий. С другой стороны, я, как человек, познакомивший заказчиков с М., несу ответственность за дальнейший ход событий.*

*Если М. решит все-таки продолжить работать над этим проектом - я не имею никаких возражений. Но если нет, то не вижу никаких причин к тому, чтобы ВАМ не работать с этими клиентами.*

*Мой вопрос: Готовы ли вы продолжить работу над проектом? Остается ли в силе назначенная встреча на четверг? Могу ли я на вас рассчитывать?*

*Буду весьма признательна за скорейший ответ. Можете позвонить по \*\*\*\*\* или пишите имейл."*

*Вскоре получила ответ:*

*"Мы все уже подготовили к завтрашнему дню и не видим причин не продолжать работу с клиентами. М. нам не звонил, возможно позвонит сегодня, но в любом случае, это не ему решать.*

*Остаемся в контакте."*

*Вот так, дорогой... Вдобавок ты еще и опозорен полным непрофессионализмом...*

*Сказать, какое развитие событий по-М. должно было быть?*

*Вариант 1: Еще в машине я пугаюсь перспективы остаться одна и прошу прощения. Если это не срабатывает, то я пугаюсь перспективы остаться без машины и прошу прощения...*

*И это не сработало, - я пугаюсь перспективы потери клиентов и прошу прощения.*

*Вариант 2: Если я не успела испугаться по дороге домой, то я провожу ночь в слезах об утерянном счастье и бизнесе и с трудом дожив до утра, плетусь к первому телефону автомату (он не знает, что мой домашний номер работает и еще один секретный мобильный номер работает), звоню ему, он грозно отвечает, я прошу прощения, признаюсь в любви, и он великодушно прощает, приезжает, заключает в объятия ... и жили они поживали... Тьфу!*

*Вариант 3: ...провожаю ночь в слезах об утерянном счастье и бизнесе... Весь день, не имея ни телефона ни транспорта сижу дома, страдаю и жду его звонка. Он не звонит. Ночью опять не сплю, жду звонка. Понимаю всю свою ущербность и несчастье. Утром он опять не звонит. Приближается время встречи с клиентами. Часам к 11-12 он звонит (самому-то разве охота терять огромный доход от клиентов и такой грандиозный проект?), и говорит "Я все же решил что несправедливо для клиентов отказываться от работы. Ведь они уезжают завтра и с другими фирмами им придется контактировать только в следующий их приезд...."*

*Не получилось! Но будет прикольно, если до завтра он не переговорит с архитектурным бюро и захочет осуществить вариант 3. :-)))))))))*

*Возможно, Александр, сейчас ты увидел другую сторону меня. Не ожидал? Или знал?"*

*"Прошло два дня после расставания с М. (сегодня пошел третий).*

*Результаты:*

*1) Попыталась переспать с К. Не получилось. Не смотря на его длительные попытки возбудить меня, у меня в тот вечер просто "не стояло". Я все время думала о том, что М. никогда не потееет, что кусать его намного вкуснее у М. очень вкусная кожа. В результате, мы просто спали вместе, вернее я пыталась уснуть, время от времени К. меня обнимал и я тогда думала: А объятия М. гораздо горячее и роднее. После чего я пришла к выводу, что я все-таки к нему очень привыкла.*

3) Сегодня весь день провела в Н\*\*\*и, мне красили волосы для шоу Лореаль. Под конец дня мне отчаянно хотелось плакать, но я решила, что я просто устала и мне просто жалко стало моих роскошных черных волос, которые медленно и мучительно раскрашивали в разные цвета.

4) Еще мне очень-очень хочется, чтобы меня кто-то обнял так крепко, как это делает М., чтобы я потерялась в его объятиях, чтобы опять чувствовать себя как дома.... чтобы он меня покрывал поцелуями, чтобы утром заваривал чай... чтобы.... Брррррр... Каждый раз я себя прерывала и напоминала себе обо всех тех причинах из-за которых мне губительны отношения с ним. Это как алкоголизм, повторяла я себе, ты просто подседа слегка, ты знаешь что это вредно, но у твоего тела идет ломка, ты сильная, ты переживешь... И ведь действительно, разум мой категорически против отношений с ним, это тело мое тянется.

5) Да, забыла. Сначала сегодня позвонили клиенты. Он их вчера оказывается пригласил на ужин и все жаловался на то, какая я жестокая, и как ему плохо без меня. Они мне сердечно пожелали с ним помириться. Потом звонил сам М. - отчитаться, что он все-таки поехал на встречу с клиентами сегодня, что они всем довольны и согласны с нами продолжать работать. Я с ним поговорила чисто по-деловому, и сообщила, что для него пришло имейл от других клиентов, он попросил позвонить ему как только приеду домой и прочитать имейл. Разве это не он раз десять повторил Даже не думай мне звонить. Никогда! Как можно так поддаваться эмоциям? Отвечать за свои слова нужно. Хотя, наверно, большинство людей не могут оставаться в холодном рассудочном состоянии под влиянием сильных эмоциональных потрясений... Так нужно развивать силу воли! Приехала я домой только что. Пишу я эту запись, звонит (наверное караулил), по голосу пьяный вдрызг:

"Ты дома уже?"

"Да."

"Ты можешь мне прочитать имейл?"

"Минутку... зачитала ему имейл Спасибо. Пока."

ИДИОТ. :- ) Ну скажи ты: не могу без тебя, помираю, вернись, душу дьяволу продам для тебя. :- ) Я, конечно же не вернусь, но хотя бы моя злая пантера внутри будет накормлена до отвала и начнет урчать, подobreет, и я начну немного задумываться: а может, еще побыть с ним?

Но завтра другой день, и завтра я продолжу акцию по "детоксикации".

Из моей переписки с автором "откровений":

"Признаюсь, твои последние два письма не удивили меня, если иметь ввиду наши отношения - твою откровенность и доверие, что ты вызываешь каждый раз и за что я тебе очень благодарен. Однако же переживаю, отлично отдавая себе отчет в том, что именно ты иначе поступить не могла потом, а не тогда,



когда завелась из-за пакетов. Или я все-таки ошибаюсь - начиная бесноваться, когда он пропал на несколько часов, ты знала на что идешь?

*Конечно же знала... Так же как и знала, что он от меня никуда не денется, так что риска никакого не было. Но вот не знала, что я так к нему привыкла.*

Трогает метафоричность в твоей "исповеди". Мне кажется, опубликуй я твои записки с заголовком "Откровения стервы", многие бы дамы призадумались; снова человек двести бы отписалось от моей рассылки :) , чтобы, как призналась одна дама, "отказавшись от вас в наказание", потом "тайком" читать выпуски в режиме "он-лайн"... :) Что если попробуем? С сокращениями, конечно же, чтобы случайной идентификации не произошло? Хотя история, конечно же, еще не завершена. Но даже в этом ракурсе она смотрится.

...И все-таки, чья судьба и чьи страдания легче предсказуемы - пантеры или человека?

*Пантеру (мне самой, но не другим) легче предсказать, она просто защищает, успокаивает и любит Ребенка, она телохранитель и служит Ребенку, ее главное предназначение - эмоциональное благополучие Ребенка, она не позволяет Ребенку проявляться до тех пор пока не удостоверится в безопасности. Она также является пробивной силой в достижении целей. Она амбициозна. Ребенок умеет любить, сопереживать, помогать, радоваться, творить, мечтать, он раним. Чувства ребенка иногда сложно предсказать, потому, что они зачастую скрытаны от меня. От меня... Вот и третья субличность. Я. Мой внутренний бог? Анализирует, оценивает, объединяет, контролирует действия других субличностей. Нейтральна. Эти мои части живут в полном мире и согласии, помогая и дополняя друг друга. Но это не всегда было так.*

*А вот продолжение истории с М.:*

*В тот вечер, вернее ночь, после того как я написала свое последнее письмо, мне не спалось. Было холодно. Хотелось согреться в родных объятиях. Хотелось чтобы он меня обнял и крепко прижал, гладил бы меня и целовал, а я бы уткнулась носом в его грудь и вдыхала бы его теплоту... Спросила себя: А что мне мешает все это иметь сейчас? Ведь ничего плохого он мне не сделал... А то что я недавно хотела от него избавиться, так ведь сейчас я поняла наконец-то, что он мне нужен... И ведь знаю же, что ждет сигнала от меня. Ну что же...*

*Половина третьего ночи. Спит? Разбудим... Набираю номер М. После, наверное, пяти гудков слышу в трубке:*

*"Мммммммм?"*

*"Привет. Спишь?"*

*"Мммммм???"*

*"Спишь, говорю?"*

*"Ммммм... Хммм?! Нет не сплю. Как ты?" (ага думаю, совсем не спишь...)*

*"Хорошо. Ты мне звонил?"*

*"Да"*

*"Что делаешь?"*

*"С тобой разговариваю."*

*"А до того?" (Идиотский разговор какой-то получается)*

*"Со всем миром разговаривал... А ты чего не спишь?"*

*"Не хочу."*

*"Ну скажи мне что-нибудь приятное..."*

*"Приятное? Хмммм. Я соскучилась по тебе."*

*"А я по тебе. Очень! Хочешь, приеду?"*

*"Да"*

*"Жди. Еду"*

*Через 15 минут врывается в квартиру. Хватает меня в охапку. Обнюхивает. Как мне этого не хватало!*

*... Долго лежали просто целуясь, и впитывая в себя энергетику друг друга. Потом занялись сексом, наслаждалась каждым прикосновением... После не выпускали друг друга из объятий и не могли уснуть до утра, как бы восполняя потерянное время. Он спрашивает:*

*"Я так надеялся, что ты позвонишь, и ты позвонила. А почему ты мне позвонила?"*

*"Ну мне просто холодно стало. А ты такой теплый..."*

*"И все?"*

*"Ну еще я привыкла во сне обхватывать ногами и руками что-нибудь большое и теплое..."*

*"Поверить себе не могу. Ты мне звонишь посреди ночи, когда я сплю и никто меня потревожить не может, и я как последний идиот срываюсь и несусь к тебе... Ты когда звонила, догадывалась, что я приеду?"*

*"Я была уверена, в противном случае, я бы не позвонила..."*

*"Я тебя постоянно хочу. У меня такого ни к одной женщине за всю мою жизнь не было. Честно. Это все химия. Мы с тобой подошли друг другу. И вообще, мы с тобой очень схожи. Мы просто должны быть вместе."..... "Даже если однажды ты все-таки меня оставишь, я не хочу тебя терять. Пусть буду просто твоим другом, или партнером по-бизнесу.... Я не хочу с тобой расставаться."*

*Потом вдруг спрашивает:*

*"Ты прошлой ночью у себя дома ночевала?"*

*Я:*

*"ДдддНет..."*

*"Угу..."*

*"А что?"*

*"Ничего."*

*"Почему ты спросил?"*

*"Я никогда тебе этого не скажу." Отвернулся и как будто уснул..."*

*Теперь у нас все еще намного лучше, чем раньше. Я пообещала попытаться больше не убежать от него, хотя бы на зимний период... :) "Устала. Да и холодно. Так что ссориться больше не будем" Поняла, что глупо выкидывать родного человека, поняла, что от него угрозы не исходит, что он примет меня всякой."*

*Клиенты подписывают договор. Архитекторы меня расцеловали, все рады что мы с М. снова вместе. Клиенты приглашают в Москву и мечтают услышать о нашей помолвке через месяц (это их М. настроил). Вчера встречали дядю М. с аэропорта. Потом всей командой ужинали. Строили планы по слиянию компаний в общее инженерно-архитектурно-строительное предприятие, которое прославится уникальными по красоте зданиями, меня называли менеджером, и чествовали весь вечер. Дядя М. пил за мое здоровье, и не сводил с меня доброго-доброе взгляда. Спел мне песню на русском языке. Дядя его - самый близкий родственник (мать с отцом умерли, братьев-сестер нет)*

*В общем, благодать.*

*"Мы с М. съехались. Да, я таки решилась на это. Это произошло в понедельник. Но, въехал он в мою квартиру. Так сказать, на мою территорию. К нему переезжать я отказалась.*

*Я уже давно отметила, что первое, что мужчина ввозит на свое новое место жительства - это Телевизор. Мужчина не способен жить без телевизора. Пусть он его не смотрит, пусть он просто создает звуковой "бэкграунд" для занятий сексом, но Телевизор должен обязательно быть включенным. Свет не нужен, свет всегда выключается, но картинка на экране должны мелькать. Мне абсолютно наплевать на наличие телевизора, с тех пор как я рассталась со своим бывшим мужем (больше 6 месяцев назад), телевизор я включала от силы десять раз, да и трудно это было назвать телевизором, такая "манюсенькая" коробочка, которую обычно ставят на кухнях.*

*Так вот, приволок М. свой телевизор, "ДиВиДи", кабельное "ТВ", и встал посреди комнаты в растерянности, с таким взглядом, что напомнил мне дворняжку, которую я когда-то в детстве притащила домой с холодной улицы. Мама была в шоке, а собачка виляла хвостиком и смотрела вот таким вот точно взглядом то на меня, то на маму, - "помесь" растерянности: "А что мне теперь делать?"; счастья: "Как здесь тепло и хорошо, какие вы хорошие"; надежды: "Надеюсь, меня не выгонят"; и заискивания "Я такой хороший, полюбите меня"... И от этого его взгляда мне захотелось его приласкать, и полюбить. На меня часто все еще находят приступы паники "Не поторопилась ли? Ты уверена, что он тебе нужен? Ты готова к разглашению?", но стоит мне вспомнить тот его взгляд, как меня окутывает волна умиления и такой любви к "братьям нашим меньшим" (я не издеваюсь, я животных люблю самозабвенно, больше чем людей) и мне хочется его приласкать и сделать счастливым. Он светится от счастья и мне становится совестно за мои сомнения и страшно, потому что замечаю, что начинаю к нему сильно привыкать; мы постоянно лежим обнявшись на диване и целуемся, я его обнюхиваю, щипаю, кусаю, и мне хорошо, а моя циничная часть корчит рожи и нашепывает гадости - пытается меня приземлить немного, пытается защитить. Но уже поздно.*

*Моя кошка счастлива, она засыпает между нами, М. позволяет ей садиться себе на лицо, и при этом не морщится, а радостно провозглашает "Я ей нравлюсь!" Называет ее нашим ребеночком и поздно вечером, уставший, выбегает на холод, чтобы сгонять за кошачьим кормом в ночной магазин.*

*Мы начали дружить "семьями" с другими парами. Его друзья и дядя намекают на свадьбу. А муж моей подруги просто в восторге от него...*

*Ну что же... Что бы из этого ни вышло, назад дороги нет. А не понравится, так всегда разойтись можно. Пока все хорошо."*

\*\*\*\*\*

декабрь 2004

Замечено Хозяйкой Темы, что как бы не были психологически выверены отношения с партнером, конфликты все равно происходят. И если поначалу чаще имеется ввиду несогласие с позицией противоположной стороны или отвращение к манерам, отвращение к некоторым взглядам на общие вещи, наконец, отвращение к позе, в которую может стать кто-то, не способный объяснить свою точку зрения, то потом конфликт, или, говоря попросту и словами читательницы, "место нестыковки на рельсах" можно рассчитать с точностью до "метра"...

Вас обвиняют в несостоятельности или вас укоряют в чем-то, чего вы не заметили или не смогли исполнить так, как нужно, как ожидали от вас, и вы готовы оправдываться, готовы огрызаться, готовы "делать выводы" "космической же глупости", чтобы в следующую минуту действовать... назло себе ли, ему, а может ей назло?..

*"Говорят надо научиться повторять обвинение, чтобы потом "перевести стрелки", соединяя два положения союзом "и"?"*

-Как ты себя вела сегодня?! Выпила больше меры, танцевала с кем попало. На тебя все смотрели!.. – обвиняет Он.

А она отвечает ему:

-Да, ты прав, что читаешь мне сейчас наставления, сейчас, когда мы остались одни... Я выпила больше меры и вела себя развязно, хотя сама не заметила этого, потому что все время следила за тобой. Просто я не могла остановить себя. Я соскучилась по твоему вниманию и если бы сегодня не вела себя так, то ты бы снова не заметил меня на вечеринке... Я видела, что ты следишь за мной и ничего не могла с собой поделать, потому что мне было очень приятно, что ты снова так смотришь на меня... Прости, что разочаровала тебя как-то. Хотя, помню, ты говорил раньше, что именно свобода моя тебя заводит...

Соединять ничего не стоит, хотя и не помешает воссоединение с родной душой после небольшой размолвки. Я знаю о другом способе воздействия на "обвинителя", когда с согласия с первой частью тирады, вы захватываете инициативу и сами завершаете все те обвинения, которые он должен был высказать вам.

-Ты что себе позволяешь, негодяй такой?! Ты как с моей мамой разговаривал?!!

-Я ей намекал, что пора бы честь знать и не мучить себя переживаниями о нашем будущем... Разве я могу упрекнуть ее в том, что сестре твоей она завещала квартиру, а тебе мебель, шубы и гараж твоего отца? Разве я могу на все это претендовать? Я только намекнул ей, что пора домой идти, потому что поздно уже... Она ведь знает, что по ночам ездить я не люблю. Ушла бы раньше, так я бы ее до метро довез. Раньше, до того, как началась дележка ваша, я ведь довозил ее...

-Да, но каким тоном, с какой издевкой ты с ней разговаривал!

-Издеваться я могу только над тем, кто мне ненавистен! А как я могу ненавидеть мать твою, которая родила и

потом подарила мне такую драгоценность!.. О каком наследстве может идти речь, если ты – золотце мое – самое драгоценное, что уже есть в моей жизни...

-Ты еще и надо мной издеваться вздумал?

-Ты хочешь сказать, что в тебе я вижу твою толстую мать?

-Сволочь!

-За что?!

-Сам знаешь...

-Виноват...

Стоит в вышеизложенной глупости, которой заполняется жизнь по самую "ватерлинию", искать смысл или разумное? Стоит, если иметь ввиду рассуждения о смысле этой жизни. Ведь отними эти шалости, во что превратится жизнь?..

**Остается рассмотреть способ воздействия на человека через намеренную ссору, когда запрещая что-то, мы заставляем человека идти в заветном направлении.**

---

Писем пришло очень много и должен попросить прощения у тех, кому не смог обстоятельно ответить, чьи письма, на мой взгляд, имели единственный смысл – собственное высказывание по теме. Спасибо за внимание; спасибо, что высказали свою точку зрения.

*"...А я ловлю себя на мысли, что при знакомстве я вела себя более естественно, чем теперь, потому что не подозревала что это во что-то вырастет, а сейчас то и дело мечусь в попытках "не уронить "корону", и просто могу не удержать достигнутого..."*

Не стану затрагивать параллельную тему о страхе, который способен привести к результату, противоположному любым ожиданиям, если руководствоваться здравым рассудком, как неуместно было бы сейчас комментировать позицию другой девушки, которая задается вопросом, как разобраться в себе, если *"кажется, что любишь двоих сразу..."* Лучше прежде подумать, отчего вдруг вы решили, что все происходит всерьез, что кроме как его признания в окончательности своих намерений нет другого пути в жизни? Все настолько серьезно, что пора ставить все точки над чем-то? Вы довели себя до состояния, когда то и дело хотите увидеть в его поведении признаки "серьезного намерения" и услышать от него сбивчивую речь? Вы сами трепещете, если паузы затягиваются или он как-то иначе реагирует там и тогда, где и когда *"раньше было не так"*? Вы нервничаете и сами не понимаете, как однажды сорвались "на пустом" месте и высказали ему все,

в чем не признались бы на допросе у Мюллера? Одним словом вы довели себя до невроза, а после того воробья, которого вылетает вместе со словами и которого считают "невозвращенцем", и вовсе отчаялись, считая, что готовы разорвать отношения, если вас не понимают?.. Не совсем так, потому что кажется, что у каждого получается по-своему, по-новому, не как у всех, тогда как в страдании и в переживаниях любой готов понять другого, соизмеряя по внешним ли признакам, по словам ли, сказанным в слезах, с собственным опытом. И кто бы мог сказать в эти минуты, что прежде не стоит принимать всерьез не себя, а именно ситуацию, в которую поставила всего лишь мысль о том, что "все серьезно"...

А что будет, если он не станет вашим до гробовой доски или навечно? И что вы уже сейчас имеете, *имея* возможность просто общаться с ним, помогая ему "заподозрить", что ваши отношения могут принять вид более серьезный, *если*... Вероятно это "если" как раз и есть та зацепка, которая всегда присутствует в отношениях между мужчиной и женщиной. И читается это "если" просто:

**-Что ты потеряешь, если я исчезну сейчас?** (Потеряешь сиюминутный кайф, расстроишь свои ближайшие планы или что-то еще - более значимое и пока непонятное для тебя?)

**-В чем ты зависишь от меня уже сейчас? А я от тебя... Я нуждаюсь в тебе потому что... А ты нуждаешься во мне, потому что...**

...Но все это получается как-то "сухо", без романтики, без понимания. Я люблю и вся перед ним нараспашку – бери меня такой, какая я есть. Я сказала тебе, что люблю и ты ответил мне так же, а потом изменился... Я почувствовала безразличие, даже что-то похожее на пренебрежение... Ты стал уверенным, что я твоя навсегда, "до гробовой доски"... Ты стал заглядываться на других женщин, когда думал, что я не замечаю этого. Мы что, поменялись местами?

*"Я сказала ему об этом, а он мне ответил, что я достала уже его своим занудством... Когда я стала занудой? Я не заметила, наверное... Но почему так устроен этот мир, что когда ты тянешься к любимому, он начинает воротить нос. Что, все мужчины такие?!"*

Действительно, почему в этой жизни во всем надо знать меру? И почему есть пары, где каждый может проявляться так, как хочет, не опасаясь, что в партнере сработает "инстинкт щенка"? Кто имел, имеет собаку, тот должен помнить, что лучшим способом вернуть щенка еще до того, как он стал взрослым псом, может быть один из простых приемов, когда окликают четвероногого и убегают от него. Как бы не был увлечен ваш друг поиском своей истины; как бы не манил его чей-то пахучий след, он помчится за вами, подчиняясь инстинкту охотника. Но ведь бывает по-человечески, когда оба говорят друг другу "ласковости" и делают это долго, ничего не опасаясь? Бывает... Особенно если видеть в другой паре только то, чего сам лишен. Особенно если ожидать желаемой реакции, считая что собственная откровенность – вексель, по которому платят... Нам ведь должны, если мы в собственных глазах такие белые и пушистые...

*"... Да, наверно все просто, я хочу с ним жить вместе, а он не может, говорит, что надо на ноги детей поставить, типа подожди, а мне не хочется ждать, вот и получается бегать на ночную маевку. Устала, врозь тоже плохо. Я сейчас жить хочу, а не потом, не после того как..."*

Хозяйка Темы помимо других премудростей, о которых будет сказано в следующих выпусках, предлагает научиться внушать мужчине, что ты единственная и неповторимая, что, а это самое главное, могла бы согласиться быть с ним и потом, если бы он не наскучил тебе... И предлагает она это делать имея ввиду

исключительно косвенные методы, а не вымогательство ласковых слов и обещаний.

*"Займитесь любовью там, где вас могут застукать. Заблудитесь в лесу. Однажды напейтесь вместе и сделайте то, что потом в трезвом состоянии не захочется обсуждать. Позоняй на машине так, чтобы он вжился в кресло. Вспомни и покаяйся, что однажды в детстве чуть не попала в ситуацию, когда могла быть изнасилована. Разыграй историю, чтобы он приревновал, а потом развенчай его подозрения. Своди его к своей знакомой прорицательнице и пусть она за твои деньги расскажет ему то, о чем ты ее попросишь. Пригласи его на свидание и своди в такое место, где тебя вспомнят старые друзья (их можно купить). Будь такой любовницей, чтобы однажды он сказал, что таких в публичном доме показывают из-под полы."*

Любовь называют стрессом и когда психика справляется с тем, что как-то ее угнетает или перевозбуждает, женщина придумывает способы, которые приводят к короткому, но рецидиву... Может это лучше, чем читать нотации и отдавать распоряжения в приказном тоне; чем критиковать его начинания и идеи; чем унижать его, приводя себя или другого мужчину в качестве примера; чем всякий раз доказывать, что сама лучше бы сделал то, что он уже сделал; чем следить за каждым его шагом и контролировать каждую потраченную сотню баксов...

Ну а как звучит то заветное слово, после которого мужчина предлагает выйти... за себя?... А женщина готова... на себе?..

*"Почему вы не напишите просто что делать, чтобы он женился на мне?"* — спрашивает за всех умниц та, которой уже исполнилось сорок, у которой есть квартира в несколько комнат, *"французская машина"*, работа с хорошим окладом и подруга Лена.

Теперь я могу ей ответить, приводя отрывок из эссе настоящей женщины, которой однажды будет что вспомнить, когда все сменит быт и устроенность...

*"Я - женщина. Шесть часов утра, влажное колючее питерское осеннее утро. Я иду по серому спальному району к метро. Холодно, все болит. Стоп! Желудок не болит и даже есть не хочется, хотя, обычно с утра аппетитом не страдаю. Но, сегодня необычно. Сегодня я ходила к нему и мы спали мало, часа два - три. Если бы я проснулась в своей постели, да часов в двенадцать, да если бы он сварил мне пару яиц, да бутерброд с сыром, да... В шесть утра мысли совершенно другие. Во-первых, страшно хочется спать! Во-вторых, холодно. Болят мышцы между ног и почему-то икры. Зря я так старалась. Конечно, было приятно. Нет, это такая гадость. За что я так страдаю? У него не все дома, в смысле, что-то с головой. Как дикий, набросился. Сидим, пьем чай, разговариваем, начинаю про погоду, а он сводит к сексу. Пытаюсь переключиться на учебу, проблемы, опять к сексу. Руки распускает, гладит, то спины коснется, целоваться лезет. Вижу, час ночи, а у него одно на уме. А, ведь с дамой надо поговорить, что-нибудь веселенькое, комплименты. Вся мужицкая порода одинакова, все только об одном."*

*Вот, иду в шесть утра, макияж кое-как, прически нет, даже туфли не чищены! Иду, как последняя потаскушка. А, у меня ведь дочь. Доченька моя милая, прости, больше так не буду. Встану утром завтра, сварю тебе кашу, поглажу кофточку, потискаюсь с тобой и пойдем в школу. А вечером будем обниматься и смотреть телевизор."*

*Это иду я, женщина. Дура безмозглая. Все, хватит. Лучше буду жить одна. Справимся, доченька. Главное, чтобы ты была здоровая. Ты станешь знаменитостью, заработаешь много денег и мы с тобой будем славно жить вместе."*

*Боже, какая несправедливость! Сколько может тянуться эта бессмысленная связь? Всё, всё отправлено. Вобщем-то, я его люблю. Он мягкий, ласковый. Когда он говорит мне комплименты, это приятно. Гладит спину и вообще. Нет, это все ерунда. Я дико хочу спать и у меня все болит. Он только говорит и ничего не делает. Я всё должна тащить на себе. Ехать час. Спать сидя не смогу. Ой, как все болит."*

ноябрь 2004



---

Такое в моей практике случалось, хотя и редко... Работаем с женщиной по ее проблеме с ее родным мужем, а она то и дело спрашивает, как у меня с в личной жизни решается тот же вопрос? Отвечаешь, что никак, поскольку "не имеет место быть" *этого*. А она, *типа*, как же не может быть, если у всех *это* есть?

-У всех – это у кого именно?

-Ну как же, вы бы тогда остались без работы...

-Дело я себе всегда найду. – отвечаю ей – А *это* у вас с ним от того, что он сам *этого* не понимает или вы не смогли ему намекнуть на *это*?

-Он знает, что виноват... Он такой – хитрый.

-И вы... не такая, но всегда во всем способны быстро найти скрытый смысл, как если бы все было очевидно, как этот день... Согласитесь, что мы сейчас очень хорошо поняли друг друга?..

-Он так же смотрит на меня...

-Когда понимает вас?

-Нет, когда мне кажется, что смеется надо мной.

-Вот именно, "когда мне кажется", что вы смеетесь надо мной, я ищу истину в *этом*...

Долго смотрит на меня и вдруг... улыбается:

-Вы тоже об *этом* подумали?

Киваю.

Теперь смеемся оба... Мы "поняли" друг друга...

*"Я читаю Вашу рассылку и мне стало любопытно, а почему Вы стали это изучать и этим заниматься? Человек к этому приходит не просто из любопытства, а с какой-нибудь целью. Извините, может я лезу не свое дело, но в голову пришла мысль спросить об этом, вот я и спросила."*

Хоть и отвечаю цитатой из позапрошлого выпуска рассылки ("*...постепенно пришел к идее что-то такое написать, чтобы как-то обобщить все то, что было сказано и вообще – как-то представлено в письмах, на тренингах, на сеансах, чтобы либо привести все вопросы к общей составляющей, либо, высказав какое-то свое мнение, перевести интерес людей на другой уровень – менее "дискретный" в своей разобщенности, мелочности...*") между нами остается что-то недосказанное, невысказанное... Про "цель"?

Чтобы, паче чаяния, не оказаться в роли виноватого, отписываюсь:

"...сколько бы ни был человек высок в своем статусе и сколь бы не героической виделась его деятельность со стороны, - будь он президентом, олигархом, банкиром; будь он киллером, наркодиллером, сутенером... то есть будь он в любом обличи героя нынешнего времени, всяко ему приходится решать задачки, которые происходят от общения с себе подобными противоположного пола, как иногда обращаться к стоматологу, когда боль не превозмочь...

Но обещаю вам, что долго топтаться на могиле Ромео и Джульетты не стану. В отношениях между мужчиной и женщиной есть стороны гораздо более привлекательные..."

А как же цель? Хоть "какая-нибудь", с которой человек приходит к *этому*...

*"Мне понравились 2 последних выпуска рассылки. А как быть таким как я, если я не хожу по дорогим магазинам? И вообще мне нравятся врачи-хирурги. Но моя работа с медициной никак не связана. А как познакомиться с мужчиной,*

*который приезжает ежедневно с спортзал напротив моего дома, но с друзьями?"*

Как быть с целью Хозяйки Темы, которая вопрошает: *"Вот как бы подвести его к мысли, что я буду хорошей женой и при этом не спугнуть?"*

Для начала разобраться самой по каким-то внешним признакам, "Любит – не любит"?

-Смотрит ли на тебя пристально, когда думает, что у тебя отсутствует боковое зрение?

-Всегда старается подойти ближе, чтобы ненароком или как-то иначе и больше якобы случайно... коснуться тебя; прикоснуться к твоим волосам? А в разговоре то и дело дотрагивается до тебя, пусть пока верхней части тела; пусть пока до плеч и до кистей рук?

-А если ты внезапно "являешься его взору", будь то в офисе, в гостях, на улице, приобретает он облик пса, которому обещана косточка?

-Способен ли позвонить "просто так" и подарить... нет, не миллион для вечной невесты, а что-то оригинальное, "продуманное", с изыском во вкусе?..

Да, отвечаешь ты, все это есть и даже более того, ты готова рассказать о чем-то совершенно невероятном, что еще никто для тебя не делал, тогда "актись" и проверь его "по другому уровню" – более надежному, когда речь может идти не о влюбленности а о чем-то большем. Вспомни, во время танца зарывается ли он в твои волосы, жадно вдыхая аромат твоего любимого изделия от "Виши", "Шаума"? А во время просмотра романтического фильма, берет ли он тебя за руку? Он говорит вместо "я", "мы"? Он часто называет тебя ласкательным именем, при этом сокрушаясь по поводу твоей вечной усталости и манерности, твоей томности и "чувственной утонченности"? А в компании он торопится сразу обнять тебя за плечи и угождать, потрафляя всем твоим капризам? И если ты заболела, он готов ночью ехать в аптеку за лекарством или предлагает утром позвонить своему знакомому, который работает в известной клинике? Надоедает ли он своими звонами в течение дня, осведомляясь о твоих сиюминутных делах? Краснеют ли у него глаза от ревности или он начинает мелко трястись? Он умеет держать себя в руках, если робот с женским голосом отвечает ему на каждый звонок, что ты находишься вне зоны? Он всегда проводит тебя до дома и остается ночевать или так получается, если вы договариваетесь об этом заранее? Он заговаривает о детях, даже если у него двое от прежнего брака, а в сексе готов всегда довести себя до исступления? Наконец, спит он спиной к тебе и засыпает первым или дожидается тебя?

*"Я понимаю, что в принципе мы живем как муж и жена, но как часто в голову приходят мысли всякие. Хочется ведь, чтобы как у людей было. И все время боюсь одного, что спугну его."* – пишет Хозяйка Темы, та самая, с чьей подачи я рискнул сформулировать признаки потенциального мужа...

Все эти признаки с незначительной модификацией у нее - на лицо. А сомнений больше.

*"Как не испортить все, когда любишь по-настоящему?"*- мучает ее вопрос.

Спросить его об этом? Вот так вот взять и спросить:

-Милый, как мне быть?

-А что, родная моя? Что тебя беспокоит? Я заметил давно, что тебя что-то беспокоит..

-Да, верно. Ты у меня внимательный очень... Спасибо тебе...

-Ну так что же? – берет он ее за руку и приближает к ней свое лицо до расстояния, при котором глаза обычно кашиваются. – Скажи все как есть...

-Как не испортить все, когда любишь по-настоящему?

Он думает и незаметно для себя даже слегка отстраняется от нее, потом отвечает по-мужски:

-Что ты имеешь ввиду?

---

*"Я надеюсь вы не зачтете ниже своего достоинства рассмотреть и прокомментировать некоторые нюансы в отношениях между мужчиной и женщиной. Мне 34 года и я не замужем..."*

Письма такого рода часто приходили на мой ящик и постепенно втягиваясь в переписку по теме, которая легко определяется словосочетанием "Он и она", давая возможность каждому составить свое представление об этой стороне жизни, я постепенно пришел к идее что-то такое написать, чтобы как-то обобщить все то, что было сказано и вообще – как-то представлено в письмах, на тренингах, на сеансах, чтобы либо привести все вопросы к общей составляющей, либо, высказав какое-то свое мнение, перевести интерес людей на другой уровень – менее "дискретный" в своей разобщенности, мелочности... Да, несомненно, жизнь состоит из мелочей и более того – замечая малое, можно составить хорошее представление о большем, о главном, а насущном. Но стоит ли приумножать мелочность в собственных укорах, придираясь к несоответствиям у своего партнера – несоответствиям с чужими мнениям или иными теориями, чужими суждениями или понятиями другого "вида"?.. Поэтому я посчитал, что лучше рассказать о чужом опыте смирения собственных "драконов" и приручения чужих, чем проповедовать свои позиции, упрощая их до "удобоваримости"... Затем судьба выкинула фортель и произошла встреча с необычной... клиенткой, отец которой "заказал" удачу для своего отпрыска, обещая щедро заплатить. Так мысль нашла свое окончательное выражение и главное – окончательную форму: была написана небольшая повесть, в которую удалось упаковать принципы психологического характера, которые прежде всего затрагивали основные человеческие слабости, манипулируя которыми можно помочь своей пассивности определиться в чувствах и в намерениях...

Как часто приходилось быть свидетелем откровения:

-Чтобы быть рядом с ним, мне нужно быть другой!..

И всякий раз, задавая этот встречный вопрос, наблюдать откровенное недоумение:

-А чтобы заставить его всегда доказывать свое право быть рядом с вами, вам тоже надо быть другой?..

*"Кроме психологической литературы я прочитала, наверное все, что было написано женщинами о тех способах, которыми можно завлечь мужчин и в конечном итоге составить свое счастье... Для меня очень важно, как вы прокомментируете некоторые советы. Вот, к примеру, одна пишет, что при первом контакте, если мужчина не смотрит тебе в глаза, значит он либо лгун, либо стесняется того, что решил с тобой сходить "налево"..."*

*...Если мужчина одет небрежно и у него стоптанные туфли, значит он будет небрежен и в отношениях с тобой...*

*...Если ты придумала образ идеального мужчины из переписки по интернету, то скорее всего тебя ждет разочарование и ты встретишься с прыщавым заморышем с кучей комплексов, которому тебе придется стать второй мамкой...*

*...Если решила устроить судьбу воспользовавшись "женатиком", помни, что он может видеть в тебе только способ*

*для интимного времяпровождения...*

*...Если не нравится запах мужчины, то в интимном плане у тебя с ним ничего хорошего не получится...*

*...Если что-то в душе екнуло в момент знакомства и ты почувствовала тревогу, то беги подальше от такого типа...*

*...Если мужчина не зажег в тебе чувств во время первого поцелуя, то вряд ли когда ты испытаешь с ним настоящие чувства, от которых душа уходит в пятки..."*

Признаюсь, что под каждым из условных пунктов, которые здесь перечислены, я бы подписался, обязательно имея ввиду какой-то конкретный случай. Давайте пойдем желаемым путем, подчиняясь внутреннему голосу и создадим образ мужчины, который опрятен в одежде, смотрит в глаза, познакомился с вами не через интернет, а... в реальном мире; который не женат, пахнет хорошо и целуется так, что аж дух захватывает... Что у нас получится? Улыбка или гримаса сожаления? А может быть надежда забрезжит рассветом где-то там – на горизонте, в теневой зоне подсознания? Тогда надеждой воспламенится собственный взор и устремится он в будущее, где стоит рядом с иномаркой импозантный мужчина...

Напишите, где можно найти такого?

---

*"Надеюсь, вы меня вспомнили... Я у вас год назад проходил заочное дистанционное обучение. За прошедшее время у меня произошло много событий – я умудрился дважды поменять работу. Вы же помните, что раньше моей проблемой было то, что я никак не мог ужиться с людьми. Точнее, я уступал наглости и уходил. Я не мог сопротивляться настырности тех, кто рядом и считал себя лучше специалистом. Теперь все обстоит иначе. Главное я понял, что не разом надо ломать, а постепенно, не упуская даже самого маленького и почти незаметного наезда. Пресекать надо сразу, чтобы потом не пришлось революции устраивать :)*

*На последнем месте через несколько дней меня начал прессинговать коллега. Назову его Колей. Каждый раз на совещании у босса он вставлял замечания, которые вроде бы и не очень опасными выглядели, но как бы подтачивали сук, на котором я сижу :). Вначале я подумал, что вот оно, снова все повторяется. Снова придется увольняться... А потом вспомнил, что прежде всего надо изучить его повадки, стереотипы поведения, повторяющиеся приемы. И вот тут я однажды заметил, что он хорошо знает способность босса делить работников на любимчиков и "нелюбимчиков". Значит он меня подгонял под второй тип, когда делал эти замечания, поверьте мне, действительно не существенные. Тогда я пошел не "от" противника, а можно даже сказать – врага, а "на него". Я стал чаще с ним общаться по ерунде и именно в этих общениях наезжать. Делал это по тому принципу, которому вы меня обучили. Использовал Трансовые техники. Постепенно он стал реагировать на меня как-то странно – когда я подходил и садился на стул у его стола, он, ну как бы это сказать, рассеянным становился... Тогда я и говорил много, вправляя в него "заготовки". В конце он уже не знал, где уже я наезжаю, а где он должен отстаивать свое мнение. Потом пару раз на совещании я высказал свою позицию, которая на самом деле была вчера его позицией, а когда он хотел вставить свое, я вставил раньше, таким*

*образом обезоружив его. У него действительно не было никаких идей. Вот тогда я и стал как бы настаивать, чтобы решающую и окончательную "версию" высказал он. То есть мы, как вы поняли меня, поменялись местами. А он ничего толкового и не смог сказать... На других совещаниях все повторилось... Я понял, что впервые в жизни я победил. Да, я помню, что вы мне вначале намекали, а потом прямо сказали, что я заносчив очень. Но теперь я понял, что заносчивым я был вынужденно – мне казалось, что все хотят меня затюкать... Да, детство. Да – мама была деспотом и не просто деспотом, а пьющим деспотом... Но мне-то что от этого?! Не легче... А теперь я победил впервые!!! Это сладкое слово – "победа"! :) Эйфория скоро пройдет и я привыкну к себе новому. И похоже, босс записал меня в любимчики."*

Не стану вам напоминать о принце, который победил дракона: вы сами знаете, что по его душу придет другой принц...

А история ваша напомнила мне один отрывок из "Пошехонской старины" М.Е.Салтыкова-Щедрина. Выводы – за вами... :)

"Матушка исподлобья взглядывала, наклонившись над тарелкой и выжидая, что будет. Постылый, в большинстве случаев, чувствуя устремленный на него ее пристальный взгляд и сознавая, что это "предоставление свободы" в выборе куска есть не что иное, как игра в кошку и мышку, самоотверженно брал самый дурной кусок.

— Что ж ты получше куска не выбрал? вон сбоку, смотри, жирный какой! — заговаривала матушка притворно ласковым голосом, обращаясь к несчастному постылому, у которого глаза были полны слез.

— Я, маменька, сыт-с! — отвечал постылый, стараясь быть развязным и нервно хихикая.

— То-то сыт! а губы зачем надул? смотри ты у меня! я ведь насквозь тебя, тихоня, вижу!

Но иногда постылому приходила несчастная мысль побавировать, и он начинал тыкать вилкой по блюду, выбирая кусок получше. Как вдруг раздавался окрик:

— Ты что это разыгрался, мерзавец! Ишь новую моду завел, вилкой по блюду тыкать! Подавай сюда тарелку!

И постылому накладывалась на тарелку уже действительно совсем подоженная и не имевшая ни малейшей питательности щепка.

Вообще, весь процесс насыщения сопровождался тоскливыми заглядываниями в тарелки любимчиков и очень часто разрешался долго сдерживаемыми слезами. А за слезами неизбежно следовали шлепки по затылку, приказания продолжать обед стоя, лишение блюда, и непременно любимого, и т. д.

То же самое происходило и с лакомством. Зимой нам давали полакомиться очень редко, но летом ягод и фруктов было такое изобилие, что и детей ежедневно оделяли ими. Обыкновенно, для вида, всех вообще оделяли поровну, но любимчикам клали особо в потаенное место двойную порцию фруктов и ягод и, конечно, посвежее, чем постылым. Происходило шушуканье между матушкой и любимчиками, и постылые легко догадывались, что их настигла обида...

Существовал и еще прием, который чувствительно отзывался на постылых. Обыкновенно матушка сама собирала фрукты, то есть персики, абрикосы, шпанские вишни, сливы и т. п. Уходя в оранжерею, она очень часто брала с собой кого-нибудь из любимчиков и давала ему там фрукты прямо с дерева. Можете себе представить, какие картины рисовало воображение постылых, покуда происходила процедура сбора фруктов и в воротах сада показывалась процессия с лотками, горшками и мисками, наполненными массой спелых персиков, вишен и проч.! И в этой процессии, следом за матушкой, резвясь и играя, возвращался любимчик...

Да, мне и теперь становится неловко, когда я вспоминаю об этих дележах, тем больше, что разделение на любимых и постылых не остановилось на рубеже детства, но прошло, впоследствии, через всю жизнь и отразилось в очень существенных несправедливостях..."

---

*"Произошло невероятное – я начинаю впадать в депрессию...  
...Просто я чувствую, что застряла и топчусь на месте...*

*Л."*

Не стану даже пробовать комментировать твою временную слабость, на которую имеет право женщина с таким виртуозным умом и такой светлой душой, как не стал бы утверждать, что всякой буре предшествует затишье. Твоя интуиция подсказала самый простой, самый верный и самый оригинальный способ избавления от "иллюзорных ощущений" – ты обратилась к человеку и сделала его счастливым. Пусть это было впервые для него и пусть это пока случилось только однажды. Кто бы мог утверждать, что однажды не ступил впервые на путь, по которому прошел всю жизнь?.. А по поводу того, как выбирается этот путь, хорошо прошелся О'Генри: "Дело не в дороге, которую мы выбираем. То что внутри нас, заставляет нас выбирать дорогу..."

История, которую я публикую в этом номере рассылки, пусть будет еще одним примером, как незатейливо "обустроить" внутренний мир человека, помогая ему найти свой путь. Не все ведь исполнять сложными техниками...

*"Рассказывая истории", Эриксон, конечно, следовал древней традиции. С незапамятных времен истории и притчи служили способом передачи культурных ценностей, этики и морали. Даже самую горькую пилюлю можно легко проглотить, если она покрыта сладкой оболочкой. Прямое моральное поучение можно отбросить, но руководство и наставления, облеченные в форму интересно рассказанной, интригующей и приятной истории, воспринимаются легко. С этой точки зрения истории Эриксона являются примером использования многих эффективных приемов устной передачи..."*

*(Из Книги "Мой голос останется с вами")*

...Я ведь такая стала неинтересная, такая толстая, безобразная...

Значило ли это, что я должен был уверять ее в обратном, утешать или следовало бы помочь ей окончательно раздавить себя, уничтожить, чтобы опомниться как раз в тот момент, в котором человек обнаруживает себя в одиночестве...

-Вы не знаете, как может женщина заставить мужчину доказывать свое право быть рядом с ней?

Она удивилась и некоторое время, как бы всматриваясь в меня, пыталась определить, не подтруниваю ли я над ней.

Я был серьезен как никогда и только ждал какого-либо ответа от нее. Тогда она опустила глаза, посоветовалась с собой и ответила вопросом:

-А почему мужчина должен доказывать что-то?..

Говорят, что если нечего сказать о женской внешности, воспевают ее глаза. У нее глаза имели цвет небесный и я не стану утверждать, что так оно и было, что то же мог заметить другой человек общаясь с ней, - они излучали доброту, нежность. Так смотрят матери, любящие сестры, вероятно, любящие жены тоже...

-Может быть потому, что мы все друг другу немного должны, если принять тезис Экзюпери всерьез, что мы все ответственны перед теми, кого приручаем.

-А кто кого приручает, если мужчина остается должным. Вы хотите сказать – мужчина женщину?

-Мы будем обобщать или вы имеете ввиду свой случай?

Она кивнула еле заметно и ответила:

-Конечно лучше обо мне поговорим.. Ведь я для того и пришла к вам.

-Согласен. Вас приручили каким-то образом, что вы пошли у него на поводу?

-Не знаю, что вы имеете ввиду, но я считаю, что если мы решили быть вместе и если у меня была возможность помочь ему продвинуться, то нет ничего зазорного в том, что я помогла ему встать на ноги.

-И как вы это сделали?

-Просто попросила отца, чтобы он поговорил со своим знакомым из... определенных кругов. Ну а мужу между прочим подсказала, куда пойти и с чего начать, чтобы поставить дело.

-Он поставил дело и, как вы уже рассказали мне, ушел к другой, основав филиал в Москве.

Она снова кивнула.

-Я его понимаю. Разве я могу представлять какой-то интерес для мужчины. Я так располнела...

-Ну а если бы вы заболели, то и вовсе нечего говорить. Или болезнь с полнотой не стоит совмещать, не стоит сравнивать?

-Наверное, не стоит.

Прямота, логика ее мне очень импонировали. С таким человеком работать – одно удовольствие.

-Значит помогите мне сделать хоть какой-то вывод из ваших слов. Помогите определить вашу позицию. Вас бросили потому, что вы располнели или вас бросили до того, как вы махнули на себя рукой и "от нервов" стали есть больше, или столько, сколько хочется. Говорят, на нервной почве у некоторых людей разыгрывается аппетит.

-Наверное это так.

-Что так? Вы про аппетит или про то, что вас заслуженно бросили после того, как приручили?

-Может поменяем кое-что в определениях.

-Ваше право.

-Мне кажется, что изначально природа устроила мужчину и женщину по-разному. **Женщина должна делать то, что хочет мужчина, но она никогда не должна делать то, что он должен делать для нее...**

-Договорились! – я буквально отшатнулся от нее – Договорились до "долга"... Совершенно недавно вы же меня остановили, когда я вас спросил, как должен мужчина доказывать свое право быть рядом с любимой. А теперь вы сами говорите о том, что мужчина что-то должен делать для женщины как мужчина.

Она нахмурилась, пытаясь сообразить. Чтобы облегчить ей процесс осмысления, чтобы окончательно не уйти в тавтологию, я рассказал ей историю одной четы, про которую теперь можно было сказать лаконично: "Мир праху вашему"...

-...Жила была Гуля. После института она вышла замуж за простого паренька – комсомольского активиста. У них родились дети и от предприятия они получили квартиру. Двигаясь по комсомольской линии, он скоро очень перешел в горком партии, а потом стал... зав одного из отделов Совмина одной из республик тогдашней страны. Во всю их жизнь, как в хорошей сказке, был у них лад в семье и достаток. С ее мужем все считались и всегда обращались к нему за мудрым советом, когда того требовала жизнь. И он советовал верно, еще более укрепляясь в собственной мудрости... Потом незаметно подошла старость, он ушел с должности и однажды умер. Хоронили его дети, внуки, невестки и зятья. Жена выглядела постаревшей... Люди продолжали приходить к ним в гости и теперь уже по привычке обращаться с вопросами к преемнице... Наверное, как-то

интуитивно приняли они ее статус наместницы, что ли, своего мужа. А она поражала всех своими знаниями о ситуации в правительстве и говорила настолько точные прогнозы, показывала такую осведомленность, что постепенно люди заговорили о том, что главной или головой ее мужа были именно она – жена его. Ведь ни для кого не секретом было, что она умела дружить с женами коллег мужа; для многих перестало быть секретом, что многие свои потрясающие доклады муж мог читать с листа, слова на которые заботливо уложила именно эта женщина, которая говорила всегда складно и очень грамотно употребляя термины, тогда как муж, царствие ему небесное, человеком был косноязычным. Наконец, однажды в сплетне все вспомнили, что не расстреляли мужа в тридцать седьмом потому, что именно одни из начальников НКВД был вхож в их дом, что чаще всего он воспевал в тостах своих мудрость жены хозяина семейства... Вопрос: жена сделала все, что хотел муж, а он хорошо знал, что он должен делать из того, чего не должна делать она?

-Вероятно – да.

-Так что это?

-Он должен был быть в своей должности...

-Всего лишь – заключил я. – И не потому, что общество тогдашнее не приветствовало женщин на руководящих постах, особенно если иметь ввиду союзные республики. Скорее всего она сама бы не заняла место мужа, предпочитая быть серым кардиналом... Так в чем же ваша ошибка, если вы не захотели занять место руководителя фирмы, отдавая это право ему – мужу вашему?

Она пожала плечами.

-Вы в этом усматриваете ошибку? – спросила меня.

-Да нет, я предполагаю только, что вы можете считать себя виновной в том, что допустили его к этой должности так же, как вы считаете, что он ушел от вас из-за вашей полноты.

-Я запуталась. – виновато улынулась она.

-Так ведь и он запутался. – предположил я.

-В чем?

-В жизни...

-Вы так считаете?..

Теперь я пожал плечами. И рассказал историю одной дамы, которая сделал все, что хотел муж и не позволила ему сделать то, что он должен делать ради нее.

-Однажды девушка из Самары встретила мужчину питерского и они поженились. Он был тогда известным человеком в среде музыкантов. Его ценили и, как можно легко догадаться, любили поклонницы. Наша "самаритянка" была терпеливой и много училась, много работала, закрывая глаза на приключения мужа. Когда наступила перестройка, она быстро сориентировалась среди новых мира сего, а он продолжал играть на своем инструменте, пока однажды не узнал, что группа их не окупилась себя. Прошло девять лет, как он сидит дома и пьет водку. И эти девять лет она содержит его, меняя работы, поднимаясь все выше и выше как в карьере своей, так и в амбициях. Чувствуя ответственность перед ним, она не отпускает его восвояси, всегда аккуратно давая знать, что он никогда не заработает столько денег, чтобы содержать семью... на должном уровне. А ее каждый раз увольняют, не считаясь с ее амбициями и разоблачая ее интриги. Впрочем, это к делу не имеет отношения. Как-то она призналась, что когда-то он готов был идти работать и на тысячу баксов, но тогда она получала две тысячи...

Я улынулся, а она по-прежнему оставалась в смятении.

-Наверное, вам просто больно, что так поступил с вами человек, которого вы посчитали ближним...

-Да. Вот здесь тяжело. – указала она на то место, где у человека бьется сердце.

-Это тяжесть я у вас уберу сегодня, будьте уверены. Но определитесь вначале, как будете жить дальше,



когда снова встретите человека, которому захотите помочь. Вы ведь так устроены...

-А как вы догадались? – она будто обрадовалась моей "прозорливости".

-По глазам. – отвечал я. –У вас глаза одной женщины, с которой я дружу. Она так же умеет смотреть и прошла, вероятно, то же испытание, что и вы, правда, как и все в жизни бывает, несколько иначе...

Ее лицо выражало интерес, будто я ей предложил сыграть в азартную игру.

-Женщина эта в начале великого бардака, когда страна оказалась в руках откровенных авантюристов, поняла вдруг, что если не возьмет инициативу в свои руки, муж прокормить семью не сможет. Специалисты стали не нужны в стране, а женский труд чуть получше стал оцениваться, особенно в бухгалтерском учете, в торговле, в услугах. Вот она и нанялась работать везде, куда ее брали... Невероятно, но факт, что она практически весь день была на... работах, спасая семью от голода, как она думала тогда. И что вы думаете? Муж запил... Вот тут она спохватилась и резко отошла в сторону, симитировав, что сбрасывает с себя ответственность. Когда однажды муж обнаружил, что дома действительно нет уже и сосисок, с ним произошел шок. Она знала его хорошо, знала, насколько он честолобив. Он скоро устроился на работу, а потом удача улыбнулась ему и по сей день он зарабатывает деньги большие, чему она очень рада. Разве должен он знать, что ее зарплата выше его?..

Она вдруг изменилась в лице – порадовалась простой хитрости другой женщины...

Сказала последнее, с чем не могла... определиться:

-Но поймите, он приезжает иногда из Москвы, чтобы повидать сына и... спит со мной.

-Как это?! – выразил я удивление откровенно нарочитое – Вы еще волнуете его или он по привычке, из жалости... это делает?

Вначале она обиделась, но присмотревшись ко мне, уловила тот истинный оттенок, который я придал своему нелепому высказыванию...

-...Я согласна с вами – мне было легче унижать свою внешность... Я ждала какого-то чуда – глупости, будто все может вернуться на круги своя.

-Ну вот и все...

-Да? – испугалась она.

-Да. – отвечал я ей. – Разве в груди саднит?

Она прислушалась к себе и была искренней:

-Странно. Почему-то отпустило. Странно... Ничего не понимаю... Вроде бы ничего особенного не сказали, а отпустило меня...

-А теперь вернем это... - сказал вдруг я – Начнем все сначала.

-В каком смысле?

-Да в прямом. Начнем с того места, когда он звонит в дверь и вы открываете ему. Вы ведь ждали его долго.

Она кивает.

-Вы должны страдать...

Прислушивается к своим чувствам. Отрицательно качает головой.

-Мне не больно. Противно и стыдно, наверное...

...Дальше я работаю с некоторыми нюансами и она уходит.

Снова появилась она в моем кабинете месяц спустя. Нет, она не похудела, но изменила прическу и уж очень аппетитной показалась мне...

Рассказала, что после той нашей встречи она пришла домой совершенно обессиленная и легла спать. А утром заявился он. Приехал "не по графику", как выразилась она.

-...Сказал, что вчера вечером почувствовал дикую тоску, взял с собой только свой портативный компьютер,

сел в машину и поехал... Потом, когда мы переспали, вдруг начал каяться, сказал, что всю эту бутафорию с филиалом прекратит. Прекратит и отношения с ней, ну то есть с любовницей. Удивительно, что мне было совершенно безразлично, будто он говорил не о нашей совместной жизни, а о делах... Ну а потом произошло совершенно из ряда вон... Дело в том, что на работе есть мужчина, которого раньше я, конечно, замечала, но как-то очень безразлично смотрела на него. А тут вдруг меня потянуло к нему. Ну мы с ним после работы и встретились, пошли к нему. Пока бывший улаживал дела в Москве, я обнаружила у себя такие способности, что стыдно даже вспоминать было потом, что мы вытворяли в постели. Я стеснялась его, а он как помешанный, совершенно ничего не стеснясь, вернее – никого не стеснясь, пялился на меня.

Наступила пауза, в ее рассказе. Я ждал последнего аккорда, чтобы получить право сопричастности. И она сказала:

-Я решила с ним жить – в его квартире. Сын у мамы сейчас. Он все понял – парень умный, хоть ему и 12 пока. Скоро приедет муж бывший и я ему все расскажу. Собственно, я и зашла к вам, чтобы поделиться впечатлениями и новостями..

-Нового вы тоже сделаете директором?

-Да. – заулыбалась она – Вы же сами говорили, что мужчина должен все время доказывать свое право быть рядом с женщиной. Вот и пусть будет директором моей фирмы. И папа одобрил такое решение. Он знает его и признался недавно, что ради меня создал эту "боковую" фирму. А мой бывший даже не удосужился высинить, кто стоит за липовыми учредителями. Он действительно – наивный человек. Действительно думал, что все это – его заслуги.

-Ну а новый что будет думать?

-То, что захочет, чтобы ему было хорошо рядом со мной. Я ведь не стану его унижать. Зачем мне директорство? У меня и так все будет, если только любить будут меня. А я любить умею...

Мне кажется, не всегда надо иметь ввиду патологию, если речь заходит о навязчивости, с которой нас посещает неприятное, главное, нежеланное состояние, от которого потеют руки, холодеет в груди или вовсе становится немоту. Во-первых простое волнение не стоит считать навязчивым состоянием, а во-вторых, не всякое навязчивое состояние требует непрямого вмешательства со стороны.

Один мой старый знакомый в юности покрывался испариной при встрече с девушкой, даже если все происходило в компании и можно было спрятаться за спинами, "затеряться" в толпе. Природа одарила его замечательной... или заметной... внешностью. Его сразу примечали девушки и принимались строить глазки, а он тушевался, отчего начинал ненавидеть себя, смотреть на нас, ожидая насмешек. Хотя никто так серьезно, как он "рассчитывал", к нему не относился. Каждый надеялся получить свое... Без всякого вмешательства со стороны психоаналитика он лишился страхов и перестал испытывать "навязчивые состояния", когда оказался в руках женщины постарше и, несмотря на протесты матери его, женился. Я встретил его через несколько лет и был приятно удивлен, когда после выпитой бутылки коньяка он предложил мне съездить с ним на "хату к девочкам".

Вероятно к навязчивым состояниям следует отнести те психические явления, которые имеют определенное содержание и многократно возникают в сознании, сопровождаясь тягостным чувством принудительности. Для навязчивого состояния "характерно непроизвольное, даже вопреки воле, возникновение навязчивостей даже при ясном сознании." При тесной связи с эмоциональной сферой, навязчивости сопровождаются депрессивными эмоциями, чувством тревоги. При этом нет значительного влияния на течение

интеллектуальной деятельности в целом. Разве что может ухудшиться работоспособность и продуктивность умственной деятельности. Наконец, на всем протяжении переживаний к навязчивостям сохраняется критическое отношение. Так стоит ли уделять внимание такому незначительному дисбалансу в собственной психике, если все может спонтанно пройти; если все это касается нас самих, а не нашего ближнего, к которому мы испытываем нежные чувства, если не сказать более того...

Я так часто рассказывал эту историю, что возможно в одной из прошлых рассылок описал ее. Если так, то пропустите этот фрагмент: просто из всего, что мог бы рассказать по этому поводу, самым простейшим и замечательным мне видится этот случай.

Как-то мать привела на прием девочку – подростка лет 13, которая могла начать плакать по любому поводу, а то и вовсе без повода – просто так. Причем проявлялось это состояние настолько бурно, что сторонний человек готов был бы заступиться или помочь чем бы смог, глядя как убивается это ангельское создание.

Искать первопричину в ее прошлом и "там" предпринимать какие-то действия я не стал не потому, что сразу нашел оригинальный способ помощи, а из-за откровенного "наезда" со стороны матери – откровенно истеричной особы. Женщина заявила, что пришла ко мне только по настоятельной просьбе ее родственницы (со стороны мужа); что на исцеление дочери от "такой шизофрении" она не рассчитывает; наконец, что если я причиню ее ребенку вред, мне "мало не покажется". Естественно, что первой реакцией с моей стороны было "навязчивое желание" поговорить немного с человеком, чтобы помочь ему понять свои слова лучше – глубже проникнув в "скрытое" содержание угрозы, чтобы единственный раз быть последовательной и уйти... Но мне показалось, что я увидел мольбу в глазах девочки, или если без помпезности, мне привиделось, что девочка с надеждой посмотрела на меня, может быть с просьбой о помощи.

Разговаривал я с ребенком около пятнадцати минут, при этом из всех сил сдерживаясь, оттого что мама постоянно производила ртом странные звуки, характерные для жителей южных регионов страны, когда недовольство выражается не членораздельной речью, а членораздельными звуками. Затем я переключился на мать и построил разговор так, что ей пришлось оставить нас на пять минут. За это время мы быстренько договорились с девочкой, что по дороге обратно она попросит мать купить кассеты с записями мелодий самых отвратительных для подростка групп – "Энигмы" и "Эры". А дома, как только ей захочется плакать, надо будет всего лишь включить эту мелодию и прослушать сторону кассеты до конца, ни в коем случае не нарушая нашего уговора – не прекращая рыдать. И наоборот, если долгое время ее не будет вешать это навязчивое состояние, надо непременно поставить кассету и поплакать... "одну сторону"... Девочку такая затея удивила, но не отняла доверия ко мне.

Мать вернулась в комнату и я попросил ее позвонить мужу. Она повиновалась и отцу семейства я повторил свои рекомендации. Человек на другом конце провода оказался чутким и несколько более сообразительным, чем мама... Зато маме я дал телефон, диктуя его вслух так, чтобы и отец мог записать номер. Мы расставались не глядя друг другу в глаза – врагами с женщиной и "заговорщиками" с девочкой... Появились они очень скоро – снова вдвоем. Мать смотрела на меня иначе, но не с любовью. Девочка рассказала то, что я уже знал от ее отца.

Поначалу она впадала в сильную тоску и рыдала, сколько могла, пока не закончится сторона кассеты. Этого оказывалось мало и тогда ставилась другая сторона. Но больше, чем две стороны, ей невольно было плакать. А потом стали происходить странные изменения в ее реакции. Да, вначале слезы вместе с музыкой быстро вызывали у нее знакомое состояние, однако под конец кассеты вместо изнеможения наступал... смех. А потом это стало происходить все чаще. Мать позвонила тому психиатру, у которого лечили девочку раньше. Ей было приказано немедленно прекратить все эти издевательства над больным ребенком. Но девочка стала слышать мелодию каждый раз, когда ей хотелось плакать... и смеяться спустя непродолжительное время...

Вот теперь можно было поговорить с девочкой подольше – без "свидетельских" ушей заботливой мамы. Выяснилось, что в принципе ей всегда больно, когда кого-то обижают и кто-то страдает.

-Мне жалко бабушку, когда на нее мама кричит, жалко маму, когда на нее кричит папа. Но я плачу, когда вдруг вспоминаю об этом, но не когда вижу...

-А почему сейчас смеешься? Над чем?

Она пожала плечами, посмотрела внутрь себя, вероятно что-то вспомнила.

-Картинки сами меняются. Все происходит как-то быстрее...

В последний раз она пришла с папой – где-то через год. Мы с ним долго говорили о девочке – в ее присутствии и дали потом ей слово, чтобы поправить наши догадки. Вот она и сказала:

-Вы единственный, кто разрешил мне плакать столько, сколько хочу. Я и сейчас плачу, когда в кино мучают, обижают. Но папа не замечает... - и как-то смущенно улыбнулась.

-А мама? – спросил я.

Они переглянулись и отвечала девочка:

-Я к маме в гости езжу... раз в неделю...

Меня аж оторопь взяла – я представил, чем бы кончилась моя работа по этому случаю, если б я решил "копать глубоко"... "анализируя это"...

---

Есть такой американский фильм, в котором герои вызывали эффект амнезии друг у друга и у других, засвечивая специальным приспособлением память – яркая вспышка буквально стирала события последних минут. Воплощенная в жизнь мечта, вероятно, касается не только американцев, чье прошлое может им не нравиться, или не нравиться их психоаналитику; а желание избавиться от картинок прошлого, вызывающих не только где-то там в душе, а здесь – в дорогом родном теле тягостные чувства, неприятные ощущения, тоже может возникать у нормального человека, которому довелось однажды совершить нечто совершенно неожиданное для себя, с чем потом смириться оказалось невозможно... Что делать, если не хочется верить или брать всерьез посулы специалистов в области новых психотехнологий, для которых стереть фрагменты прошлой жизни, - сущий пустяк?... И самое главное, можно ли самому научиться перестраивать прошлое; делать это всегда, если остается на душе тягостное чувство от общения с кем-то? Можно изменить события прошлого или можно изменить отношение к прошлому, да так, чтобы в будущем они не повторялись или чтобы в будущем можно было поскорее выделять главное из вороха ненужных вещей?..

Когда мне прямо, откровенно говорят, что хотели бы убрать, уничтожить все, что связано с человеком, который причинил боль, уговаривать не делать это равносильно обращению с просьбой к менеджеру фирмы по продажам турпутевок без суда вернуть средства из-за несоблюдения пунктов "контракта", а точнее из-за несоответствия действительного с рекламными картинками. И, понятное дело, что человек после заключения, "откинувшись", имеет право винить всех и каждого, что из-за оговора ему пришлось "мотать срок". Здесь работа посложнее и не заканчивается в один прием. А вот в случае с умеренностью в желаниях и конкретностью в намерениях, когда всего лишь требуется сделать так, чтобы в следующий раз при встрече с обидчиком не возникало тремора рук, не пересыхало в горле и не мутился рассудок, *можно* спокойно гарантировать, что *можно* избавить себя от необходимости переживать всегда, если здесь и сейчас окончательно и по-новому пережить все до конца.

-...Какого конца? – спрашивает мужчина, насторожившись.

-Конца сеанса. – отвечаю, нисколько не лукавя.

Случилось так в жизни этого человека, что он влюбился в молодую женщину и предложил ей жить в новой квартире, которую он купил для себя.

При социализме он и мечтать бы не мог об отдельной квартире, зарабатывая средства, достаточные для борьбы против совершенно нищенского существования. А тут вдруг - на тебе – приватизация, кредиты под бумаги со штампами... Были у него всякие перипетии, из которых помогал с достоинством и с привычным выходить его школьный друг. А однажды они организовать совместный бизнес и умудрились на пути к сегодняшнему дню не поругаться – не разойтись в дележе заработанных денег. Но вот порог офиса переступила эта женщина, которая... просто ослепила его своей красотой. Как это пишут некоторые восторженные авторы нынешней литературы, "она затмила собой весь его рассудок"... Друг, человек более опытный, женатый и не без чувства юмора, предложил поскорее расстаться с ней, вероятно предвидя неприятности от такой особы.

-Эта цыпа не по тебе, дружище. – говорил он – Такие ради одного прохода по подиуму мать родную уроют...

...Женщина осталась и причем на должности, о которой и не мечтала, поступая на работу. Именно с этого дня герой истории выбрал самый примитивный способ обретения "абсолютного" права на свою пассивность: покупая ей ее мечты, он легко предопределил манеру своего поведения в будущем, сделав привычкой доказывать каждый раз или всякий раз свое право существовать рядом с ней. Вскоре он мог считать себя счастливым, утешаясь мыслью, что благодаря только ему она приобрела стабильный статус жителя хоть и не первой, но зато северной столицы России... после Самары... Как он мог заметить неприкрытый снобизм в ней, если замирал при виде ее ног; как можно было соображать трезво, если всякий вечер она предпочитала (по привычке, как выяснилось потом) проводить в одном из дорогих заведений города?!

Разногласия между партнерами наступили раньше, чем он успел прописать ее на своей площади. А прокол ее обнаружился чуть позже – после того, как "старшой" одноклассник предложил ему долю от совместного бизнеса получить в деньгах, в шикарном авто и... за порогом офиса.

Однажды герой этой банальной истории вернулся домой и был вынужден беседовать с двумя амбалами, которые пока просто предлагали заплатить "откупного" и отстать от "девочки"...

Драку он тоже проиграл, оказавшись в милиции, под стражей, с перспективой предстать перед судом по статье, предполагающей отсидку сроком на 5 лет...

Ну конечно же снова выручил его старый школьный друг, который потом признался, что никаких денег не собирался давать, кроме "паленой" машины. Потерять собственную квартиру было правом героя истории. Прибыль фирмы позволяла в течение года накопить средства на приобретение нового жилья...

-Но отдавать этой бестии наши бабки, извини, это не по мне. – признавался "старшой" в своих маленьких хитростях уже потом, когда история получила свое завершение – Женить тебя надо, вот что мы с Надькой упустили. Привыкли, что ты у нас все время пасешься на правах младшего брата и не заметили, что "женилка" у братишки подросла...

-Ну прямо – "Окна". – завершал я короткий рассказ бедолаги – Неужели не смотрите эту необычную передачу?

-Смотрел. Но там же сплошной розыгрыш.

-Так и вашей жизни получился сплошной розыгрыш. Разве нет?

-Получилось... Да.

-Так будь вы вместо Нагиева или тех кукловодов, что за ним, как бы преподнесли для аудитории специально подобранных... обывателей вашу историю?

Задача его увлекла, причем настолько, что через короткое время он лихо писал сценарий за сценарием, пока сам не стал подтрунивать над... воробьем, который на мякине попался...

Я ему всячески мешал, перечеркивая тот или иной сценарий, пока он не дошел "до ручки", пока не взорвался и не стал кромсать все черновые варианты. За это время я успел ему подсунуть несколько новых идей и к концу сеанса мы смеялись над человеком, который заплатил квартирой, а не дружбой, за право достичь желаемого...

Когда он притих, я спросил его, КАК помнится теперь история?

-Хорошо. — отвечал он — Только безразлично как-то. Будто не со мной случилось... Даже не верится, что я мог такое сотворить.

-Теперь ваша задача вернуть себе все те страдания, которыми жили в последнее время...- огорошил я его, закрепляя результат.

Удивление его было искренним. Он даже отпрянул от меня.

-Я что, больной какой-то что ли?!! С кем не случается?! Кто не влюблялся хоть раз в такую?!

-Я таких не знаю. — отвечал я.

-И я тоже. — согласился он.

---

Страх худшего, как черная дыра — все равно засосет.. Сколь бы ни были усилия велики, если постоянно держать в себе состояние ожидания возможного краха или беды, непременно случится плохое, причем с точностью до самого "неожиданного" варианта, который меньше всего хотелось представлять. Стоит ли утверждать обратное, если вам пришлось оказаться в одном купе с мужчиной пожилого возраста — человеком словоохотливым, эдаким спецом в "деле жизни", на словах - так прошедшим через все круги ада "социалистического общежития"... Как быть, если мужчина сидит рядом и рассказывает без умолку, как судьба предоставляла ему всякие возможности для успешной карьеры, а он сохранял *верность* принципам порядочности, оставаясь *верным* чувству долга и ответственности перед грядущим поколением. И вообще возможно ли вступить в полемику там, где говорят о высоких материях, чуть ли не о библейских истинах? Однако что-то неприятное складывалось из его слов, если женщина напротив то и дело прятала глаза, краснела, суежилась и потом нашла предлог, чтобы уйти... Будто не заметив перемены в обстановке, мужчина, в полуборота ко мне, продолжал свой рассказ, как в шестьдесят третьем он работал на одном предприятии, естественно — почтовым ящике, на котором ему приходилось выполнять очень опасные работы, таким образом предотвращая возможные катаклизмы в промышленности. Заинтересованный его манерой структурировать мысль, "тактировать" вербалику, всякий раз протягивая руку в мою сторону и слегка прикасаясь, я обратил внимание, что каждое его негативное высказывание непременно сопровождалось именно этим примитивным способом *якорения*. Вряд ли он читал что-то у авторов — специалистов по *якорению*. То было природное — так работало его подсознание, постепенно и уверенно загружая собеседника собственными бедами, точнее, страхом перед несчастиями, всегда так близко стоящими к нему и всегда обходящими стороной. Такое он проделывал не раз, - настолько совершенными были приемы, я бы даже сказал, отточенными до мастерства. Наконец он исполнил первый и самый эффективный прием из арсенала таких вот бедоносцев — он ассоциировал беднягу — своего друга, который попал ногой в стык между... деталями агрегата, в результате чего потерял ногу... со мной:

-Ты представь, что он чувствовал, особенно перед самой свадьбой... Естественно, она отказалась выходить за него замуж. Сам понимаешь, кому ты нужен, если у тебя нет ноги...

-Вот именно — тем более, что вы его предупреждали... - начал я встречную игру, забавляясь больше, чем, может быть, следовало. — Дуракам всегда везет — их беда обходит стороной, зато и бесплодней много,

указывающих как правильно жить, чтобы сохранить такие здоровые зубы... Кстати, у вас свои зубы, как я вижу. Ну не протез же...

Я до того времени молчал все время, только исполняя его требования быть молодым и еще неопытным человеком (в сравнении с его шестьюдесятью годами тогда мои тридцать были "щенячьим" возрастом).

Он смутился немного, попытался "догнать" мысль, а меня понесло – с точностью исполняя его манеру говорить, я создал множество ассоциация из фрагментов его рассказа. Он пытался перебить меня, но я, будто замороженный знакомством с человеком мудрым и опытным, все больше втягивал его в роль которая давала ему возможность бравировать дальше: просто я стал спрашивать у него совета, как поступить в той ситуации, в которой сам оказался недавно и он нырнул с головой в образ моего Я...

Эта игра продолжалась не долго. Как раз вовремя вернулась в купе женщина (нас ехало трое) и была несколько озадачена состоянием старшего мужчины. Глаза ее поискали припрятанную бутылку, а потом мы пересеклись взглядами и она смекнула, что я просто хвастливого человека посадил на любимую лошадку и дал ему шашку в руки. На том день и кончился, правда, лежа внизу, он за ночь несколько раз выкрикивал ругательства и все ворочался...

Утром он проснулся раньше всех и часто ходил туда-сюда, хлопая дверью. Вероятно ему очень хотелось еще немного со мной поговорить. Я не реагировал, имея привычку собираться быстро перед самим прибытием. Но этот человек все-таки добился своего, просто порицая меня, что мужчина в моем возрасте должен вставать раньше...

Что ж, я повиновался. Было очевидно, что он хочет что-то мне сказать, может просто подвести нужный и привычный для него итог вчерашнему вечеру... Когда он взялся заказать нам всем чай и ушел к проводнику в конец вагона, женщина пару раз посмотрела на меня как-то особенно, а потом сказала:

-Вы поймите меня правильно... Но мне кажется, он очень странный человек... Ну не добрый, что ли... Мне вчера от его взгляда и разговоров плохо стало... Какой-то колдун... Простите меня, но вы мне кажетесь очень открытым...

Я ничего не сказал, кивнул ей, мол, все понимаю и снова удивился природному дару женщин... чувствовать так... Не просто им дано право вынашивать новую жизнь...

Мужчина завелся с пол-оборота, как только проводник принес чай.

-Ты знаешь. Я обдумал твою ситуацию. Здесь миндальничать нельзя. С волками надо по-волчьи... Нужны встречные действия жесткого характера... Ты должен действовать упреждающе...

Я кивал, делая вид, что раздумываю над его словами. А он снова распалился, уже намечая мероприятия в стиле "разборки в Бронксе". Очевидно было, что сам он никогда бы не решился на "острые мероприятия", оттого и подталкивал меня активно, как бывало в детстве делали "подстрекалы". Женщина взволнованно смотрела на меня, на нас. Она мне годилась в матери и кто знает, может у нее самой был сын...

-Нужна подсечка! – выпалил я, будто меня осенило. При этом рука моя сама подтолкнула его, как это бывало часто у него, когда он особенно настаивал на своем; когда он особенно напирал.

Быстро обрисовав в деталях возможные варианты, я дождался фразы, когда мужчина сказал, что поступил бы так же на моем месте и... не совершил того самого жеста – не коснулся меня... И взгляд его был какой-то растерянный (вот уж точно пишу, что мы общаемся больше на невербальном уровне).

Ну а когда я женщине подмигнул, она не выдержала и выскочила снова в коридор... Она восприняла мои прожекты как подтрунивание...

Выходили мы из вагона друг за дружкой, естественно, уступив перовое место мужчине. А на перроне мы с ней видели, как он поскользнулся на замерзшей луже и сел на попу – прямо как дети умеют это делать. Ему помогли встать, а женщина рядом сказала, кивком указывая в его сторону:

-Вот такие вот и приходят к власти, а сам на ногах твердо не стоит...

Всякий раз, когда встает необходимость **изменить образ Я**, приходится проявлять крайнюю осторожность, работая с конкретным человеком, исполняя его желание быть другим, только не тем, который дожил до второго, третьего, четвертого десятка лет. Желания ведь не знают меры, а фантазии, особенно позаимствованные у кинематографа или у соседа, могут быть в лучшем случае абсурдными. Если соседский мальчишка, насмотревшись мультиков Диснея, бился во дворе о стены дома, подражая коту Тому, то всяко можно быть спокойным, что образ мультяшного героя не приживется в его теле... Ну а если все гораздо сложнее и нам больше хочется быть успешными, а не говорить об успехе, как тот сосед в купе, у которого было все, кроме чужих проблем?..

---

Однажды в рассылке я описал случай, когда пришлось во время тренинга поработать с "комплексом" девушки, которая реагировала на мужчин не так, как хотела бы. Оттого и складывались у нее сложные отношения с каждым, кто пытался проявить к ней интерес – упрощенный в повадках самца или искренний в манерах джентльмена. Произошел резонанс и я получил огромное количество писем от женщин, из которых небольшая часть негодовала, будто я посмел изменить самому себе, претендуя на роль эксперта в одной из областей медицины. Однако большая часть читательниц недоумевала, дескать, как может человек не замечать шаблонных проявлений собственной психики, а тем более – шаблонов в собственном поведении. Последовали такие "страшные" слова как "зомбирование" – волное со страха воображение стало рисовать ужасающие картины, где бедные люди превращались в роботов, которыми манипулировали зловредные "головастики" от психологии. Действительно, с подачи некоторых горе-авторов, "популяризаторов" и просто - конъюнктурщиков, способных больше на фантазии, чем на кропотливый труд; а может и вовсе неспособных принять человека таким, каков он есть от природы, сам факт воздействия на человека воспринимается исключительно как насилие. Корректируя, а то и вовсе изменяя на противоположное привычную последовательность реакций и действий, исходя из проявленного желания, вряд ли можно заставить человека начать совершать действия более худшего содержания, чем те, что он уже совершал, повинаясь привычке; чем те, что всякий раз приводили его к одному и тому же результату.

Сейчас девушка эта живет полноценной жизнью, совершенно безразличная к тому дню, когда ей надо было волноваться, играть непонятные ей роли, искать лучший вариант поведения, достигая желаемое... Теперь она "не стесняясь" выбирает молодых людей, заканчивает обучение в университете и знает, что способна будет создать полноценную семью.

Если задаться целью и после просмотра нескольких американских фильмов попробовать найти в них стандартные сцены, то можно скоро очень и самому состряпать "блокбастер", в котором самоуверенный герой, наказанный за свое правдолюбие убийством семьи, начинает мстить наркодиллерам, следуя по хорошо накатанному пути, отщелкивая одного за другим вначале бойцов, а затем, подойдя близко к самому главному, в длительном поединке уничтожая исчадие зла, при этом не раз оказываясь на грани гибели: спасаясь от апокалипсиса в последнюю секунду. Или можно обратить свое внимание к другому жанру, столь же популярному среди зрителей, в котором маньяк преследует жертву, предварительно уничтожив несколько невинных душ и оказывается в западне, которую строил сам: желая уничтожить очередного невинного агнца, он оказывается искусанным жертвой и напарывается на собственное оружие смерти, либо на случайный предмет домашнего обихода... Вся эта компоновка из заранее отработанных на экране шаблонных



фрагментов очень похожа на те клише, которыми мы пользуемся, составляя свой собственный сценарий поведения в заранее прогнозируемых ситуациях...

-...Ты мог не идти на встречу, зная чем все это кончится? – спрашивал я работника фирмы, из которой, как ему кажется, его должны вот-вот уволить.

-Мог. Но я должен был – все шли. И я был приглашен...

-И при этом ты хорошо знал, потому что не раз убеждался в этом, что когда в одном помещении оказываются шеф с женой, чья-то голова непременно слетает с плеч... Ты сам мне рассказывал...

-Да. Верно. Она как-то умеет настроить его потом, что он меняет отношение к подчиненному. А в последнее время научилась скандалы учинять... Вроде выглядит как *по-пьяни*, но уж очень обидно она это делает. Ну я и высказал все, что думал...

-А если бы ты не пошел?..

-Не мог же я все время не ходить...

-Но ты все время ходил, будто боялся обидеть кого?

-Никого... - думает долго – В принципе я знал, что когда уберут В..кого, возьмутся за меня. Ей всегда не нравится тот специалист, который считается самым квалифицированным. Получается – я бы все равно был уволен. Я знал это заранее и все равно на что-то наделся.. Странно, как мы любим мириться со страхом, надеясь на лучшее..

-Так это ж не плохо, если... только не брать в расчет особенность жены шефа...

-Получается...

-Получается, что положение любого спеца на этой фирме более шатко, чем положение жены в семье твоего босса. Итог был предreshен и тебе оставалось только ждать... Откуда такая покорность; откуда привычка делать все, лишь бы не обидеть начальника; откуда привычка закрывать глаза или отворачиваться от неминуемого?.. Разве я тебя укоряю в этом или наезжаю?! Разве я похож на того, кто постоянно в претензии, как жена шефа, как твоя жена, как была твоя мама? Смешно получается, как психологи пишут...

-Получается, что это я как-то так веду себя?.. А в общем – да. Я просто всегда боюсь, что мною будут недовольны и стараюсь из всех сил. А потом однажды получается, что дохожу до ручки и срываюсь... Странно все это...

-Это происходит однажды и в друг... Вот ты сейчас снова в этом состоянии. Я тебя допек. Ты хотел мне показаться спокойным и уравновешенным человеком. Но я тебя допек и ты взрываешься... Прежде всего – ты бледнеешь. Но видеть этого не можешь – можешь только чувствовать. Начни описывать свои чувства, а там перейдем к более интересным вещам...

С натянутой улыбкой, вместе с тем переживая состояние, граничащее с потерей контроля над собой, он последовательно описывает все, что чувствует и о чем думает, что вспоминает... *А затем мы вместе меняем эту его реакцию...*

В результате он почему-то остается на прежней работе еще некоторое время, а потом из телефонного разговора с ним я узнаю, что он нашел фирму получше... Сам уволился...

-Вы знаете, - поведал он мне в конце нашего разговора – Я проанализировал нашу с вами беседу и пришел к выводу, что наш мозг работает как компьютер – в нем есть большое количество программ, которые, взаимодействуя друг с другом, и составляют суть всех наших проявлений...

-Отчасти – верно.

-"Отчасти"? – толи удивился только, а может и обрадовался немного мой собеседник, все-таки получив *право* не умалывать собственное *право* что-то изменить в этих программах...

-А кто вам мешал переписать ту программу, которая включает импринтный уровень?

-Я не знал , как...

-Но теперь этот "вирус" отлавливаете? *И меняется сценарий поведения...*

-Запросто.

---

Из переписки:

*"Моей начальницей является моя старая подруга... Мне кажется, что и взяла она меня к себе, чтобы иметь возможность плакаться в жилетку... Она в миноре всегда... Дела у нее все в порядке, со стороны может показаться даже успешной женщиной.... И здоровье у нее хорошее. Но вот сколько я ее помню, она все время жалуется на жизнь... Все не так у нее... А у меня семья: муж "старый", в смысле единственный и ребенку уже 18... Почему пишу вам? Посоветуйте, как быть, как себя вести? После каждой ее исповеди мне становится плохо. Я читала о "вампирах", но это меня мало "греет". Уволилась бы, так ведь работу хорошую потерю, точнее будет сказать, хороший оклад. После каждого рассказа о мужчине, который ее бросил, я все приношу в семью и ссорюсь со своим. Он уже все понял, потому что на следующий день я у него прошу прощения и будто пелена сходит с глаз. Он терпит... Так как вести себя с ней? Алла"*

О том, насколько успешно человек может быть вовлечен в чужую беду, написано много книг; о том, как избежать беды в будущем, изменяя установки, которые щедро раздают нытики, тоже сказано достаточно, чтобы... запутаться окончательно. И все-таки что-то надо делать, чтобы остаться на работе и научиться внимать просьбам той, которая умеет делиться только бедой, оставляя при себе всего лишь привычку детства... Почему бы полноценно не использовать эту привычку? :)

\* \* \*

*"Недавно одна моя знакомая попросила меня её "потерапевтировать", ну и, честно говоря, я очень удивился, ведь из меня терапевт никакой, и к тому же она сама себя "потерапевтировать" может.*

*При этом она уже у двух психотерапевтов была, один выписал антидепрессанты, другой, поработав, просто отказался, сославшись на экзистенциальный кризис клиента. Типа ситуация "уж лучше я, чем вообще ничего". Или, может быть, иногда всё-таки нужен тот, кто выслушает.*

*Может быть, поэтому я и решил начать с простого, (например, с раппорта и метамоделей),"*

Правильный раппорт - дело не простое, поверьте мне. Если действительно устанавливается раппорт, то можно пережить не только приятные ощущения... Более того, раппорт вовсе не состоит из копирования невербалики, из "синхронизации дыхания", из сопереживания. Все это - лишь составные части состояния "подключенности" к визави и как ни странно может показаться, раппорт может установиться без внешних невербальных признаков, без невербального "подтверждения". Наверное, единственной составляющей этого феномена является все-таки сопереживание, когда не себя втискиваешь в шкуру другого, а сам становишься другим. Описать эту способность просто; хотя бы дать возможность интуитивно ощутить нечто априори или нечто, если так можно выразиться, "де жа ву", мне сейчас не удастся. Поэтому если хотите, просто примите пока на веру, что об одном раппорте можно написать целую книгу...

А метамоделю, это всего лишь... метамоделю. БИГ – они систематизировали паттерны, наиболее часто проявляемые человеком в мышлении своем, ограниченном необходимостью и стереотипами, но не запретили каждому, кто понял их идею, развивать свое собственное представление о фильтрах восприятия, обнаруживая

новые особенности в человеке - начиная прежде всего с самого себя; прежде всего с себя во время общения с визави - во время всевозможных реакция на слова и поведение ближнего, именно в раппорте с ним...

*"Я не знаю, почему, но мне сейчас трудно вспомнить конкретные слова и от этого рассказ, по-моему, выглядит надуманным. Можно это как-нибудь тренировать?"*

Если сеанс прошел не под запись, я тоже не могу точно помнить весь диалог. Запоминается... структура, некая модель, больше похожая на древо графа, где вершинами являются слова-маркеры, реакции глаз, изменения позы, жесты наконец, а ребрами - паттерны метамодели с теми дополнениями, которые я сделал на основе собственного опыта. Все это как-то всплывает в воображении и затем, если начать писать, многое воспроизводится близко к пережитой реальности, хотя и в усеченном варианте.

Со временем у вас выработается свой способ моделирования разговора в памяти. У меня, к тому же, выработался свой способ быстрого вычеркивания всего процесса: если не запишу в течение суток, потом с трудом вспоминаю человека... если речь не идет о необычном случае или судьба не свела с интересным человеком...

*"Но помню:*

*- И тут я попадаю в тупиковое состояние.*

*- А в чём это проявляется? Что значит тупиковое состояние?"*

*- ... (пауза, потом меняется поза, взгляд из внутреннего диалога переходит в визуальную конструкцию) Ну, знаешь, хотелось бы того-то..."*

Смею посоветовать все-таки избегать прямого вопроса по классической схеме, которую можно преподнести только на тренинге, чтобы дать понять и почувствовать поскорее смысл и направление интереса...

Она говорит:

*- И тут я попадаю в тупиковое состояние.*

Вы: *(искреннее удивление на лице: понимая ее, вы "не верите", что она могла попасть "в тупиковое состояние")* В смысле?..

Она: Ну, знаешь, хотелось бы...

Вы: *(после того, как высказала мысль или в процессе ее рассуждения, в момент паузы: задумалась ли, вздохнула..., вставляете)* А я-то подумал другое...

Таким образом создается параллельное направление ходу ее мысли...

Давайте немного пофантазируем:

Она: И тут я попадаю в тупиковое состояние...

Вы: В смысле?..

Она: Ну, знаешь, хотелось бы,... что б он заметил мой интерес к себе, а не заносился так нагло...

Вы: А я-то подумал другое...

Она: А что ты подумал?

Вы: Подумал, что в тупиковом состоянии ты можешь быть только если увлечешься и не заметишь сразу, КТО напротив тебя. Со мной был такой случай, когда я как и ты оказался в странном состоянии... *("тупиковое" меняем на "странное" и уверяю вас, визави не заметит этого... Ну и так далее. Исправлять "состояние" на "положение" не стоит, следуя общепринятому способу сочетания двух слов "странное" и "положение". Можно нарушить правила языка, сохранив возможность трансформировать хотя бы одно слово-маркер...)*

*"И ещё я старался доверять интуиции, бессознательному и иногда некоторые фразы как бы сами собой появлялись, и это, мне кажется, помогло."*

Верно! :)

*"А ведь это, можно сказать, мой первый такой вот случай. Но это всё не о главном! Главное, что понял - это то, насколько важно мое отношение к человеку, уважение к его "карте", вера в то, что он сам найдёт выход. Вот за это - огромное спасибо! :) Ведь я вовсе не человек, обладающей большой харизмой, не могу сходу выдать сколько-то "раскруток" или "фокусов языка" в минуту, не имею опыта терапии... а всё же изменения произошли! И если сначала моя знакомая говорила, что не знает, чего ей хочется, то потом я этого не слышал, мы больше говорили о том, чего бы ей хотелось и как этого достичь. Может быть, результат разговора был не совсем таким, как я себе представлял, но мне кажется, именно здесь, в том, какой нашёлся выход, проявляется индивидуальность человека, его "карта"?.."*

Просто - индивидуальность человека!..

*"Сейчас занимаюсь тем, что внимательно слушаю людей, пытаюсь смоделировать их речь. И это очень интересно. Сначала было трудно - говорят много, структуру выделить не могу, но сейчас что-то уже получается. Я стараюсь использовать их слова, их "связки". Это пока то, что получается."*

Из практики получится система. Уверю вас! Иначе человек бы ничему не научился. Хуже и ужасно, когда наоборот: по системе лепят ближнего...

\* \* \*

*"Единственное что хотелось бы отметить, это то, что, работая внутри себя, я все равно фильтрую внутреннюю картинку, чему-то уделяю БОльшее внимания, а чему-то меньшее. Д."*

Приоритеты создаются в нас в течение всей жизни и огромнейшего опыта - вследствие накопления эмпирических знаний. Поэтому иной раз лучше довериться интуиции, прежде чем начать по-новому структурировать тот или иной фильтр. Если мне приходится это делать, "имея необходимость" от клиента, который, к примеру, жалуется, что у него "повышенное восприятие чужого превосходства", а говоря нормальным языком, он завидует каждому, кто выглядит лучше, над кем природа потрудились больше :) , именно трансформация изначального представления красоты, а затем "адаптация" модальностей к новому "правилу", по которому выгодно оценивать окружающих, и составляет суть всей моей работы в таком случае.

...Они все такие красивые, а посмотрите, какой у меня нос, какие у меня кривые ноги и какой большой зад! - говорит женщина.

Прежде всего соглашаюсь, что существует разные пропорции, как разными "должны быть" :) человеческие лица, чтобы можно было узнавать друг друга на улице и на работе. Потом спрашиваю, как она думает, природа знала, что человека нужно будет идентифицировать по отпечаткам пальцев, чтобы уберечь невинных от злодеев? Она втягивается в разговор, я создаю контекст дискуссии и постепенно переубеждаю ее, отработывая каждую модальность в соответствии с ее желанием выделиться в лучшую сторону. И в конце концов мы приходим к заключению, что именно увесистый зад является предметом зависти у тощих и

больных, если им встречается мужчина состоятельный, со здоровым вкусом; что именно пропорции лица, какими бы несуразными они не казались для самого человека, составляют тот самый неповторимый рисунок личности, который исходит из той неповторимости, что творит природа, даже снежинки делая разными. Наконец, пребывая в состоянии внутренней сосредоточенности, женщина соглашается, что быть как все - означает прожить скучную жизнь... всех... А она хочет как-то оригинальнее пройти свой путь...

Все это делается, естественно, с учетом особенностей характера и интеллектуального развития человека. В результате женщина перестает реагировать на красоток и сравнивать себя с "другими" в толпе. Скоро очень приходит к заключению, что она ничем не хуже, а потом узнаю, что "вдруг" познакомилась с парнем, пардон, мужчиной, с которым у нее получается... "добротный" роман. :)

### Из переписки:

*"Научиться хочу какой-то общей стратегии, алгоритму работы с клиентом. Конечно, не на уровне профессионального психотерапевта. Но сделать хоть что-то более эффективное и стабильное, чем молчание или свои собственные советы и оценки. Вот сейчас я умею смешить людей, может быть не всех, но почти всегда мне это удаётся сделать (рассмешить человека). А вот если у него проблема, и я ему хочу помочь, то я не знаю, как. Навязывать своё - последнее дело, это на собственном опыте мне известно, да и на НЛП нас учили. Подстраиваться я подстраиваюсь, вывожу человека из одного состояния в другое, могу срефреймить, могу поуточнять, но это всё детали, я как бы общей стратегии не вижу, поэтому теряюсь. И всё возвращается. Ну, или почти всё. По крайней мере, результат общения меня не устраивает. Могу реагировать на фразы, но не хватает стратегического мышления :) В."*

...Извините, не успел... ответить - уехал работать в Москву... "Стратегическое мышление" с использованием приемов и вообще методик НЛП, по моему разумению, можно подразделить по двум направляющим: в первом случае мы преследуем цель терапевтического смысла и включаем ресурсную систему, после чего утилизируем трансное состояние, то есть человек сам находит путь выхода из тупикового состояния и наше дело простое - оставаться ненавязчивым сопровождающим; во втором случае мы используем трансное состояние и, выявив предварительно зависимость человека от какого-либо фетиша, иллюзии или попросту - прихоти, усиливаем ощущение нужды в быстром и "прямолинейном" достижении результата, чтобы внедрить своего рода "имплантант" - эдакий алгоритм "безошибочных" действий, следуя которому (алгоритму) человек достигнет желаемого. В первом случае цель наша гуманна, во втором - корыстна. Отсюда вопрос - какую цель вы готовы преследовать, желая виртуознее владеть приемами НЛП?

С уважением, Александр

\*\*\*\*\*

**"Не могу понять почему мужчины бросают меня? Что я делаю не так?"**

*"Здравствуйте, Александр!"*

*Спасибо Вам за познавательную рассылку. Я увлекаюсь НЛП, но, к сожалению, на практике все намного сложнее. Разрешите обратиться к Вам за советом. Дело в том, что со мной все время происходит одна и та же ситуация. Я влюбляюсь в женатых мужчин, которые уходят к своим бывшим.*

*Вот и сейчас влюбилась в мужчину, а он позже признался, что женат, но с женой не живет вместе 8 лет. Для меня это было шоком, т.к. я долго не отвечала ему взаимностью. Сказала ему, что дважды на одни и те же грабли не намерена наступать, но он уверил, что разведется. Говорил, что серьезно ко мне относиться, даже познакомил со своими строгими родителями*

*Я переступила через себя и согласилась продолжить отношения, далось мне это ценой своего здоровья. Я стала болеть, вот уже в течение 7 месяцев после радостной новости у меня Т-370С, нервный озноб. Прошла обследование все в норме, д.с.п сдаю кучу анализов, все впустую. т.к. причина -мое отношение к нему. Умом понимаю, что болею из-за него, но ничего с собой поделать не могу ведь я люблю его.*

*Уже 5 раз пыталась порвать наши отношения, но он мог меня на время успокоить, в этот раз и его терпение лопнуло! И теперь мы уже поменялись ролями! Я, а не он хочет продолжение отношений. Я не могу жить без него! С ним я чувствовала себя королевой. Он дал мне любовь, заботу и именно его я хотела видеть своим мужем. После нашего знакомства его друзья заметили в нем положительные изменения, он стал радоваться жизни вместе со мной. В ответ он боготворил меня. Нас тянуло др.к. др. как к магниту.*

*Обидней всего то, что это случилось на последнем этапе, завтра у него развод! Я не могу успокоиться!!! Когда проблема наших ссор уже почти решена, он оставляет меня. Опять я с разбитым сердцем. Я совсем зачихала ни ем ни сплю, все время реву! Держусь на одних успокоительных, которые мало чем помогают. Боже, что он сделал со мной. Надо сказать, что я нравлюсь мужчинам, т.к. молода и красива. Я не могу понять почему мужчины бросают меня? Что я делаю не так? Как вести себя в данной ситуации. И."*

"Здравствуйте, И.!

*"Спасибо Вам за познавательную рассылку. Я увлекаюсь НЛП, но, к сожалению, на практике все намного сложнее." Не более, чем кажется, когда глаза боятся, а руки "суетливо" потирают друг друга... :)*

*"Разрешите обратиться к Вам за советом. Дело в том, что со мной все время происходит одна и та же ситуация. Я влюбляюсь в женатых мужчин, которые уходят к своим бывшим."*

*Не могу же я заранее знать, что они уйдут к своим бывшим, если в очередной раз узнаю, что они женаты... Я должна снова проверить это?..*

*"Берем" ситуацию "на авось" или закрываем глаза, рассчитывая быть счастливыми пока,... пока все не начнется сначала, как всегда...*

*"Вот и сейчас влюбилась в мужчину, а он позже признался, что женат, но с женой не живет вместе 8 лет. Для меня это было шоком, т.к. я долго не отвечала ему взаимностью. Сказала ему, что дважды на одни и те же грабли не намерена наступать, но он уверил, что разведется."*

*Интересно, что бы он ответил Вам, спроси Вы его, как часто он уверял других, что разведется?*

*"Говорил, что серьезно ко мне относиться, даже познакомил со своими строгими родителями Я переступила через себя и согласилась продолжить отношения, далось мне это ценой своего здоровья. Я стала болеть, вот уже в течение 7 месяцев после радостной новости у меня Т-370С, нервный зноб. Прошла обследование все в норме, д.с.п сдаю кучу анализов, все впустую. т.к. причина -мое отношение к нему. Умом понимаю, что болею из-за него, но ничего с собой*

*поделать не могу ведь я люблю его."*

А в чем разница между своей прихотью, чужой прихотью и тем, что в книжках называют любовью? Если сказать, что любовь может быть только взаимной, можно обрести тысячи врагов; можно заметить загадочное выражение на лице визави и, наконец, можно услышать, что истинная любовь приходит со страданиями. Разве страдания - не есть сильные чувства?.. Разве ожидание не может составить смысл существованию?

*"Уже 5 раз пыталась порвать наши отношения, но он мог меня на время успокоить, в этот раз и его терпение лопнуло! И теперь мы уже поменялись ролями! Я, а не он хочет продолжение отношений. Я не могу жить без него! С ним я чувствовала себя королевой. Он дал мне любовь, заботу и именно его я хотела видеть своим мужем. После нашего знакомства его друзья заметили в нем положительные изменения, он стал радоваться жизни вместе со мной. В ответ он боготворил меня. Нас тянуло др.к. др. как к магниту.*

*Обидней всего то, что это случилось на последнем этапе, завтра у него развод! Я не могу успокоиться!!! Когда проблема наших ссор уже почти решена, он оставляет меня. Опять я с разбитым сердцем. Я совсем зачихала ни ем ни сплю, все время реву! Держусь на одних успокоительных, которые мало чем помогают. Боже, что он сделал со мной. Надо сказать, что я нравлюсь мужчинам, т.к. молода и красива. Я не могу понять почему мужчины бросают меня? Что я делаю не так?"*

А вот это интересно! Как это вы делаете так, что на последнем этапе вас бросают. Он бросил жену, потом бросил вас. Прежде всего вы были счастливы, а потом он *"стал радоваться жизни вместе со мной"*...

Получается, что потом перестал радоваться? Почему? Потому что вы что-то сделали не так или как всегда - не так, как они желают, то бишь мужчины? Вы что, так меняете свое поведение, как только уходит со сцены "конкурентка" ?

*"Я хочу вернуть ЕГО, как мне это сделать? Сейчас для меня эта ситуация подобна жизни и смерти. Решение ее означает доказать самой себе способность устанавливать длительные и серьезные отношения с мужчиной. То есть перед смертью и прежде всего надо "доказать самой себе способность устанавливать длительные и серьезные отношения с мужчиной.*

*Я понимаю раз эта ситуация в моей жизни повторяется ни в первый раз значит она будет повторяться до тех пор пока я не разберусь в чем дело. Помогите!!! Это крик сердца."*

Верю, слышу...

*"Я не представляю, если он бросит меня навсегда."*

Так ведь другие ж бросали... А потом находились новые... "грабли"...

*"Как больно слетать с пьедестала."*

Оба на!!! Любовь есть пьедестал?! Вы были королевой рядом с мужчиной и он мог "радоваться жизни вместе" с вами? Или он тоже думал так, что принцем являлся, пока был женат, а упал с "пьедестала", как только развелся... с принцессой?..

*"Сейчас еще существует надежда все вернуть, но многое зависит от моего поведения."*

Мы не принимаем человека таким, каков он есть. Мы требуем должного поведения... Это как игра в пинг-понг... Вначале я, потом ты... отбиваешь шарик. Интересно, правда?

*"Он говорит, что для него главное мое хорошее настроение, а я не могу улыбаться, когда на душе кошки скребут."*

Вопрос - что ему надо сделать... сказать, чтобы кошки на душе не скребли? В смысле - он-то знает, что от

него требуется или он действует по принципу - пока не научишься плавать, в бассейн воду не нальем?..

*"Умоляю помогите советом как психолог и как мужчина."*

Советов в таких делах не бывает. Есть ситуация, которую создали оба и изменяется ситуация эта, когда хотя бы один игрок... меняется, изменив как минимум и хотя бы... позу, в которой ведется наблюдение...

С уважением, Александр

*"Здравствуйте, Александр!*

*Огромное спасибо за ответ на мое письмо по поводу любви к женатому мужчине. Ваши вопросы заставили меня по-другому взглянуть на ситуацию в трудную минуту. Когда море успокаивается, то можно увидеть берег .*

*Мой любимый все-таки развелся, да и наши отношения стали потихоньку налаживаться! (Я научилась плавать, поэтому в бассейн помаленьку напускают воду). Для меня это очень важно, т.к. я всегда изначально с появлением соперницы настроена на проигрыш. Словно ребенок, который не способен состязаться с мамой за любовь папы. Он знает, что преимущество на маминой стороне. От бессилия ребенок начинает топтать ножками, плакать - это так неумело он привлекает к себе внимание. А еще больше он огорчается, когда папа снимает его с рук и уходит*

*Ребенок всегда в проигрыше перед мамой, а я перед конкуренткой. Я, в принципе, давно уже самостоятельный человек, живу в чужом городе одна и без родителей уже 9 лет. К сожалению, веду себя иногда по-детски. Как поработать над своим поведением и не воспринимать все близко к сердцу ?*

*Страдание, наверное, сильное чувство, но неужели только через него можно заслужить любовь к себе? Как выработать уверенность в себе, чтоб не было так больно падать с пьедестала .*

*Так порою трудно осознать,  
Что тебя снимают с пьедестала,  
В этот миг нельзя не закричать!  
В этот миг душа кричит рыдая!*

*Мысли разрываются от боли,  
Эта боль колотится в груди,  
Словно жертва, загнанная в клетку!  
Нет в тоннеле света впереди!*

*Слезы горькие струятся от отчаянья,  
По моим щекам бегут они,  
Оставляя в сердце боль и раны,  
Те, что не способны зарости!*

*Как же можно просто так смириться,  
Что опять и вновь важней не ты,  
Что не может в миг осуществиться,  
То, о чем давно мечтаешь ты!*

*В чем же счастье? В чем же избавленье?  
От гнетущей, ноющей тоски,*



*Как скажите мне избавиться от бремя,  
Что легло на плечики мои?*

*Стоп!!! А где же сила духа?  
Где же сталь характера в груди?  
Мама говорила: "Сила воли,  
У меня с рождения внутри!"*

*Так и есть - Долой дурные мысли!  
Жизнь не разменяй на пустяки!  
Разве может что-нибудь сравниться,  
С чувством лёгкой радости души!*

*Трудно быть конечно королевой,  
Но умей приказывать себе:  
Выше нос! Улыбку! И осанку!  
Так держать! Теперь вперед - к мечте!"*

*Я признательна Вам за помощь. Сейчас я пришла в себя и хотела бы поступить на заочный курс "Как достичь желаемого". Какие сроки и условия обучения?  
С уважением, И."*

---

На мой взгляд интересный случай произошел у одной моей давней клиентки...

Я уж было позабыл о ней совершенно, и когда в трубке услышал низкий женский голос, и когда она обратилась с просьбой просто встретиться с ней в городе, я не смог сдержаться, припоминая особенность некоторых людей, готовых требовать здесь и сейчас все сразу. Поэтому, наверное, получилась естественная моя реакция, и к месту вышло, что она тоже уловила подражание в моем ответе – мы оба вспомнили фрагмент из фильма "Служебный роман", когда к секретарше Фрейндлих по телефону обращается ухажер с предложением встретиться непременно, чтобы сотворить ребенка.

-...Да, но я работаю... - кажется так же, как и я, отвечала Ахеджакова.

-Да, простите. А я думала вам будет интересно...

-Интересно что?

-Вы, наверное, меня не узнаете?

-Частично... - отвечал я, продолжая тон насмешки и где-то благодаря ее за возможность на минуту оторваться от истории мужчины, который сидел напротив меня как напротив начальника, принимая мой розыгрыш манер его руководителя всерьез, будто я мог воплотиться в другого человека, будто мог сделать ему всерьез больно.

Эдакое двойное амплуа тем более было к месту, выгодно смотрелось в общем контексте нашего разговора тет-а-тет. Особенно если учесть, что по моим расчетам скоро должны были произойти изменения и клиент... ну должен же был почувствовать, что не только так поступают с ним на работе, а просто так поступает человек несдержанный, которого угораздило стать именно его шефом...

-Меня звать Н., я вначале была на вашем сеансе, а потом прошла курс обучения... Дочь у меня – Люда. Вы про нее сказали, что похожа на Шерон Стоун...

-Теперь я *полностью* вас вспомнил... - настрой мой должен был влиять на клиента, который вслушиваясь в мою речь и главное, чуть отвернувшись из деликатности, на самом деле буквально отображал мое состояние еле заметным вздрагиванием рук; он и вовсе отстранился, стоило мне откинуться на спинку стула...

-У вас ко мне вопросы?

-Нет, я по поводу Люды. Хотелось бы проконсультироваться, правильно ли я поступила?

-Если спрашиваете, значит есть время исправить положение?

Женщина задумалась и мужчина напротив посмотрел на меня с удивлением ли, интересом?... Я улыбался ему и прикрыв пальцем микрофон трубки, попросил прощения. Он угодливо замахал руками, мол, все в порядке, говорите сколько надо вам...

-Наверное вы правы. Мне нужна поддержка... - услышал я чуть притихший голос женщины и затем мы быстро договорились о встрече в ближайшее время.

Когда я отложил трубку, мужчина заговорил первым, будто не в силах удержать "проклюнувшуюся" мысль...

-Если бы я ему не нужен был, он бы давно меня уволил, получается...

...А с Н. мы встретились на несколько минут. Стоял мороз и она пригласила меня сесть в ее машину, внутри которой пахло... новизной.

-Это *мой* купил мне. В подарок...

-Это что-то значит? – спросил я, чтобы как-то и немного отвлечь ее от напряжения, которое больше всего было выражено складкой между бровями и той неестественной сосредоточенностью, что у некоторых проступает на лице как аллергия...

-Для кого?

-Для него, конечно же...

Она все-таки улыбнулась откровенно: не из приличия. Сказала:

-Наверное... Мы ведь делаем подарки для себя, даже если дарим любимым дорогие игрушки...

-А Люде что он подарил?

Дама удивилась.

-Так она-то для него никто...

-Понятно. И что эта "никто" отчебучила снова?

-Отчебучила я. Мне как, с начала рассказать все?

-С любого места, лишь бы...

-Покороче... понимаю. – злые нотки прозвучали в голосе; глаза отвела в сторону, взглянув на вывеску магазина. И вместе с тем рука ее легла на рулевое колесо, эдак поверх, с грациозным изгибом в запястье...

-Поинтересней что б было... - поправил я положение, как смог.

-Уж как получится... Люда влюбилась в мужика старше ее лет на двадцать. Получается – он наш с вами ровесник. Как это свойственно молодежи, стала выкобениваться. Он везде за нее платит, а она... мол, не нуждаюсь я в твоих подкачках. Потом он полез целоваться и ей... по ее словам, это тоже понравилось. Но она-то не рассчитывала на большее. Поэтому когда он пригласил ее, что называется, "в номера", она разыграла истерику и даже дала ему по морде. Говорит, он очень удивился и хоть она ждала ответной реакции, он сдержался. Даже извинился... С тех пор перестал звонить и главное, его мобильник не отвечает. По ее словам, он без мобильного не сможет работать. Вот она и решила, что он либо выкинул сим-карту, либо просто не отвечает на ее номер. Тогда она решила с трубки подруги позвонить. Он снова не ответил. Теперь

она говорит, что, наверное, его убили... Она решила, что он главный у бандитов. Там тачка солидная и у самого "прикид" что надо... Я вначале хотела к вам ее привести, чтобы вы любовь убрали, как у меня когда-то... - она засмущалась, снова посмотрела на вывеску магазина – Потом подумала, почему бы самой не попробовать? Сделала все, как вы учили – нашла повод, установила *правильный контакт*, *повела* и достаточно было чуть-чуть дать альтернативы, как она быстро ушла в себя. Вначале было замешательство, потом ее понесло. Каялась, что характер у нее такой стервозный; призналась, что сама хотела с ним переспать, но почему-то в тот момент решила, что рано... А потом ее просто заклонило... Ведь била его, ожидая ответа. Если б он ее ударил, то расплакалась бы, а когда он стал бы извиняться и утешать ее, поддалась бы... Странные мы существа, правда?

-Вы только мужчинам об этой странности не говорите... - с серьезным видом посоветовал я, чем даже развеселил ее...

-Как раз настоящие мужчины догадываются о глупости стерв и проявляют снисхождение, тогда как гордецы и малохольные идут на поводу у стервозных натур...

-Потрясающая мысль!

-Ладно вам... смеяться. – махнула она рукой – Может быть мы с вами многое теряем, отказываясь от безрассудства...

-Может быть...

-Так вот, когда я выслушала ее исповедь или покаяние, как это лучше назвать, я все хотела вставить свои советы, но вспомнила вас, что человек сам найдет выход. Она и сказала в конце, уже немного успокоенная, что будет ждать его столько, пока он не объявится. Я видела, что она в трансе и попросила ее поговорить с ним *здесь и сейчас*, посмотреть и понять по лицу, на сколько он обижен на нее. Она долго... тыфу ты, чуть было не сказала... тужилась... Но честно, так выглядело. Она очень старалась и смогла вспомнить все – одежду его, машину и всю ту обстановку. Но никак не лицо... Вместо него – пустое место. Тогда я сделала последнюю попытку и вставила ей альтернативу – либо она видит его, либо встречается, потому что когда с ней встретится тот, которого она может полюбить по-настоящему, то сомневаться не будет... Во как! Что-то типа этого ввернула. И вы знаете, что Она вспомнила, вернее, кого? Какого-то парня, с которым училась в школе. Оказалось, что они расстались именно так же – он полез целоваться, а она его отменила. С тех пор он боялся к ней подходить. Потом женился... Ой сколько слез было снова...

Мать смотрела перед собой, прокручивая в воображении ролик с "домашней инсценировкой". Когда лента кончилась, вспомнила про меня.

-Так я правильно поступила?

-Вы все уже сделали. Во всяком случае, кажется мне, хуже не будет. Просто в следующий раз, когда случится такой контакт, а он, уверяю вас, непременно произойдет, причем по ее инициативе, постарайтесь состряпать "обобщенные" картинки-модальности одноклассника и начальника бандитов, чтобы выработать образ перспективного для жизни клиента. (Вы ж не думаете, что она всерьез способна полюбить...) В конце припишьте все это на "фантом" бандита. Даже если они не встретятся, иллюзия останется, в потом она материализуется на первом подобном...

Когда мы встретились в следующий раз, спустя неделю или чуть больше, Н. смотрела на меня свысока, немного с пренебрежением предлагая снова погостить в салоне ее машины.

-...Ну я сделала все так, как вы сказали. Ну почти так. По идее. А дальше случилось неожиданное. Он действительно появился – заехал к ней в магазин, как раз в ее смену. Говорит, вдруг увидела его лицо перед собой буквально за минуту до его прихода... Предложил встретиться вечером, после работы. Они посидели в ресторане, а потом она попросила отвезти ее домой. Говорит, он гнал машину, как сумасшедший. И вы знаете,

что она мне сказала дома?! Мне до сих пор не по себе, я чувствую себя... буквально порочной... рядом с ней. Она сказала, что он оказался не таким, каким она его представляла...

-Н., когда представляла? До того, как дала пощечину или после того, как дождалась его?

-Наверное, второе. – быстро ответила женщина, увлеченная возможностью посмаковать этот "мыльный сюжет" – Главное, она сказала, что больше ни с кем не будет спать без любви. Я так поняла, что любовь она принимает после уважения к себе. Удивительно, я на вас такая злая была после прошлой встречи. Как оплеванная уехала.

Вот тут-то она посмотрела на меня пристально; улыбнулась, заставив меня заметить ее идеальные зубы.

-Так может это я как-то вложила в нее суть дела – это уважение, к которому сама шла всю жизнь, часто не отличая хрен от редьки?.. Но я не помню, чтобы говорила ей об уважении. "Суггестивно" как-то получилось...

-Какая разница, как получилось? Девочка успокоилась? Оказывается, жизнь продолжается и без навязчивых состояний... - выдал я каламбур и был приятно удивлен, когда Н. пригласила меня поужинать...

-Так приятно, что нас не связывают никакие обязательства и мне не надо кривляться перед вами. Но уступите даме, не прекращайте контакт сразу: давайте еще немного побудем в раппорте. Согласитесь, что резкий выход из раппорта вреден для здоровья...

\*\*\*\*\*

Из переписки:

*"...На тренинге в декабре Вы говорили, что будет его продолжение. Январский тренинг - продолжение декабрьского или такой же?"*

Январский тренинг перетаскился на февраль - середину. А в феврале началось... :) Клиенты и коучинг настолько увлекли и оказались... выгоднее, что вот теперь я отложил тренинг на конец февраля – даже дату точную написал. А между тем и слава Богу, работа не убывает, а напротив: я снова подхожу к черте своих возможностей. Получается так же, как в заочном обучении, когда было набрано слишком много людей, чтобы я мог оперативно и "вживую" отвечать на каждое письмо... В феврале должен провести тот же тренинг, что в декабре. Это, наверное, в последний раз я выхожу на неподготовленную публику и повторяю, повторяю, повторяюсь... :) Пора что-то менять и делать так, чтобы и мне было интересно проводить эти занятия, чтобы люди получали больше практического, не тратя времени на освоение простейших азов. По "просьбам трудящихся" я снова возвращаюсь к заочной методике преподавания и теперь делаю это так, чтобы избежать необходимости каждому разъяснять то, что можно раз и навсегда изложить в доступной форме, однако оставляя саму эту "форму" не завершенной, не окончательной, а саморазвивающейся, когда каждый участник обучения сможет делиться своим опытом на страницах сайта. Это ни в коем случае не будет форумом - "модерировать" буду я, отсекая любой хлам или любого амбициозного товарища, одержимого идеей быть услышанным... :) Еще много других особенностей будет в этом обучении - главное, чтобы система сама по себе имела право быть и развиваться; главное, чтобы потом участники могли общаться друг с другом, делаясь собственными наблюдениями и все тем же опытом... Знакомить людей буду по желанию, естественно, и по уровню интеллектуальных способностей; по направленности интересов...

*"После декабрьского тренинга возник вопрос. В транс ввожу, но что дальше делать не понимаю."*

Дальше - сложнее и интереснее :) Это "дальше" Эриксон называл "утилизацией трансa". В письме рассказать

об этом никак не получится, а вот в заочном обучении это обязательно будет присутствовать. Вот тогда и можно будет создавать группы и проводить тренинги, на которых легче и эффективнее демонстрировать широкий арсенал техник программирования психики человека, методики влияния в целом; тогда у участников и обескураженности будет поменьше - научившись сложному, человек с творческой жилкой лишь адаптируется к новым своим возможностям, а не кичится иллюзией "посвященности" или, что смешнее, своей "доминантностью"...

---

*"Добрый день, Александр! Сейчас меня начал очень интересовать вопрос по поводу НЛП. Не для того, чтобы его использовать, а для того чтобы противостоять: противостоять тем, кто очень хорошо пытается руководить мною, распространять свой контроль (я считаю, что никто не имеет права это делать) на меня. Хотелось бы спросить, собственно спрашиваю :-):*

*Вы можете рассказать (может в Вашей практике были такие случаи), как себя могут вести два человека, оба владеющие НЛП?*

*Я размышляла на эту тему (НЛП) и меня заинтересовала эта ситуация (для примера пусть может даже это будут два человека: шеф и сотрудник)).*

*Заранее благодарю за ответ :-)"*

Первый вопрос напомнил мне случай – реакцию дворовых ребят на одного из нас, что записался в секцию по штанге и стал ходить по улице, расставляя руки, как петух иной раз это делает со своими крыльями. Так вот один парнишка, провожая взглядом "петуха", с выражением искреннего недоумения, высказал свое мнение, что я сейчас сделаю в очень приближенном виде, избегая нецензурных слов:

-Что ж получается, - возмущался парень - если я половой гангстер, значит я должен ходить вот так?

И он прошелся перед нами, совершая тазом "возвратно-поступательные движения", "по типу" Майкла Джексона...

Что касается той вероятной модели, которая обрисована в письме, когда "посажены" друг напротив друга начальник с сотрудником, то на эту тему можно говорить очень много и посвятить не одну рассылку. Скажу больше – тема ведения переговоров на сей день востребована настолько, что и я совсем недавно был немного удивлен, получив письма, в которых читатели просили рекомендовать эффективные приемы, которые бы позволили с большей выгодой для себя "осуществлять деловое общение". Возможно, поведение человека очень изменяется, когда он оказывается подпертым властными или иными костылями. Возможно, что и техники манипулирования требуют "адаптированной доработки" и даже нуждаются в специфических дополнениях, если мы начинаем представлять себя напротив важного чинуши или зава по кадрам. Наконец, возможно, что "специфика" как раз и создается осознанием самого факта противостояния удачи и поражения, финансовой обеспеченности и нищеты, чувства сопричастности к общему делу и страданий от извечной отверженности... И все-таки люди не в силах изменить кардинально свою "базовую рефлексию"; человек реагирует, имея где-то там в подсознании шаблоны, идя на поводу у сиюминутных прихотей или у чего-то более сложного, связанного с чем-то... "вытесненным"... Что в себе прятала, когда-то "вытеснив", девушка, если однажды во время тренинга, оказавшись в роли кадровика, она откровенно продемонстрировала заносчивость, пошлый образчик самодурства. Изменившаяся манера поведения тем не менее пришла "в норму", достаточно было посадить ее обратно на место – на прежний стул и прежним тоном спросить, "что это было"?.. Особенным может оказаться тренинг, в котором те же техники будут продемонстрированы в

применении к ситуации, требующей прежде всего согласованности во мнениях и незаметной – в намерении повлиять...

*"После тренинга, как я читал у Вас, большинство приобретают молниеносную способность реагировать на попытки применения манипуляций другими. Это действительно так: как-то стал ярко замечать это. Несколько дней после тренинга было все ясно и просто: смотрел на людей, пытался моделировать их представления...*

*... Сам себя стал анализировать с помощью слов-маркеров и действительно начал поражаться, как некоторые отдельные, употребляемые в определенных местах слова отражают глубинные представления человека. Перед новым годом пригласили в одну фирму, где я месяц назад проходил собеседование. Мне тогда отказали, а на этот раз уже пригласили к генеральному директору. Я как-то стал анализировать ситуацию по другому (результаты тренинга сказались скорее всего): раз к директору, значит что-то серьезное... Пришел с уверенностью в этом...*

*...И очень даже удачно поговорили - мне предложили перспективную должность, дали время подумать. В целом я на директора произвел хорошее впечатление (а с чего бы он меня тогда сам начал уговаривать и рисовать перспективы на будущее, когда я высказал некоторое сомнение)...*

*...Конечно, много и много еще скрыто от меня в этой области и это только призывает дальше учиться, тем более, что тренинг полностью ломает представление, которое складывается после чтения горы литературы по НЛП. Все сложные и несколько мистические (оторванные от жизни) конструкции, изложенные на бумаге, на тренинге выглядят просто, ясно и живо -- понимаешь, что не надо грубо говоря, "садится в позу лотоса и дергаться по поводу каких-то там телодвижений и слов визави - :)))".*

\* \* \*

*"...Спустя несколько дней по возвращении из отпуска в московскую действительность, любимый мужчина стал быть гораздо больше обычного :) Я пытаюсь выяснить, в чем дело. Он жалуется на чувство тревоги. Разговор происходит примерно следующим образом: он, обратившись вовнутрь себя, сидит и вертит в руках головоломку из кубиков. Я сажу вполоборота к нему и веду с ним беседу.*

*- А за что ты тревожишься?*

*- Ну.. не знаю... за себя, за дом, за машину... тем более что одну все равно продавать надо... работы нет почти никакой. Да тревога за все. Тебе вон хорошо, у тебя все понятно, что с тобой будет завтра. Ты можешь быть спокойна.*

*- Я? Ну да, конечно, учитывая, что у меня дома лежит умирающая бабушка, работу надо искать новую, потому что на этой мне ничего не светит, а денег за душой у меня, в отличие от тебя, нет. Да и потом, кто может быть уверен в том, что с ним будет завтра? Никто не может, однако же ты ведь закрываешь дверь на замок, когда уходишь из дома? И делаешь то, что ты можешь делать, чтобы оградить себя от возможных бед. Разве ты не возьмешь с собой зонт, если идешь на улицу, где идет.. дождь. Ты его берешь. Это в порядке вещей.*

*Он продолжает ковыряться в головоломке. Не меняя позы, не поворачивая в мою сторону головы, однако изменив тон с капризного на спокойный, говорит:*

*- Да. Только боюсь, иногда у меня нет зонта.*

*- Это не страшно. Если нет зонта, то обязательно что-то можно найти. Стоит только посмотреть по сторонам. И какой-нибудь зонт обязательно отыщется.*

*Я делаю паузу, затем встаю и меняю тему разговора и тон голоса.*

*С того разговора я ни разу не слышала от него про чувство тревоги и не видела его в этом состоянии."*

Одна моя знакомая в преддверии Нового года призналась мне, что всякий раз испытывает разочарование, когда поутру обнаруживает себя в собственной постели, в Новом году; когда всякий раз вынуждена признаться себе, что, собственно, и представления не имела, чем может отличаться первый день января от последнего дня декабря. Но почему же втайне, где-то в глубине души хочется верить, что сразу и непременно с первого дня нового года станет понятен новый или иной смысл, который должен же быть заложен в грядущем. Чтобы не погрязнуть в тривиальностях, используя, скажем, сравнение с книгой, познать которую можно, только прочитав ее до конца; чтобы показаться ей оригинальным, я рассказал анекдот, который случился со мной в молодости, в дни студенчества, когда первого января я проснулся в чужой квартире. Я искренне поделился с ней своими чувствами и переживаниями, и остался неизменным в оценке своего поступка. Она отмахнулась от моего откровения как от... собственных наваждений... Или у нее были такие же воспоминания? В любом случае она пояснила, что речь хотела вести не о блуде и пьяных приключениях, а о "философской стороне дела".

-Мы создаем условности, как препятствия, перешагнув которые можно оказаться в какой-то новой жизни – сказала она нечто подобное, а потом снова совершила этот неопределенный жест, похожий на отмашку и завершила свой "философский шарж" – Хотя, надоело все это! Чего еще можно ждать от жизни, когда все уже есть?..

*"Здравствуйте, Александр! Очень надеюсь, что Вы сможете мне помочь! Мне очень интересна Ваша рассылка, но пока не могу найти что-либо, могущее помочь в моей проблеме. Всего 2 года после института, а я уже сменила несколько мест работы. Основная проблема – неинтересно. При малейших признаках скуки появляются мысли, что нужно, наверное, заняться чем-то другим, что время уходит даром. Все слишком просто, однообразно и - неинтересно. Чтобы не дать себе окончательно задохнуться, судорожно изучаю все, что попадает под руку - устройство технологических агрегатов, особенности жизни динозавров или почему люди такие разные. В общем, все, что требует хоть каких-либо умственных усилий. Но ведь чтением-изучением сыт не будешь, вот и кочую с места на место, сбегая от неудовлетворенности работой. Получается, что и опыта-то стоящего нет ни в каком деле: все умею, но теоретически. В данный момент начала разочаровываться в нынешнем месте работы: этот факт жутко меня пугает: ну вот оно, опять началось. В своей среде слышу человеком решительным и сильным, поэтому моя растерянность только удивляет друзей.*

*Иногда мне кажется, что на самом деле я сижу и жду, когда сама собой придет востребованность моих способностей и талантов, не желая прикладывать усилий, чтобы сделать свою работу интересной и захватывающей. Как выйти из этого замкнутого круга, не знаю. Доверяю Вам свою судьбу :).*

*С большим уважением, Л, 24 года."*

Смогли бы две женщины найти общий язык, если б одна была той самой моей знакомой, которой исполнилось сорок несколько лет назад и которой нечего больше желать, поскольку все у нее уже есть, а другой – Л. двадцати четырех лет?

Знакомая спросила бы у Л., есть ли у той представление о том, что можно было бы назвать интересным или у Л. есть некая шкала признаков, по которым она определяет свое состояние как скуку. А может в переживаниях скуки есть какое-то разнообразие? Увлекательное разнообразие!..

*"Молодец, мужик! Читаю твою рассылку - просто прозреваю. Я, чтобы понять эти расклады, когда-то кучу переведенной литературы перелопатил (как потом оказалось, весьма плохо переведенной). А ты так просто и ясно разъяснил. Жаль, что интернет есть не у всех. Когда разобрался в себе понял, скольким людям нужна помощь. Их же на улице видно. Раньше думал, что они тормоза. Сейчас понимаю - их некому было научить. Большинство из таких - "мешком прибитых" виновно лишь в том, что обманывают сами себя, придумывают сами себя. Лохи они конечно.*

*Блин! Не надо мне было в психологию закапываться. Не унижал бы людей жалостью. Хотя им по-моему наплевать, они сами жалости хотят. Придурки они конечно, но тебе мужик СПАСИБО."*

Недавно в Москве работал с девушкой, которая при виде крови падала замертво (гематофобия). Это хрупкое существо, оберегаемое близкими, было преисполнено желанием избавиться наконец от фобии, тем более, что профессия психолога требует отчета в собственных мотивациях. Через пару дней пришло это письмо и у нас получилась короткая переписка:

*"Здравствуйте, Александр! Пишет И. (кровофоб :)). Просто хотелось поделиться с вами теми ощущениями, которые сопровождают меня после нашей с вами беседы.*

*Тот вечер, думаю, описывать не стоит, т.к. вы наверняка слышали об этом много раз. Хочу лишь заметить, что ребята, решившие в тот вечер что-то отметить, "догнали" меня не сразу.. Утром было похмелье. У всех...*

*До сих пор не могу понять, как же так получилось. Помню сидела в кресле, помню (как мне кажется) весь разговор; да и когда сидела-то чувствовала себя превосходно... Откуда же такое чувство опьянения? Да, ферменты вырабатываемые мозгом и всё такое... но как-то очень уж незаметно... Очень интересно..*

*Следующий день...? Весь день пыталась понять себя. Нет, наверно всё-таки не себя, а понять что это собственно за новое какое-то ощущение пустоты. Пытаюсь думать о крови.. Думаю.. И ничего, просто ничего, пусто. Очень странное, непонятное для меня ощущение. Чего -то не хватает, чего-то такого, что сопровождало всю жизнь. Это как курить много-много лет и, наконец, избавившись от физиологической зависимости, остаётся психологическая. Вроде уже организм и не нуждается в никотине, но всё ещё нужно что-то держать в руках, чем-то заполнять паузу.. Вечером решили посмотреть Дракулу-2 :). Вроде ничего, нормально.*

*Весь фильм сопровождался мыслями о том, что по привычке неплохо бы было закрывать глаза или отворачиваться в определённые моменты. Какими то усилиями не делала этого, и через некоторое время поняла, что этого не нужно, что всё в порядке.*

*Третий день меня подкосил.. Смотря тупую передачу «Окна» (т.к. более ничего не было), девочка в студии перерезала себе вены. Мне стало плохо... Успела добежать до ванной.. Нет, не тошнило, и шума в ушах не было.. просто потемнело в глазах и закружилась голова.. В ванной просидела минут 10, пока не пришёл Р. и не отвёл в комнату... Хотя прекрасно понимала, что это просто актёры, которым заплатили не так много денег, для разжигания банальной семейной трагикомедии..*

*Отчего это произошло? Я не знаю.. Может просто акцент в нашей с вами беседе ставился на пункте сдачи и приёма крови, может ещё из-за чего...*

*Что я реально сейчас чувствую? Что я могу спокойно говорить, слушать и думать о крови, что раньше для меня было неприемлемо.*

*Спасибо Вам.*

*С наступающим новым годом*

Здравствуй, Ирина!

Насчет девушки с суицидом ты виртуозно сработала. :)

Мы с тобой убирали реакцию на кровь и в конце я подвесил вопрос - а как теперь жить без страха? Ты как раз и



возмутилась очень... Действительно, всю жизнь эта "борьба" заполняла тебя, в некотором роде составляя смысл существованию... пусть даже оставаясь на фоне, как декорация на сцене. Ответа мы не нашли : ) .

А теперь представь, что человек после операции на брюшной полости бежит в боксерский зал и просит партнера проверить его пресс. Партнер – Дракула – бьет по животу и швы не расходятся. Тогда остается только вообразить, что швы лопнули, чтобы вернуть себя в прошлую "осмысленность" собственного существования.

...И поскольку ты психолог без пяти, займись немного психоанализом с первым клиентом в твоей жизни (ее зовут И.) и постарайся помочь ей сотворить новый паттерн или некую систему восприятия, которая бы компенсировала некоторые комплексы и главное – ответила бы на вопрос, как иначе можно достигать внимания к собственной персоне, кроме как культивированием "кровофобии"?

Не хочу вдаваться в "этиологию" этой твоей болезненной реакции, но уже в который раз убеждаюсь, что только после травмы фобия имеет немотивированную форму, в смысле является прямой реакцией на стимул. Если же проходит много времени и человек адаптируется к собственным проявлениям, они начинают составлять часть его манеры поведения, подменяя глубинную мотивацию упрощенными шаблонами. Если не обидел тебя и если не найдешь выхода из тупика – в смысле не найдешь иных способов отношения к своим глубинным намерениям и даже прихотям; не изменишь шкалу ценностей и убеждений, мы снова можем встретиться и доработать "структуру личности"... твоей первой клиентки – И... :)

С Наступающим Новым Годом!

*Здравствуйте, Александр!*

*Была и такая гипотеза, но она упорно задвигалась на задний план. Да и травмы, наверняка, не было... У брата – да, была, на чьем примере я и училась : ). Хотя это опять-таки гипотеза. Но что с этим делать дальше? Сейчас внимание и внимание тогда, когда это всё начиналось – это же разные вещи. Тогда да, был своего рода способ манипуляции родителями. А сейчас...? Доработать хотелось бы... Понимаю, что это моё представление какого то взаимодействия и понимаю, что с этим сама могу что-то сделать, понимаю где-то далеко в затылке... но технически, как это должно сделать – не знаю... Порой что-то накапывает, и кажется вот-вот и ответ будет на поверхности, и всё будет понятно как божий день.. но какой-то барьер... и опять всё слагывается назад... хотя, наверно, и эту реакцию я могу себе объяснить. И вот сейчас, когда я её себе объяснила, стало жутковато.... И.*

Здравствуй, И! : )

...Доработаем. В конце января или в первой половине февраля должен приехать в Москву. С уважением, Александр"

И все-таки может ли борьба со скукой увлекательно разнообразить жизнь?

*"Здравствуйте!*

*...Замужем официально не была, но жила "гражданским браком". Как только предлагают замужество (трижды!!!) - сбегаю, если проблемы, все рушится – звоню и говорю "прощай".*

*Проходит время, многое начинаю осознавать - свои поступки, непонимание и нежелание понимать... И опять все повторяю. Очень странно...*

*Не знаю зачем пишу именно Вам, наверное поразило, что Вы "расшифровываете" поступки. Может вы занимаетесь "клиническими" случаями по Инету, напишите, пожалуйста.*

*А."*

Есть у меня в архиве переписка (скачать файл можно [отсюда](#)) с неординарным человеком – женщиной, которая просто... "что-то главное про себя... смогла почувствовать."

*"...И огромное спасибо моему ангелу-хранителю за то, что он привел меня к тебе, а тебе за ту помощь, которую ты мне оказал. Звучит, конечно, сиропно, но... твой подарок мне трудно переоценить. Потому что ты подарил мне саму себя, и вернул к жизни надежду, которая практически была в состоянии клинической смерти. Я уже даже не боюсь предстоящей депрессивной весны. А главное, у меня, может пока и смутно, но сформировалось представление о том, ради чего мне существовать и на что потратить оставшуюся жизнь. Да! что-то главное про себя с твоей помощью я смогла почувствовать...  
Наталья"*

2004г.

Очень давно, когда только начинал рассылку (не эту, а другую и с другим названием), один "бывалый" прислал письмо с дружеской рекомендацией не воспринимать всерьез никого в интернете; не ломать копы и не придумывать велосипеда с колесами, потому что интерес страждущих познания в лучшем случае сформулируется в виде вопроса о правильном написании аббревиатуры НЛП и правильной ее расшифровке. В качестве доказательства следовала цитата из письма. Отчасти он был прав, потому что в первое время я и получал удивительные письма, над которыми можно было... замереть, настолько откровенным было желание очень странных и избранных в своей странности и в численности доминировать над окружением при помощи освоения каких-то "магических" приемов, которые можно было "расписать" разнообразным чередованием таких слов, как "якорь", "раппорт", "калибровка" и... "транс". Но вот прошло время и все чаще стали приходить иные письма, в которых люди делятся своим опытом и главное, в которых отсутствует явное выражение доминирующей мотивации... Какому успешному и полноценному человеку придет в голову влиять на ближнего ради удовлетворения собственных амбиций или прихотей, что, может быть, в сущности одно и то же? Общась друг с другом, мы так или иначе оставляем свой след на "рубахе" ближнего и может быть пора призадуматься об иной картинке этого следа, чтобы не было единственных по "оригинальности" отпечатков от грязных рук...

Если молодой человек спрашивает меня, почему все они (девушки) всегда бросают его после короткого общения, несмотря на то, что он умеет "впаривать" свои желания и "укладывать в койку", я не отсылаю его к сексопатологу и, боже упаси, не читаю нравоучительных речей. Я спрашиваю, какая из них раньше оставила его по сравнению с другой, которая позже разочаровалась; какая была обижена им раньше, чем успела обидеть его и какую он обидел просто так, чтобы избежать очередного фиаско? Наконец, мы начинаем говорить о той единственной (!!), которая могла бы остаться, если б... он не был вынужден сделать все, чтобы убедить себя, что она такая же... как все... Но ради чего??? Мужчина уходит в созерцание собственного мира и не находит ответа...

*"...Часто замечал, что в момент речи своего собеседника, когда он, в какой-то момент, иногда замирая взглядом, начинает говорить как будто читая с листа бумаги, находящейся перед глазами..."*

*...Просто уже сколько раз я замечал, что в моменты разговора как-то это влияет на людей. Точнее, начал*

*вспоминать, как бы переживая снова, после обращения внимания на Ваши частые вставки в текстах рассылки, а отчасти переживая в себе эти диалоги. Смысл понять пока уловить не могу. Можно ли использовать такие "Довставки" при негативных разговорах, т.е. в моменты выяснения отношений?*

*Или они нужны для создания обстановки понимания при слушании другого человека, работая наподобие кивков или играя роль (по-моему) направляющих инструментов для направления мыслей в разговоре, как бы "поддерживая вверх" отдельные слова собеседника?"*

Сказано, что "слышащий, да услышит" и все-таки... лучше постараться СКАЗАТЬ, и лучше это сделать так, чтобы кто-то один из троих понял правильно, хотя и по-своему...

Всякий раз, работая с четой, бываю вынужден кого-то "напрягать" бременем ответственности. И чаще всего этот кто-то бывает способен услышать раньше тихий голос своей ли совести, своей пассивности?..

Если муж откровенно изменяет своей жене после нескольких лет совместного проживания, следует ли кого-то обвинять; следует ли порицать, наставляя на путь истинный? Или надо углубиться в детство каждого и "проанализировать" модели семей, делая акцент на полноценность одного и ущербность другого; удивляться ли, что обе семьи идеальны с точки зрения норм морали; сочувствовать, что родители с обеих сторон переживают за свои чада больше, чем те заслуживают? Ну и наконец попробовать ли предположить, что "детки" играют в игры, как марионетки следуя за движениями... "души"?

...Ты почему прокололась, что изменила ему, пока он был в Армии? – спрашиваю Ее – розовощеую, с блеском в глазах, застывшую, будто в страхе вообще пошевелиться...

За ней наблюдаем мы оба – я и ее муж, сухощавый парень, как все флегматики спокойный, с непроницаемым лицом... Он сидит рядом с ней.

Она не отвечает на мой вопрос. Она не устала, несмотря на двухчасовую беседу. Просто она пребывает где-то там, увлекая за собой своего единственного...

-Или ты знала, что он непременно когда-нибудь изменит тебе, если он такой симпатичный... Поэтому сделала это первой? – задаю наиглупейший вопрос и получаю подтверждение – она кивает.

-А ты запомнил этот случай и когда убедил себя, что своим занудством она тебя допекла, подвернулась другая, которая и встречает тебя с порога улыбкой, и приголубит напоследок.

Парень задумывается и еле заметно кивает.

-Получается, что вы квиты. Счет: один – один!

Оба с улыбочкой соглашаются – смотрят на меня одобрительно.

-Так почему же ты никак не можешь его простить? – обращаюсь к девушке.

Она в растерянности.

-Потому ли, - помогаю, - что не имеешь возможности отомстить сразу? Потому, что сидишь дома. Если бы работала...

-Да. – перебивает она меня – Если бы работала, я бы тоже с кем-нибудь назло ему...

-Ребенок. - мешаю ей "договориться" до детских "неожиданностей" – А потом бы просила у него прощения или пошла бы по рукам?

-Просила бы прощения.

-Но счет бы стал неравным?!

Спустя несколько секунд, она начинает плакать. Да так по-детски, что парень в растерянности смотрит на меня, дескать, можно ли успокоить ее?

Я киваю, указывая взглядом на ее руки: он берет их в свои ладони; стесняется меня...

Я начинаю задавать вопросы, уточняя их возраст, выясняя, кто старше кого и потом просто спрашиваю ее,

помнит ли она, что сказала недавно. Она силится вспомнить и качает головой:

-Я плакала...

-А почему?

-Потому что люблю его!..

...Когда она отлучается, чтобы привести себя в порядок, я спрашиваю его:

-Ты понял, какой она ребенок? Понял, что должен нести за нее ответственность, как отец за дочь...

Он выглядит радостным и... благодарит... А потом, раздраемый любопытством, спрашивает:

-А что с ней было?

-Забудь ее слова. Она их сама не вспомнит. — отвечаю ему и, кажется, он на это раз "берет" всю суть "дела"... И почему-то руки свои подбирает ближе к животу...

---

*"...Поначалу думала, что невозможно вот так вдруг перестроить себя, чтобы отношения у меня с людьми стали лучше. Но вот начала с того, что вы рекомендовали и однажды произошел случай, когда человек (а это был мужчина), просто изменился на глазах. Он замер, а потом начал говорить именно так, как я хотела. Может быть я очень хотела этого? Но ведь и раньше так хотела, но не получалось ничего. Я просто выходила из себя, язвила и как обычно портила отношения с человеком. Не знаю толком, что получилось лучше у меня, установить с ним раппорт или я как-то изменила его стереотип. Но результат мне понравился. Так вот эта интуитивная догадка осталась во мне и потом я снова применяла этот способ. Получалось. Вы извините, что я так пишу. Может быть не могу толком объяснить. Потому что все эти термины путают меня. Но вы ведь сами говорили, что главное уметь, а не знать правильно, как это называется. Похоже я научилась. В смысле делать это (метамоделю получилась, да?) Здорово! Спасибо Вам!"*

*"Мне надо было сдать работу в художественный салон – я туда всегда сдаю свои работы. Директор салона, молодая женщина, обычно очень грубо разговаривает и очень снисходительно относится к художникам. Всегда пытается снизить цену. В этот раз я, когда шла, много думала о ней. Я прорабатывала все возможные варианты разговора. Когда зашла в салон и мы встретились, я постаралась быстро войти с ней в раппорт. Вспомнила, как Вы учили этому, то есть без явной подстройки телесной, а через..."*

*...Я смотрела на нее с любовью и старалась очень ПОЧУВСТВОВАТЬ ее состояние души. И вдруг, когда она заполняла счет, она резко подняла голову и предложила мне поднять стоимость картины. Но при этом я видела, как она сама испугалась своего предложения. Я поняла это и сказала, что если она считает это возможным, то я буду рада. Она спросила с тем же страхом, на сколько. Я назвала цифру и она согласилась. Даже успокоилась... Удивительно, что в конце она мне сказала, чтобы я очень внимательно обращалась с документом – квитанцией, потому что если будет ее партнерша, то у меня могут быть проблемы... Вам спасибо! Честно говорю, не ожидала, что это так действует..."*

*"... Дня через три (и через три просмотра Вашей видеозаписи) у нас с женой состоялся такой разговор:*

*- Ну, как у тебя дела на работе?*

*- Знаешь я стала заметно спокойнее относиться к работе и окружающим.*

*- Но хотелось бы более явных результатов?*

*- Да.*

*- Хорошо, давай посмотрим, как было раньше и как теперь. - тут меня буквально "пробивает" ОСОЗНАНИЕ раппорта. Я*

*и раньше замечал, что мы в раппорте практически постоянно находимся, а тут все просто вдруг встало на свои места - жесты, мимика, глазные сигналы. Я вдруг УВИДЕЛ-УСЛЫШАЛ-ПОЧУВСТВОВАЛ ее целиком и полностью, пришло состояние полной ясности и понимания...*

*-Вспомни, как ты себя ощущала там раньше?..*

*.....*

*-...Итак, кто изменил ситуацию? - "включаем" якорь...*

*-Я!*

*-От кого все зависит? - "включаем" якорь...*

*-От меня!*

*-Так в чем проблема? - "включаем" якорь...*

*-Ее нет.*

*-Ты ведь говорила...*

*-Да ерунда все это! Просто я остановилась, а надо продолжать начатое.*

*-Когда продолжишь? - "включаем" якорь...*

*-Прямо сейчас!*

*-Смотри, сколько времени прошло! Я же в магазин собирался! - я*

*действительно затеял разговор, собираясь в магазин.*

*-Ой, правда, иди, а то ужинать уже пора... потом продолжим - так интересно поговорили.*

*-Хорошо, я быстро. Напомни, что купить. - она рассказывает, что купить. После моего возвращения, конечно :) разговор не возобновляется.*

*В точности, как Вы рассказывали, все делал автоматически, почти не задумываясь, на одном дыхании, эмоций не было никаких. Точнее, присутствовали только эмоции собеседника.*

*По дороге в магазин и обратно оставался в каком-то сверхчувствительном состоянии - было четкое ощущение сочувствия, со-понимания каждого встречного человека. Я точно знал, о чем они думают, чувствовал настроение, состояние здоровья - достаточно было одного взгляда на человека, чтобы понять его целиком и полностью. И каждый встречный обязательно обращал на меня внимание и провожал меня взглядом.*

*Удивительное состояние."*

*"До сих пор не хочу с вами соглашаться, что программы срабатывают по "принципу домино", но каждый раз вижу это... И больше всего нравится та свобода, которую обретаешь, когда играешь с моделями, построенными по "словам-маркерам"..."*

Есть еще одно письмо, которое приводить полностью не стану, чтобы не перегружать рассылку. Оно пришло недавно от молодой девушки, которая частично самостоятельно освоила некоторые техники НЛП и кое-что умудрилась почерпнуть из нашей короткой переписки. Совершенно недавно она оказалась перед выбором – связать свою жизнь с отпрыском состоятельного семейства или ответить согласием на предложение другого, который мог "похвастать" только трудолюбием, новым автомобилем и сносным заработком. Не по годам рассудительная, она не сомневалась, предполагая, что сможет в дальнейшем управлять "золотым мальчиком" на "Ауди А6" и долгое время находилась под влиянием мнения большинства... не только завистников. Так вот однажды сама жизнь или спровоцированное ее подсознанием ситуация заставила ее принять решение на ходу, когда ей все еще казалось, что она не совсем готова к окончательному отказу.

*-...Я был невнимателен к тебе в прошлом году, потому что был еще молодой. Но теперь-то я понял, что люблю тебя...*

-И что ты думаешь делать?

-Я буду ухаживать за тобой...

-До каких пор?

-Пока ты не дашь согласия.

-А если это произойдет в конце учебы, на пятом курсе - аж через три года?

-Тогда ты не сможешь мне отказать. Потому что я потрачу на тебя эти годы и много подарков тебе куплю...

Вот так(!) вот – мало не покажется... Не знаю, как бы я отреагировал на такое? Девушка, кажется, не моргнула глазом. Сказала:

-Миша, ты такой красивый парень и такой богатый у тебя папа! Неужели найдется на курсе девушка, которая откажется хотя бы один раз с тобой встретиться, погулять, если ты ее пригласишь?

-Нет, конечно.

-А если она откажется? Что это будет означать?

"Его заклонило. – пишет она в своем письме – И я поняла, что надо сматываться. И сказала ему:

-Реши головоломку, а завтра решим с тобой, что лучше нам остаться просто друзьями...

Я быстро ушла. Он, правда, что-то крикнул мне вслед. Я не расслышала и махнула рукой."

На следующий день молодой человек дожидался ее в холле института. Даже не поздоровался, спросил:

-У тебя что, есть кто-то?

"Я почему-то испугалась. – пишет она – как-то автоматом сказала:

-А что?

-Ну ты ведь вчера говорила... Забыла, что ли?

-Ага. А что я говорила? Что именно?

-Ну что если девушка откажется от меня, значит...

-А от тебя кто-то отказался? Ты кому-то делал предложение?

-Тебе, кому еще?

Дальше меня понесло, как по написанному:

-Вспомнила, мы говорили насчет пятого курса, когда я откажу тебе. Может буду уже замужем и ты вообще ко мне не подойдешь. Может у меня ребенок уже будет... А мы с тобой будем хорошими друзьями... Как сейчас. В общем, запутала я его."

Результатом ее манипуляций можно считать не отказ от собственных намерений, а будто "по написанному", "инициативное" обращение, вероятно, с предложением провести время, к сокурснице...

"Объясните, пожалуйста, почему он не просто отказался от меня, а предложил другой погулять с ним? Я не потому, что меня это как-то задело. Я этого не ожидала. Я просто думала, что он только поймет, что у меня есть кто-то другой. А он как-то странно себя повел. Я наблюдала за ним, когда он говорил с однокурсницей. Он был немного не такой..."

"Тебя мучают угрызания совести или как всех – что-то другое?" – спросил я ее и получил в ответ фотографию красивой девушки с подписью: "Спасибо! У меня ведь никогда не было отца..."

Говорят, что подобное притягивает подобное и если три клиента друг за дружкой тянут одну и ту же проблему, это вовсе не означает, что они вошли в сговор... Возможно ли совместить эти два вопроса читателей с тем, что я намерен написать дальше в этой запоздалой рассылке, имея ввиду всего лишь наши возможности и нашу жизнь с ее особенностями; психологию и человека; наши представления о наших ближних и то, что называют "обратной связью"?..

*"Я хотел бы у Вас получить небольшой комментарий по поводу сущего на данный момент для меня вопроса. Техники НЛП можно эффективно применять только достигнув необходимой степени внутренней свободы. Если этой свободы не достигается, то техники НЛП могут пагубно сказаться на психике человека, их применяющего. Позволяет ли Ваш курс дать вместе с техниками должный уровень внутренней свободы? Если конкретно, то я столкнулся со следующим: для успешного бизнеса необходимо уметь мотивировать большое количество людей на покупки своих продуктов. Этого можно достичь либо используя человеческие заблуждения для своей выгоды, либо изменяя их точку зрения в пользу того, как нужно поступать (в терминологии В.Тарасова помочь каждому покупателю обрести свой путь). Первый способ у меня пока идет в разрез с внутренними этическими нормами, для второго я не имею необходимых навыков (которые тоже могут идти в разрез с этикой). Может ли Ваш курс помочь в данном вопросе?"*

*"Можно ли научиться с помощью НЛП действовать в любых ситуациях "автоматически" т.е. не искать постоянно сталкиваясь с определённой ситуацией определённых стратегий "эффективного" поведения?"*

Прошло года два, наверное, как я познакомился с В., который пришел с единственной проблемой – с желанием как-то избавиться от навязчивых состояний, который давали о себе знать каждый раз, когда он знакомился с женщиной. Вместе с желанием быть обласканным и главное, понятым, он всякий раз испытывал жажду... мести каждой, кто имел высшее образование. По его словам весь парадокс заключался в том, что всегда попадались "такие", что каждым жестом показывали ему его необразованность. Он не отрицал сразу мое утверждение, что не золотая цепь на шее и не массивные кулаки его, не БМВ и не накаченное тело, наконец, не манера уводить взгляд в сторону и не косноязычие создавали такое впечатление у женщин. Винаватым могло быть только "провидение", которое всегда приводила его к таким заносчивым и "умньким"... Нам оставалось только "предположить", что кем-то и когда-то на него было наложено "проклятие", которое именуется в просторечии "венцом безбрачия". На том и сошлись, приступая к работе...

Здесь нет смысла описывать все перипетии, которые нам пришлось пройти, вспоминая его прошлое. Описание всех этих паттернов и комплексов может составить содержание отдельного рассказа. Особо запомнился странный эффект, который произошел в конце сеанса, когда он почувствовал, что кто-то очень сильный ударил его по голове – в самое темечко. Как потом он сам оценил это, именно тогда что-то переключилось в голове и мир стал другим. Еще он рассказывал, что спускаясь по лестнице впотьмах, он шарахался от стен, с которых на него бросались не то тени, не то призраки... В последующие разы, после каждого сеанса, эта галиматья больше не повторялась. Зато вскоре он повстречался с той, которая не имела высшего образования и согласилась составить ему пару. На том можно было бы закончить эту историю, если бы не последний его визит.

...Она родила мне дочь, которая живет теперь у моей матери в деревне. Я отвалил "косарь" за ее диплом. Купил квартиру и мебель. Одел ее. "Снял со стакана"... - жаловался он – А недавно она заявила, что может жить самостоятельно и что за то, что родила мне дочь, я должен ей отвалить "полтинник"... Сказала, что характерами мы не сошлись и что если я хочу оставить себе дочь, ну чтобы она отказалась от дочери, я и должен заплатить ей... К ней стали ходить бывшие дружки и пока только по выходным она пьет... Хочет

устроиться в гостиницу горничной. Не за деньги, сами понимаете, а за другое... Говорит, что надоело жить так, выклянчивая у меня каждый раз деньги. Еще я ей не разрешаю шататься по дискотекам. У нее ведь дочь от первого брака. Я когда пришел она вообще ходила под себя. Болезнь какая-то была... Не помню названия. Вылечили. Мне жалко девочку, а она говорит, что все дети потом забывают своих родителей...

Снять его замешательство и привести к рефреймингу удалось простым пересказом его прошлого... в новой интерпретации. Делал пошагово, получая подтверждение. Сошлись снова на "заключении", что во всех этих событиях есть свой смысл и что больше нет "венца", что последующее его знакомство с девушкой будет удачнее, чем все прежние, поскольку если вспомнить, что до того была еще и наркоманка из налоговой... то и вовсе можно радоваться.

-Вы же знали тогда, что с ней ничего не получится. Почему не остановили меня... - спрашивает он, будто обвиняя, хотя и не зло...

-А ты не помнишь, как хотел создать семью, как хотел ребенка, как хотел спасти женщину от алкоголизма? -Верно. Помню. Но почему так получилось?..

-Ты хочешь спросить, почему столь велика тяга твоей Н. к разгулу или тебя удивляет, что она оказалась "кукушкой"? Ты мало видел в универсамах отцов с детьми, совершающих покупки? Или ты единственный такой – с чужой дочерью ходишь в магазин? Вы ведь подружились?..

-Грустно будет с ней расставаться... Я как-то прирос к ней... - делает он заключение свое и улыбается как-то виновато.

Потом вдруг спрашивает:

-А можно было бы изменить ее?

-Можно! – отвечаю. – Ценой терпения и неимоверных усилий... над собой...

Так на сколько же надо измениться самому человеку, если он намерен отнестись всерьез не только к собственным чувствам, называя их любовью, а более того – готов набросать эскиз со своей зазнобы и сделать все, чтобы приблизить ее к своему представлению; изменить себя, выискивая в эскизе свои собственные черты?

*"...Судя по всему, я научился входить в раппорт. Иначе как объяснить те тактильные ощущения, которые испытываю иной раз во время общения с некоторыми людьми? Теперь всем хорошо со мной, зато мне не со всеми приятно бывает. На работе ладно. А в жизни у меня было много знакомых, а сейчас осталось гораздо меньше. Я не ругаюсь с людьми. Я просто исчезаю для них. Или они исчезают для меня... Еще когда читал в Ваших письмах, что обладаю повышенной чувствительностью, то посмеивался. Думал, что преувеличиваете... Вывод такой: мы можем подстроиться и установить раппорт с любым человеком. А вот выдержать длительное общение с тем, кто по природе своей нам чужой, невероятно трудно... Хорошо, что не женат еще. Посмотрел на ту, с которой подумывал связаться. Сейчас думаю, где же мои глаза были?!"*

Психологические и иные теории с методами изобилуют клише, которые легко разъясняют ситуации, предлагая способы решения. К примеру, если в человеке доминантой является алчность, то и директивной следует требование быть чуть ли не альтруистом. Иной раз восторгают своим изыском ролевые игры, требующие в любом случае напряжения ума, воображения, воли наконец... "Гештальт-игры" так или иначе втягивают в свою орбиту, увлекая дозволенным правом исследовать бесконечно себя самого, что-то там



корректируя... Аутогенные методы хорошо заполняют пространства тела собственного, мыслей... А заверение, кажется Козьмы Пруtkова, что если хочешь быть счастливым, то и будь им, может стать руководством на ограниченное количество времени - вероятно до конца чтения главы из книги по психологии или до дверей кабинета психоаналитика...

Ну так до какой же степени может измениться человек, желая стать счастливым с любимой (любимым)? Следует менять визави, изменяться самому или лучше использовать "прорехи" в причинно-следственных связях паттернов, которые движут вашим визави, заставляя его совершать поступки?

-...После той нашей встречи года три прошло, не меньше, да? – говорит мужчина сорока лет – Ну так вот дочери ее я отдал свою квартиру. Пусть там поживет со своим хахалем. Младший ее - с нами. Все вроде бы нормально. Я не попрекаю ее, что она бежит к дочери, таскает деньги. Ладно, бог с ней, с ее дочкой. Не хочет работать, так пусть продолжает колотиться, коли мама ничего поделать не может. Она сказала, что это ее дело и чтобы я не вмешивался, так я и не вмешиваюсь. Младшего пальцем не трогаю, ну то есть никаких замечаний. Моему, ну нашему с ней совместному, уже три года исполнилось. Все нормально. – он улыбается, теребит нос, потом почесывает затылок и выпаливает со свойственной ему прямоотой – Тут такое дало, понимаешь, растерялся я маленько. Вчера заявляет мне, что ей нужно денег. И не малая сумма. Спрашиваю: "Зачем?" Отвечает: "Нужно и все тут!" Ну ты меня понимаешь, деньги-то есть и я могу сразу ей дать. Но... хотя бы придумала что-нибудь, чтобы как-то объяснил я сам себе, для чего ей нужны деньги. А она – дай, а то кредит возьму. И больше, чем ты можешь дать. Это меня совсем из колеи выбило. Я там наговорил всякого и сказал, что не дам. Всю ночь не спал. На сердце погано было... Обидно стало, за что? Я ведь все вроде бы в дом, все для семьи... Да, еще сказала, что надоело ей все от меня зависеть... Она сейчас на фирме работает. Ну на моей фирме. Вот думаю, сдуру взял жену к себе. Коллектив будоражит. На нее все взъелись, это по ее словам. А я-то понимаю, что она там говорит. И про меня, а мне про всех. Надоело мне все это, конечно... Ну так вот, чего делать-то?

Улыбается он после этих слов, потому что знает каков будет мой ответ. Разве можно сказать просто и конкретно, что делать мужу, если жена требует у него денег?

-Ну я спрашиваю в том смысле, - исправляет он положение, - что... почему я снова что-то пропустил?

Почему нельзя открыто жить, почему надо все хитрить-то? Банально это, да?

-Банально. – отвечаю. – Сумма большая, а так бы дал, как всегда. Большая-то сумма для тебя или для нее?

-Для нее тоже, думаю.

-Тактика меняется, когда следует новый рубеж. Знаешь, дети плачут, требуя. Мы запрещаем, а потом исполняем их требования. В следующий раз они плачут "до конца", зная, что исполним их требования.... Надо только довести себя до иступления.... Ну чего я тебе банальности говорю. Сам растишь пацана. Кивает, улыбается свойственной ему улыбкой – широкой, радушной, почти детской...

-...Потом мы немного дуемся, а ребенок, особенно если постарше чуть стал, подойдет к нам и может даже проявить благодарность. Лаской, предложением поиграть в игрушки или еще как-то...

-Ну да! – подхватывает – На утро она поцеловала даже. Хотя я денег еще не дал.

-Так она уже делала... - просто так отмечаю.

На секунду "посоветовавшись" с собой, вдруг вспоминает:

-А ведь она после того, как развелась со своим (ну там алкаш, спился сосем), так раздербанила его квартиру. Поимела с этого пару тысяч. Меня это еще удивило очень. Сколько приходит в семью ежемесячно, а тут за пару кусков так шакалить... Не хотел верить себе...

-Судя по фото, она очень изменилась, да? Перестала следить за собой?

-Да черт его знает. Вроде на диетах сидит. Говорит, что сидит. И при мне ничего не ест. Ты знаешь, я как-то и

не замечал, что она так раздалась. Пока недавно не заявила, (вспомнил), что я ненадежный, что когда оставлю, то она должна быть самостоятельной к тому времени.

-Она дважды была замужем?

Кивает.

-И всегда ее оставляли?

-Да там вроде бы все спились... Но я-то пока не спился – улыбается – И не думаю, что сопьюсь...

Нам обоим смешно становится.

-Подруги у нее новые появились?

Не скрывает своего удивления:

-А как догадался?

-По аналогии. С тобой она впервые вздохнула свободно, в смысле финансов. Да и любима, на сколько могу судить, немного зная тебя. А подруги – почти все разведены?

-Да, все.

-Ну так они ей и советуют готовиться к худшему, особенно после того, как женщина теряет вид. Это по их рассуждению. Я таких рассуждений много слышал здесь.

-Понятно... Ну так и чего делать?

-Ты когда торгуешься, сразу заламываешь цену, рассчитывая, что придется скинуть потом?

-Да. Чаще всего. Все зависит от клиента или от поставщика. Там по-разному.

-И тем не менее, чтобы получить желаемое в торге, надо изначально поднять планку.

-Естественно...

Молчу. Смотрим друг другу в глаза. Он краснеет. Матерится...

-...Так мы ж с ней вроде бы родные... стали...

-Извини, если б не был психологом, то непременно сказал бы сейчас глупость, что дружба дружбой, а денежки врозь...

Теперь он багровеет. Слезятся глаза и мне приходится придти к нему на помощь:

-Половина затребованной суммы приемлема для тебя? Такие суммы ты ей давал раньше?

Кивает.

-Так ей невдомек, что могла дважды попросить по половине или у нас аппетит вырос? Или нам кажется, что конец близок?

Он отвечает на последний вопрос:

-Ну так ведь сумма эта не спасет отца демократии... - в глазах боль и отчаяние.

-Договаривай, что думаешь на самом деле! – по-своейски, требовательно, спокойным голосом говорю – Скажи здесь, чтобы потом не искать кошку в комнате... с плохим освещением...

-А что я должен сказать?! Первая моя жена – та просто говорила, что потеряла деньги, что украли. Эта – вообще ничего не объясняет... Чего я делаю не так в жизни?

-Конкретно на это вопрос тебе ответит... - я называю фамилию автора, который подобные ситуации легко разъясняет, зная наверняка, чего от нас требуют высшие силы. – Мне дано только реагировать на твои...

-Я хочу просто жить! – перебивает он меня – Неужели трудно просто жить, радоваться каждому дню. Да я в церкви всегда только благодарю бога, что он мне все это дал! Что ребенка подарил, что жену...

-Которая родила тебе ребенка... - вставляю – Великое чудо!

Кивает. Краснота сходит с лица.

-Да, это чудо! Первая не могла... Ну там по возрасту... Ты думаешь, если половину дам, успокоится?

-Ну так сам подумай, кто же просит денег, если имеет возможность взять кредит в два раза больше, отлично

зная, что из твоих денег будет покрываться не только сама сумма кредита, но и проценты. Или ей невдомек, что ты, будучи коммерсантом не первый год, не закроешь сумму раньше, чтобы не попадать на процентах. Значит здесь движущей силой была только прихоть сиюминутная. Она отлично знает, что сегодня-завтра ты ей сколько-нибудь да дашь. Правда?

Он как-то "автоматом" кивает.

-Так что же тебя так удивляет в этой стереотипной, стандартной, "железобетонной" ситуации? Я имею ввиду ее поведение. Только не повторяйся по поводу своих воззрений на устройство межличностных отношений. Не повторяйся...

-...Грустно как-то... Тогда я ушел от первой. Было так же. Что сейчас? Так же? Я не могу так жить, когда врут из-за простого...

-Кто врёт?

-Да она, кто еще?

-А ты-то тут причем?

Зависает на несколько секунд, отвечает легко:

-Действительно....

-Как насчет кофе? – спрашиваю, – День начинают с чашки кофе, а заканчивают стаканом с виски? Кажется Мозм сказал, что вечер создан для того, чтобы мужчина мог промочить себе горло?

-Блин, как бы наоборот не получилось?

-Что именно?

-Как бы не привыкнуть день начинать с горла... с "промочки" горла...

-Будешь третьим...

Шарахается от меня.

-Нет уж! Не для того меня мать с отцом на свет произвели... Я пожить хочу человеком...

На следующий день он позвонил:

-Она взяла половину и предложила поужинать. Ни спасибо, ни улыбки. Только глаза как-то заблестели. Ни слова о кредите...

-Похоже, она сделала свой выбор? – спросил я.

Он помолчал немного и ответил:

-Похоже мы оба сделали это...

...И все же какой *"необходимой степени свободы нужно достигнуть"*, прежде чем начать заниматься НЛП, чтобы мотивировать поступки ближних или иных людей и при этом не переживать в себе борьбы собственных мотивов; наоборот, всегда *"действовать в любых ситуациях "автоматически", "то есть не икать, постоянно сталкиваясь"* с необходимостью выбирать ту или иную стратегию *"эффективного" поведения*?"

Нынче все чаще заявляют о себе женщины, которых в буржуазно-дворянском обществе называли содержанками. В отличие от *ликаперов*, им не надо пугать окружение магической аббревиатурой "НЛП", потому что, как правило, эти дамы обладают хорошей интуицией; владеют навыками манипулятивной психологии. Методы и приемы, которыми они пользуются, наработаны собственным трудом – ценою слез и туманов. А что первым зародилось, спрос или предложение, пусть разбираются социологи. Лично мне надо прежде всего понять из рассказа дамы, что из себя представляет тот мужчина, который способен тешить свое тщеславие, либо кичиться состоянием, либо попросту удовлетворять прихоти, "удерживая на связи" дорогую даму.

...Рассказ Г. длинный, изобилует жаргонными словами и матерщиной. Более того, мысли скачут с одного предмета на другой и если задавать наводящие вопросы, то можно наблюдать проявление крайней раздражительности с тем выражением на лице, которое очень уж недвусмысленно вопрошает: "Совсем недогадливый, как ... ?" Поэтому приходится любым косвенным способом возвращаться к сказанному и буквально "гвоздить" тот или иной смысл ее речи, заставляя ее называть все своими именами. Это делать лучше, чем быть деликатным, опасаясь проявления обиды с ее стороны или окончательного нежелания разбираться в ситуации, вообще – общаться со мной. Такие не обижаются до тех пор, пока не получают свое...

-Из твоего монолога я понял, а ты будешь меня поправлять, если не ошибешься, что во-первых тебе надо было оплатить страховку машины, во-вторых отремонтировать ее и в-третьих быть честной по отношению к нему. Он решился на ребенка и ты забеременела "взаправду". Потом он не нашел места в комнате для детской кроватки и ты сделал аборт. Но... Он успел оплатить страховку машины и ты получила денег не только на ремонт, но и на мелкие нужды. Ты боялась, что придется продать машину, чтобы поддержать имидж, чтобы быть способной тратить деньги как раньше, а машину у тебя украли... Так ведь?

-Так ведь и у него украли. – сразу реагирует Г.

-И ты догадываешься, кто мог быть наводчиком?

-Все догадываются, но не доказано ведь...

-Люди могут не доказать причастность к преступлению – это прерогатива и право следственных органов. Но ведь у тебя есть право выбирать. Почему ты не сыграла с ним в "беременность", чтобы потом не делать аборта? Он ведь не стал бы проверять, а тебе не пришлось бы ложиться на операцию...

Думает не долго, отвечает:

-Я не люблю так. Это не честно.

-Нечестно просто так сказать то, что хочет слышать он или нечестно с его стороны поступать таким образом?

-Да. Он показал свое лицо. Маминкин сынок.

-Но он же банкир...

-Банкир.

-И захотел обзавестись семьей?

-Да, но мама его сказала, что ему еще рано.

-А я понял, что он не хотел портить интерьер в квартире... Что больше?

-Не знаю – выказывает раздражение – Мне плевать!

-Ну так если тебе плевать, что должен делать я? Мне же не пришлось ценой собственного здоровья доказывать себе, что он неподходящий отец. Или мне не пришлось страховать дорогую машину, чтобы сохранить имидж? Я бы не смог так "наколдовать", чтобы вконец избавиться от собственных страхов – меня во сне оторопь берет, когда вижу, что машины нет там, где ее оставил...

Улыбается своим мыслям, а вслух говорит:

-Я тоже часто вижу такие сны... Вернее видела. Хотя, сейчас у меня другая машина. Попроще...

-Это тебя больше унижает, чем необходимость все время подстраиваться под него, терпеть унижения? Ты здесь, у меня, чтобы я дал тебе совет, как быть с ним дальше, чтобы удержать?

Кивает.

-То есть ты хочешь, чтобы я дал тебе инструкцию?

-Ну типа этого...

-А это возможно, учитывая, что из всех положений ты всегда сама находила выход?

Удивляется, даже улыбка просветляет ее лицо:

-Действительно. С машиной хорошо получилось...

-Как в анекдоте. – вставляю я реплику – Встречаются два грузина. Гиви и Васо. Гиви спрашивает Васо: "Почему ты такой радостный?" Васо отвечает:"Слуши, вчера себя импотентом обнаружил!" "А почему радуешься?" - все еще не понимает Гиви. "Как не радоваться, дорогой! Гора с плеч!"

Она искривляет рот в ухмылке:

-В общем, да. Теперь я могу сказать, что езжу на машине подешевле, потому что...

-Не в состоянии покупать каждый раз дорогую – вставляю я снова– Ты сохранила лицо, так?

-Вроде бы да. Теперь остается вспомнить, как он к тебе относился, когда ты еще не была на его попечении, когда был другой...

-Бегал за мной.

-Ты могла его послать?

-Я посылала его... А он наоборот...

-Так тебе нужен мой совет?

Будто просыпается, выходит из так называемого "даунтайма". Откровенно радуется:

-Чего?... Послать его?

-Как послать?! Я тебе такого не говорил!

-Так а причем тут ты?! Если я его pošлю на ... , он уйдет.

-А если вспомнишь, как это было, когда ты знала, что у тебя есть запасной вариант, то в том же месте, где он впервые предложил тебе сойтись, он поведется на старое... Ты ведь поняла меня?

-То есть надо предложить ему встретиться в том же ресторане?

-Не ты же будешь платить...

-Этого еще не хватало!

-А пока будешь ждать его, глядишь, подвалит другой... Это же крутой ресторан. И вид у тебя крутой...

-А тогда похоже было... Точно! Смешно.

-А помнишь как ты вела себя?

-Ну да. Этот паялся на меня, а я с бывшим тусовалась... Потом в холле у туалет сунул визитку.

-И ты показала визитку старому?

-Что я дура, что ли?! По прикиду было понятно, что не простой...

-Вопросы есть?

Пожимает плечами:

-Да нет, вроде бы...

-Вроде бы...Мне остается дать гарантии? Ты этого ждешь или мне продолжать удивлять тебя, продолжать допытываться, когда и где ты потеряла уверенность в себе; когда и где ты позволила ему помыкать тобою?.. Или трудно быть гордой, оставаясь содержанкой?

-А мне бывший говорил, чтобы я смирила гордыню...

-Ты гордость с гордыней не путаешь?

-А в чем разница?

-Разница такая же, какая разница между тобой в ресторане и тобой беременной в его меблированной квартире...

Молчит несколько секунд, вероятно прокручивает какой-то ролик в воображении. Делает заключение:

-Надоело!

-Мне тоже!..

Спохватившись, поправляется:

-Надоело мне так с ним... Я потерплю пока и он будет моим. Все равно недолго ему осталось... Дела у него в

банке поганые... Попрут его скоро... Я знаю...

Случаи, описанные мною в рассылках, не есть намек на некую скрытую тенденциозность в обществе, а тем более, не попытка навести тень на прекрасную половину человечества или на ее противоположную часть. Я всего лишь ответил на вопросы читателей и пролюстрировал способы применения некоторых техник НЛП, больше рассчитывая на понимание и собственный анализ *продвинутых* в этой области психологии; интуитивное восприятие тех, кто часто оказывается перед необходимостью как-то влиять на *ближних* по работе и совместному проживанию; простой интерес любителей чтения с легкой интригой в сюжете.

---



Copyright © Азарян Александр 2000 - 2009